



成長課活動



「成長課」以兩大方向推行，一方面由班主任依照「JUST FEEL」資源套教導學生；另一方面，由駐校社工為各級度身訂做成長課活動；讓學生在有系統及螺旋式增進的內容中，帶領學生持續學習和反思，從中加深認識自己、愛護自己、尊重別人、維持公義等，幫助學生建立和內化其良好品格。推行的項目如下：

對象

目標

內容概要

小一

成長適應

認識小一學生角色，明白守規、做功課的責任，享受遊玩權利、改善群體生活技巧

小二

自律自理

接納個人的獨特性、建立積極學習模式和良好生活習慣

小三

人際關係

學習情緒管理，認識表達情緒的方式和冷靜法

小四

積極解難

培養正向思維，學習多角度思考、解難技巧，減低壓力

小五

預防欺凌

增強自律、自信、自我保護技巧、溝通模式，預防及處理欺凌

小六

預防性騷擾

學習互相尊重、自我保護、法律常識，免受性騷擾侵犯

全校

主題分享：

「互助友愛」：學習關懷、包容、支援、理解及接納有疾病、有特殊學習需要的同學

「心聲樹」：師長分享放鬆法、冷靜法

「定立目標」：定目標策略”SMART”、活動體驗、師長分享

