



香港中文大學校友會聯會張煊昌學校
CUHK FAA THOMAS CHEUNG SCHOOL

香港新界沙田顯徑邨嘉田苑 KA TIN COURT, HIN KENG ESTATE, SHATIN, N.T., HONG KONG
電話：26931898 傳真：26936538



家長教師會通告 2017 至 2018 年度第 5e 號

邀請出席「經絡穴位按摩與身心健康」家長工作坊

各位家長：

都市人工作繁忙，生活緊張，身體長時間作戰，不但肌肉疲勞，更會影響精神狀態。為了讓大家舒緩肌肉痠痛，消除疲勞，讓身心放鬆，本會現邀請梅振華先生到校教授簡單的經絡穴位按摩，讓大家可隨時地進行按摩保健，舒展筋絡。梅先生具有多年穴位按摩經驗，亦是本校推行「八段錦」早操的啟導老師。工作坊詳情如下：

日期： 2017年11月16日（星期四）1:30p.m.-3:00p.m. 及

11月17日(星期五) 7:00p.m.-8:30p.m.

地點： 本校禮堂

對象： 全校家長

- 備註： 1. 兩天工作坊的內容相同，家長可選其中一天或同時參加兩天的工作坊。
2. 11月17日的工作坊設兒童託管服務，本會將安排 貴子弟在圖書館閱讀圖書。

本會誠邀 閣下參加以上工作坊，無論參加與否，請於 11 月 3 日填妥下列回條，俾便辦理為荷。

祝
生活愉快！

*是次講座為「家長存摺」獎勵計劃 活動之一

香港中文大學校友會聯會張煊昌學校
家長教師會常務委員會

主席：_____

(陳領心)

(負責老師：何世創副校長、彭桂花主任)

二零一七年十一月一日



香港中文大學校友會聯會張煊昌學校

CUHK FAA THOMAS CHEUNG SCHOOL

香港新界沙田顯徑邨嘉田苑 KA TIN COURT, HIN KENG ESTATE, SHATIN, N.T., HONG KONG

電話：26931898

傳真：26936538



家長教師會通告 2017-2018 年度第 5e 號 〈 回 條 〉 「經絡穴位按摩與身心健康」家長工作坊
(負責老師：何世創副校長、彭桂花主任)

有關「經絡穴位按摩與身心健康」家長工作坊事宜，本人經已知悉。

本人 **參加** 是次工作坊。參加日期：

11 月 16 日 (星期四) 1:30p.m.-3:00p.m.

11 月 17 日 (星期五) 7:00p.m.-8:30p.m.

(兩天工作坊的內容相同，家長可選其中一天或同時參加兩天的工作坊。)

無暇 參加是次工作坊。

家長簽署：_____

學生姓名：_____ ()

班 別：_____

聯絡電話：_____

日 期：_____