



「與踏入青春孩子相處」系列(一)：子女拍拖，怎麼辦？

子女進入青春，遇上心儀對象，滿懷戀愛心事，卻甚少願意與父母分享，親子間關係開始有點疏離了。你會：



- 1) 全面禁止子女談戀愛？
- 2) 子女好像沒有行差踏錯，為了避免和他發生衝突，唯有保持緘默？
- 3) 主動和子女傾談，了解情況？

給家長的建議：

青春期的男女開始對異性產生興趣，加上傳媒把戀愛過分標榜和美化，青少年自然對戀愛充滿幻想與期待。作為家長的你，不用否定子女對戀愛的好奇與渴求，卻要幫助他們分析盲目交友戀愛的可能危機與後果，從而協助他們提昇批判性思考及自我保護的能力。

那家長面對以上情境，可以：



1) 關心和接納

- [接納並不等於認同]：作為家長的你，可接納青春期的子女對戀愛產生憧憬，渴望愛情的來臨；但並不等於認同他們對戀愛並未成熟的看法。假如用責罵、冷戰的方法處理，只會築起一道無形的牆，建議父母主動關心，積極聆聽子女的需要和想法。



2) 分析和引導

- 家長可找子女傾談，協助他們澄清何謂愛，及[解釋真愛及迷戀]的分別：

真愛	迷戀
需要時間培養，比較恆久	即時的感覺，同時亦較短暫
只有一個對象	可以多個對象
了解對方的優點及缺點	傾向美化對方
重視對方	自己為主體
互相了解和體諒	只了解表面現象
互相信任	易生妒忌



3) 戀愛貼士

- 家長應提醒子女[思考及定立親密界線]的重要。

很多家長反對子女拍拖，都是基於擔心他們思想未成熟，假如發生婚前性行為，他們未能處理當中的後果，包括懷孕，染上性病等。但如果家長只管着說「不」，子女又會感到不被諒解。不管你的子女未拍拖、希望拍拖、還是已經拍拖，你都應該和子女談談與人相處的親密界線：留意自己的行為舉止，亦要留意其他人的行為，是否可以接受。與異性相處時，要學習尊重每個人有不同的想法，同時也要學習肯定自己的感受和立場，有需要時懂得拒絕不適合的接觸，這樣才能夠建立以尊重為基礎的兩性關係。

另外，建議選擇一般的社交活動，例如吃飯、逛街、看電影等，不妨多邀請一些朋友參與作伴。應避免單獨到僻靜或不熟悉的地方，例如到對方家中；或進行易有太多身體接觸的活動，例如游水等。

- 家長應提醒子女[保持平衡生活]。

很多家長擔心拍拖會影響子女的學業。事實上，假如子女不懂得分配時間，不單會影響學校成績，他們的課外活動、社交生活、家庭關係都會受到影響。家長可與孩子談談拍拖的原則：保持平衡生活，勿以為戀愛大過天。



4) 保持有效溝通

- 和子女保持有效溝通是很重要的，但溝通是要有適當的技巧。鼓勵家長利用時事、日常生活例子作引子，和他們談談對愛情的看法。緊記，你不是要和子女進行研討會或辯論比賽，[保持語氣平和，不要針鋒相對]，以致不歡而散！

資料來源：香港教育城