香港中文大學校友會聯會張煊昌學校
CUHK FAA THOMAS CHEUNG SCHOOL
香港新界沙田顯徑邨嘉田苑　KA TIN COURT, HIN KENG ESTATE, SHATIN, N.T., HONG KONG
電話：26931898　　傳真：26936538

家長教師會通告 2023 至 2024 年度第 16e 號

有關「補腎健腦」中醫藥家長講座事宜

各位家長：

中國傳統醫學源遠流長，博大精深。本會現邀請賴玟錡中醫師到校舉辦「補腎健腦」中醫藥家長講座，與家長淺談中醫學說，同時向家長講解穴位按摩小技巧及推介常用補腎健腦食材和食療。是次講座將以網上及實體形式同步進行。詳情如下：

日期：	2024年7月3日（星期三）
時間：	10:00a.m.-11:00a.m
主題：	想孩子提升學習能力宜補腎健腦
內容：	1. 認識及淺談中醫學說五行及臟腑 2. 腎與腦的關係 3. 何謂氣虛、腎虛 4. 如何透過健康生活習慣提升記憶力 5. 常用補腎健腦食材及食療推介 6. 穴位按摩
講座模式：	1. 實體講座----三樓英文室 2. 網上直播----連結將於當天早上透過 eClass Parent App 即時訊息發放。

本會誠邀 閣下參加以上活動，無論參加與否，請於 6 月 15 日前簽署回條，以便安排。

祝

生活愉快！

香港中文大學校友會聯會張煊昌學校
家長教師會常務委員會

主席：＿＿＿＿＿＿＿＿
(李敏儀)
(負責老師：劉欽龍副校長、彭桂花主任)

二零二四年六月十二日

香港中文大學校友會聯會張煊昌學校
CUHK FAA THOMAS CHEUNG SCHOOL
香港新界沙田顯徑邨嘉田苑 KA TIN COURT, HIN KENG ESTATE, SHATIN, N.T., HONG KONG
電話：26931898 傳真：26936538

賴玟錡中醫師簡介：

-現職播道醫院中醫診所註冊中醫
-香港註冊中醫學會永久會員
-香港針灸醫師學會永久會員
-香港中醫骨傷學會會員
-中國保健諮詢師
-IAHA 養生協會中醫顧問

專長：中醫內科、婦科、皮膚美容科、痛症、針灸治療及理療等

學歷包括：
-香港大學中醫藥學院中醫全科學士
-香港大學家庭醫學臨床皮膚醫學證書
-香港大學進修學院中醫學臨床婦科學深造
-美國俄亥俄州大學社會科學系副學士
-香港中文大學中醫學理學碩士
-香港中文大大學醫學院 - 生殖醫學證書課程

過往活動與相關履歷：
-曾任嶺南大學持續進修學院講師
-香港宋慶齡金鑰匙培訓基金會 - 進行中醫養生護理醫療講座
-香港醫護學會 - 進行中醫養生講座，包括濕疹、前列腺、婦女保健、糖尿病、四季養生範圍等多次大型醫療講座
-被邀撰寫中醫美容養生、湯水養生、參茸食療功效，於《晴報》及百本醫療刊物刊登
-曾接受 TVB《流行都市》節目訪問、網上親子平台《Sunday Kiss》訪問

香港中文大學校友會聯會張煊昌學校
CUHK FAA THOMAS CHEUNG SCHOOL
香港新界沙田顯徑邨嘉田苑　KA TIN COURT, HIN KENG ESTATE, SHATIN, N.T., HONG KONG
電話：26931898　　傳真：26936538

家長教師會通告 2023 至 2024 年度第 16e 號　〈 回 條 〉　**「補腎健腦」中醫藥家長講座**

(負責老師：劉欽龍副校長、彭桂花主任)

有關「「補腎健腦」中醫藥家長講座，本人經已知悉。

☐ **將會**參加是次家長講座。

☐到校參加講座　☐觀看網上直播

本人　講座後，本人將 **會 / 不會** 親自接領 敝子弟回家。

敝子弟不乘搭_____車。**(乘搭保母車學生適用)**

☐ **無暇**參加是次家長講座。

家長簽署：_____

學生姓名：_____(　　)

班　　別：_____

聯絡電話：_____

日　　期：_____