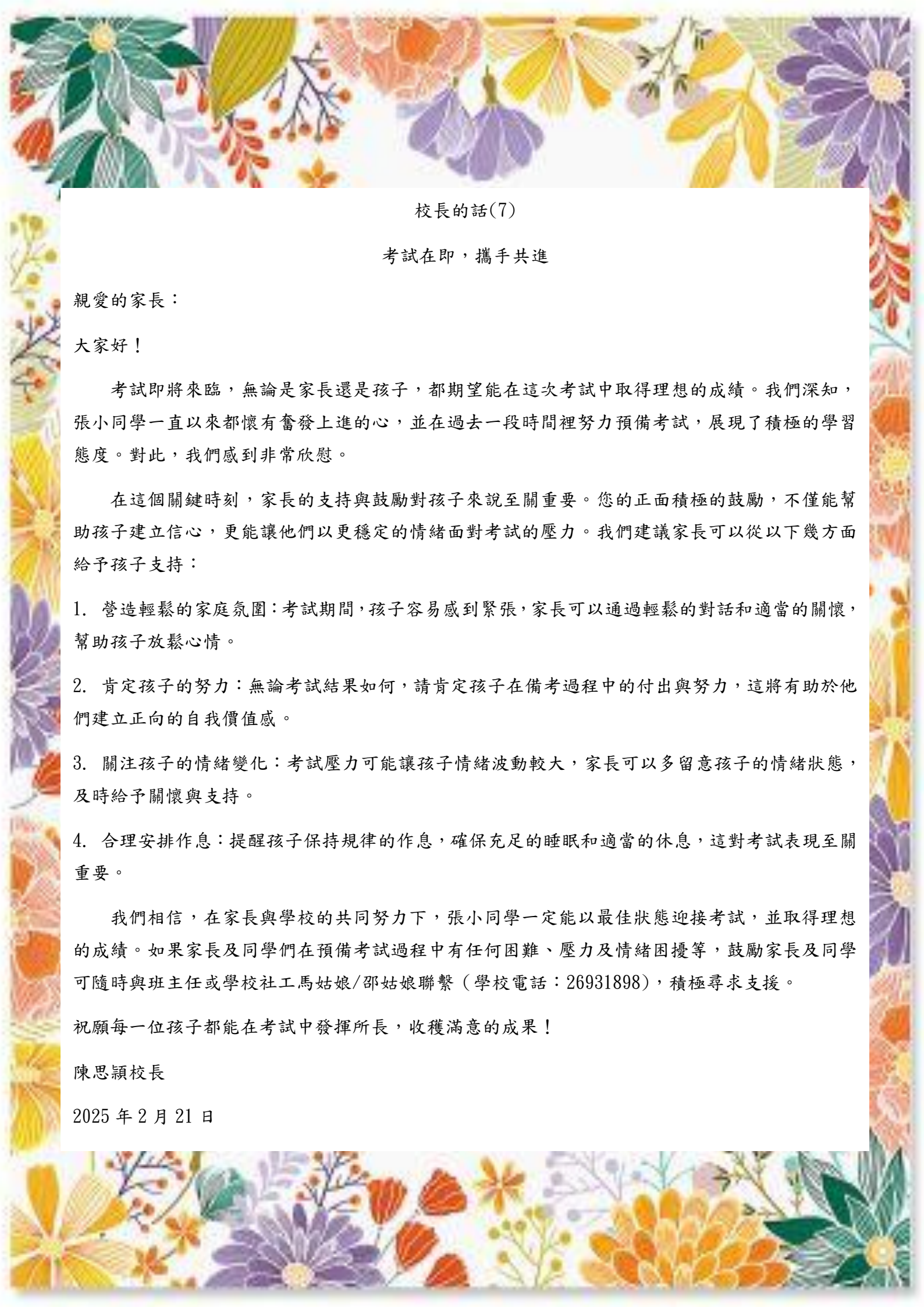




校長的話(7)

考試在即，攜手共進

親愛的家長：

大家好！

考試即將來臨，無論是家長還是孩子，都期望能在這次考試中取得理想的成績。我們深知，張小同學一直以來都懷有奮發上進的心，並在過去一段時間裡努力預備考試，展現了積極的學習態度。對此，我們感到非常欣慰。

在這個關鍵時刻，家長的支持與鼓勵對孩子來說至關重要。您的正面積極的鼓勵，不僅能幫助孩子建立信心，更能讓他們以更穩定的情緒面對考試的壓力。我們建議家長可以從以下幾方面給予孩子支持：

1. 營造輕鬆的家庭氛圍：考試期間，孩子容易感到緊張，家長可以通過輕鬆的對話和適當的關懷，幫助孩子放鬆心情。
2. 肯定孩子的努力：無論考試結果如何，請肯定孩子在備考過程中的付出與努力，這將有助於他們建立正向的自我價值感。
3. 關注孩子的情緒變化：考試壓力可能讓孩子情緒波動較大，家長可以多留意孩子的情緒狀態，及時給予關懷與支持。
4. 合理安排作息：提醒孩子保持規律的作息，確保充足的睡眠和適當的休息，這對考試表現至關重要。

我們相信，在家長與學校的共同努力下，張小同學一定能以最佳狀態迎接考試，並取得理想的成績。如果家長及同學們在預備考試過程中有任何困難、壓力及情緒困擾等，鼓勵家長及同學可隨時與班主任或學校社工馬姑娘/邵姑娘聯繫（學校電話：26931898），積極尋求支援。

祝願每一位孩子都能在考試中發揮所長，收穫滿意的成果！

陳思穎校長

2025 年 2 月 21 日