



香港中文大學校友會聯會張煊昌學校
CUHK FAA THOMAS CHEUNG SCHOOL

香港新界沙田顯徑邨嘉田苑 KA TIN COURT, HIN KENG ESTATE, SHATIN, N.T., HONG KONG
電話：26931898 傳真：26936538



家長教師會通告 2018 至 2019 年度第 6e 號

邀請出席 2018—2019 年度會員大會及家長講座

各位家長：

本會致力加強家長與學校的合作關係，關注孩子們的學習和成長。過往一年，本會會務得以順利發展，實有賴各位委員、老師和家長的努力。現謹定於十一月五日（星期一）舉行 2018—19 年度會員大會，匯報過去一年之工作及財政狀況，接着進行第十一屆常務委員會就職典禮。

此外，隨着生活水平的不斷提高，食物的選擇也越來越多，然而許多加工食物中有食品添加劑，如色素、防腐劑、甜味劑等等，攝取太多的添加劑對健康和智力的影響有多大呢？本會很榮幸邀請營養師吳耀芬校董到校主講，讓家長更了解長期食用食物添加劑對小朋友健康和智力的影響，同時亦教導家長如何選擇合適的小吃。詳情如下：

<p>日期：11 月 5 日（星期一） 時間：1:00p.m.-3:00p.m 地點：本校禮堂</p>	<p>內容： 1. 家長講座：食物添加劑對小朋友健康及智力的影響有多大？如何選對的小吃？ 2. 答問時間 3. 2018—19 年度會員大會（通過 2017-18 年度會務及財務報告、第十一屆常務委員就職典禮）</p>
---	---

本會誠邀 閣下參加以上活動，無論參加與否，請於 10 月 25 日填妥下列回條，以便辦理為荷。

祝
生活愉快！

*是次講座為「家長存摺」獎勵計劃 活動之一

香港中文大學校友會聯會張煊昌學

家長教師會常務委員會

主席：_____

(陳領心)

(負責老師：何世創副校長、彭桂花主任)

二零一八年十月二十三日



香港中文大學校友會聯會張煊昌學校
CUHK FAA THOMAS CHEUNG SCHOOL

香港新界沙田顯徑邨嘉田苑 KA TIN COURT, HIN KENG ESTATE, SHATIN, N.T., HONG KONG
電話：26931898 傳真：26936538



講者吳耀芬女士(心理輔導員兼人氣營養師)簡介：

吳耀芬（Kathy）認可營養師（香港營養師學會）、香港中文大學食品及營養科學學士、香港大學心理輔導學碩士、認可身心語言程式學（NLP）導師和催眠治療師。

Kathy具十多年執業營養師經驗，於2006年創辦「家營營養中心」。Kathy是香港極少數同時擁有營養學、輔導學、身心語言程式學及催眠治療資歷的營養師。她以「身營心營」為理念，認為營養及心靈健康兩者相輔相成，密不可分。她融合了多方面的知識經驗，發展出一套獨特的營養減肥技巧—「7天循環減肥法」。過去多年成功幫助無數人士輕鬆健康地達到理想體重，當中更不乏城中名人。

Kathy常獲傳媒邀請出席訪問及擔任烹飪節目嘉賓，並於多份報章以及網上平台撰寫專欄文章。媒體包括無綫電視、有線電視、亞洲電視、香港電台、《蘋果日報》、《東方日報》、《晴報》、《都市日報》、《U Magazine》、《3周刊》、《SundayKiss》、《孕媽媽》、《OURS媽媽寶寶》、《Baby親子雜誌》、經濟日報Topick網站、生活易Healthyd網站……等等。

Kathy認為營養健康著重生活實踐，而營養師亦不單是營養知識的來源，更是引領受眾建立健康習慣的領航員。故此，Kathy以緊密的師徒制方式，透過一對一的教導和經驗分享，把她的營養輔導技巧、健康烹飪技巧、以及以人為本的管理概念傳揚開去。

著作有《瘦身解密》、《那些騙了您很久的超市偽健康食物》……



香港中文大學校友會聯會張煊昌學校
CUHK FAA THOMAS CHEUNG SCHOOL

香港新界沙田顯徑邨嘉田苑 KA TIN COURT, HIN KENG ESTATE, SHATIN, N.T., HONG KONG
電話：26931898 傳真：26936538



家長教師會通告 18-19 年度第 6e 號

〈 回 條 〉

會員大會及家長講座

(負責老師：何世創副校長、彭桂花主任)

有關「出席 2018—2019 年度會員大會及家長講座」事宜，本人經已知悉。

本人 將會參加 2018—19 年度會員大會及家長講座。

講座後，本人將 **會 / 不會** 親自接領 敝子弟回家。(請刪去不適用者)

敝子弟 **不乘搭** 保母車 _____ 號 (供乘搭校車學生填寫)。

無暇參加 2018-19 年度會員大會及家長講座。

當天的勤學班、輔導班、強化班、課後英文班、聖雅各功輔班及英詩集誦照常，參加以上活動的學生放學後將會繼續留校進行活動。

家長簽署：_____

學生姓名：_____ () _____

班 別：_____

聯絡電話：_____

日 期：_____