



香港中文大學校友會聯會張煊昌學校
家長教師會



「與踏入青春孩子相處」系列(三)：子女胡亂花費，怎麼辦？

要理財，先要有「財」過手，所以讓孩子學習運用零用錢，是他們一生中的重要理財第一步。孩子在運用零用錢的過程中，可以建立對財務的責任心、紀律及良好習慣。

不過，令父母們傷腦筋之處，是孩子可能胡亂花零用錢，或甚至是很快將零用錢花光。面對這情況，你會：

- 1) 責備孩子？
- 2) 停止給予零用錢？
- 3) 限制每天可以帶的金額？

建議家長應藉此引導他們建立正確的理財習慣：



1) 了解花光原因

- 心平氣和查明孩子把零用錢花光的原因，不要動輒責備孩子。



2) 一起檢討預算

- 與孩子檢視花費項目，了解他們有否按預算花錢，如果沒有，看看是否需要調整預算。做預算時，鼓勵孩子先儲起部分錢，餘下的可捐助他人或消費。



3) 記錄每日開支

- 指導孩子記錄每日的開支，一同檢視開支狀況，了解自己的錢用在哪裡。



4) 更改發放時間

- 待孩子慢慢掌握運用零用錢時，可將發放零用錢的時間增長，例如由每日改為每周，或甚至由每周改為每月，讓孩子按步就班學習管理更長時間的預算。



5) 必須謹守原則

- 若孩子花光零用錢，不要立即補發給他們，要讓孩子親身體會自己的行為所帶來的後果，他們才會銘記於心，經歷就是最好的學習。

資料來源：投委會