



香港中文大學校友會聯會張煊昌學校
CUHK FAA THOMAS CHEUNG SCHOOL

香港新界沙田顯徑邨嘉田苑 KA TIN COURT, HIN KENG ESTATE, SHATIN, N.T., HONG KONG
電話：26931898 傳真：26936538



家長教師會通告 2017 至 2018 年度第 3e 號

邀請出席 2017—2018 年度會員大會及家長講座

各位家長：

本會致力加強家長與學校的合作關係，關注孩子們的學習和成長。過往一年，本會會務得以順利發展，實有賴各位委員、老師和家長的努力。現謹定於十月二十四日（星期二）舉行 2017—18 年度會員大會，匯報過去一年之工作及財政狀況。

此外，為使家長更了解兒童健康飲食習慣，避免偏食，本會很榮幸邀請營養師吳耀芬校董到校主講，教授家長如何煮色、香、味俱全的菜式，讓孩子吃得有「營」。詳情如下：

日期：10 月 24 日（星期二）	內容： 1. 2017—18 年度會員大會
時間：1:30p.m.-2:45p.m	2. 家長講座：如何讓孩子吃得有「營」
地點：本校禮堂	3. 問答時間

本會誠邀 閣下參加以上活動，無論參加與否，請於 10 月 12 日填妥下列回條，俾便辦理為荷。

祝
生活愉快！

*是次講座為「家長存摺」獎勵計劃 活動之一

香港中文大學校友會聯會張煊昌學

家長教師會常務委員會

主席：_____

(陳領心)

(負責老師：何世創副校長、彭桂花主任)

二零一七年十月十日



香港中文大學校友會聯會張煊昌學校
CUHK FAA THOMAS CHEUNG SCHOOL

香港新界沙田顯徑邨嘉田苑 KA TIN COURT, HIN KENG ESTATE, SHATIN, N.T., HONG KONG
電話：26931898 傳真：26936538



講者吳耀芬女士(心理輔導員兼人氣營養師)簡介：

吳耀芬 (Kathy) 認可營養師 (香港營養師學會)、香港中文大學食品及營養科學學士、香港大學心理輔導學碩士、認可身心語言程式學 (NLP) 導師和催眠治療師。

Kathy具十多年執業營養師經驗，於2006年創辦「家營營養中心」。Kathy是香港極少數同時擁有營養學、輔導學、身心語言程式學及催眠治療資歷的營養師。她以「身營心營」為理念，認為營養及心靈健康兩者相輔相成，密不可分。她融合了多方面的知識經驗，發展出一套獨特的營養減肥技巧—「7天循環減肥法」。過去多年成功幫助無數人士輕鬆健康地達到理想體重，當中更不乏城中名人。

Kathy常獲傳媒邀請出席訪問及擔任烹飪節目嘉賓，並於多份報章以及網上平台撰寫專欄文章。媒體包括無綫電視、有線電視、亞洲電視、香港電台、《蘋果日報》、《東方日報》、《晴報》、《都市日報》、《U Magazine》、《3周刊》、《SundayKiss》、《孕媽媽》、《OURS媽媽寶寶》、《Baby親子雜誌》、經濟日報Topick網站、生活易Healthyd網站……等等。

Kathy認為營養健康著重生活實踐，而營養師亦不單是營養知識的來源，更是引領受眾建立健康習慣的領航員。故此，Kathy以緊密的師徒制方式，透過一對一的教導和經驗分享，把她的營養輔導技巧、健康烹飪技巧、以及以人為本的管理概念傳揚開去。

著作有《瘦身解密》、《那些騙了您很久的超市偽健康食物》……



香港中文大學校友會聯會張煊昌學校
CUHK FAA THOMAS CHEUNG SCHOOL

香港新界沙田顯徑邨嘉田苑 KA TIN COURT, HIN KENG ESTATE, SHATIN, N.T., HONG KONG
電話：26931898 傳真：26936538



家長教師會通告 17-18 年度第 3e 號

〈 回 條 〉

會員大會及家長講座

(負責老師：何世創副校長、彭桂花主任)

有關「出席 2017—2018 年度會員大會及家長講座」事宜，本人經已知悉。

本人 將會參加 2017—18 年度會員大會及家長講座。

講座後，本人將 **會 / 不會** 親自接領 敝子弟回家。(請刪去不適用者)

敝子弟 **不乘搭** 嫗姆車 _____ 號 (供乘搭校車學生填寫)。

無暇參加 2017-18 年度會員大會及家長講座。

當天的勤學班、輔導班、強化班、課後英文班、聖雅各功輔班、拉丁舞班及排球訓練照常，參加以上活動的學生放學後將會繼續留校進行活動。

家長簽署：_____

學生姓名：_____ () _____

班 別：_____

聯絡電話：_____

日 期：_____