

# 個案輔導

## (一) 個案輔導流程圖



## (二) 個案輔導範疇

學習方面

學習**能力**、技巧、動機、習慣、環境等。

情緒方面

**解難**技巧、負面思想、焦慮、表達方式等。

行為方面

言行**習慣**、逃避、過動/專注力/對抗行為等。

社交方面

朋輩**互動**、社交技巧、言語表達、自信心等。

適應方面

新環境（升小一、升中、轉校、升高小、精英班、呈分試）、青春期的

家庭方面

**家庭變化**：結構、經濟、管教方式、家長的要求。

其他方面

**危機**：懷疑虐待兒童、突發事件、創傷後遺症等。