



香港中文大學校友會聯會張煊昌學校
CUHK FAA THOMAS CHEUNG SCHOOL

香港新界沙田顯徑邨嘉田苑 KA TIN COURT, HIN KENG ESTATE, SHATIN, N.T., HONG KONG
電話：26931898 傳真：26936538



家長教師會通告 2018 至 2019 年度第 12e 號

邀請參與「恩威並施 – 訓練港孩獨立自理」講座
暨「管教小學生子女壓力」研究簡介會

各位家長：

有鑑於現時社會中，因管教問題導致壓力過大的家長數目有上升的趨勢，因而影響親子關係、家長管教與學童之情緒健康。樹仁大學的徐澤琛先生現與周德生博士共同進行一項家長管教研究，本校有幸成為參與研究學校之一，現誠邀各位家長踴躍參加。有關計劃內容如下：

- a. 對象：小一至小六的學生家長
- b. 內容：①參與家長會被邀請填寫一份有關家長與子女的相處模式及管教看法的問卷（共12頁）。所有提供的資料將會絕對保密，只供研究員分析使用。團隊旨在探索家長在管教子女的過程中所面對的壓力及管教角色的信心，好讓研究人員發掘更有效的管教方式，因而減輕家長之壓力，繼而促進親子關係。（如參與家長在問卷中表示受明顯壓力，或需管教曾被懷疑或確診為(1)自閉症/亞氏保加症、(2)專注力失調過度活躍症、(3)讀寫障礙或(4)有長期病患或情緒行為障礙之學童，研究團隊會邀請家長參與第二部分研究，就減壓方法及管教子女技巧提供額外支援。）
- ②研究團隊收集問卷後將進行統計分析，並到校提供一次家長講座，向參加計劃之家長報告相關內容。講座詳情如下：

日期：	2月25日	時間：	1:00p.m.-3:00 p.m.
地點：	本校禮堂	講者：	徐澤琛先生
內容：	1. 了解學童問題行為背後動機 2. 面對學童問題行為之即時應對方針 3. 培養學童合作行為與解難能力之長遠策略 4. 家長情緒健康對學童成長之正面影響。		

本會誠邀家長參加以上活動，無論參加與否，請於1月14日填妥回條，俾便辦理為荷。

祝

生活愉快！

*是次講座為「家長存摺」獎勵計劃 活動之一

香港中文大學校友會聯會張煊昌學校
家長教師會常務委員會

主席：_____

(黃雅思)

(負責老師：何世創副校長、彭桂花主任)

二零一九年一月十一日



香港中文大學校友會聯會張煊昌學校
CUHK FAA THOMAS CHEUNG SCHOOL

香港新界沙田顯徑邨嘉田苑 KA TIN COURT, HIN KENG ESTATE, SHATIN, N.T., HONG KONG
電話：26931898 傳真：26936538



講者簡介：

徐澤琛先生現為少數於本港受訓執業之輔導心理學家，專責為兒童、青少年、成人提供心理輔導及評估服務。徐先生擁有豐富的臨床輔導經驗，特別擅長於處理中小學生個案，為學生提供個人及小組輔導、家長支援服務、領導才能訓練、職涯規劃、心理評估等。同時，徐先生曾在本港大學、中學及福利機構提供各項輔導服務、心理教育講座、培訓活動等，並參與多項服務計劃的設計及編寫工作，致力於推動將輔導與心理學元素應用於日常生活當中。徐先生亦不時為各團體組織舉辦或協助提供講座，包括向童軍領袖分享協助特殊學習需學童參與童軍活動，以及為準教師講述職業生涯規劃的理論與實務講座等。

講者資歷及專業資格：

香港心理學會	註冊輔導心理學家
亞洲專業輔導及心理協會	註冊臨床督導
香港樹仁大學	心理學博士（輔導心理學）研究生
香港樹仁大學	社會科學碩士（輔導心理學）



香港中文大學校友會聯會張煊昌學校
CUHK FAA THOMAS CHEUNG SCHOOL

香港新界沙田顯徑邨嘉田苑 KA TIN COURT, HIN KENG ESTATE, SHATIN, N.T., HONG KONG
電話：26931898 傳真：26936538



家長教師會通告 18-19 年度第 12e 號 〈 回 條 〉 「管教小學生子女壓力」研究及講座
(負責老師：何世創副校長、彭桂花主任)

有關出席「恩威並施 - 訓練港孩獨立自理」講座暨「管教小學生子女壓力」研究簡介會事宜，本人經已知悉。

本人 將會參加是次計劃及講座。 (問卷稍後派發)

講座後，本人將 **會 / 不會** 親自接領 敝子弟回家。(請刪去不適用者)

敝子弟**不乘搭** 嫗姆車 _____ 號 (供乘搭校車學生填寫)。

無暇參加是次計劃及講座。

當天的勤學班、輔導班、強化班、課後英文班、聖雅各功輔班及課後訓練照常，參加以上活動的學生放學後將會繼續留校進行活動。

家長簽署：_____

學生姓名：_____ ()

班 別：_____

聯絡電話：_____

日 期：_____