

香港中文大學校友會聯會
張煊昌學校

童話童畫

2023-2024年度



序

歡迎翻閱這本《童話童畫》！這是一本匯集了同學們這一年來的心血與努力的文集和視藝作品集。

六月的時候，一位已畢業二十九年的舊生帶着她就讀K1的孩子來學校探望我，我當然是十分高興。最令我欣慰的是她寫了一本書，開展了她的作者之路，她十分感謝當時教她中文的馮美霞老師，感恩馮老師對她的啟蒙。我相信她當時也寫了不少好文章，可惜沒有機會結集成書。

可能你們會認為小學生的作品不值一提吧！但在我眼中，你們每一篇文章、每一幅畫作、每一件作品都如同一顆顆璀璨的星星，閃耀著獨特的光芒，我看到你們的才華、用心、認真和投入，這些都是身為校長的我感到欣喜的。

希望這本《童話童畫》不僅能給同學們帶來愉悅的閱讀體驗，更能激發更多同學的創作熱情。我也要感謝各位老師對同學們的悉心指導，編輯組老師的細心策劃，令這本作品集能順利出版。讓我們一起為這些努力鼓掌，為未來的每一步加油！

李慧苑校長

目錄

2023-2024年度

童話童畫



初小作品

《春天到了》

1A 鍾苡芯 P. 18

1A 鄭至皓 P. 18

1A 曾旋晞 P. 19

1B 陳瑾妍 P. 20

1B 林芯攸 P. 21

1B 張宇翔 P. 22

1C 陳展承 P. 23

1C 梁雅婷 P. 24

1C 馮家懿 P. 25

1D 葛若渝 P. 26

1D 黃禮恩 P. 27

1D 吳本青 P. 28

《有趣的星期天》

2A 何芊羽 P. 29

《遊香港太空館的星期天》

2A 林翌 P. 29

目錄

2023-2024年度

童話童畫



初小作品

《開心的星期六》	2A 周海淇	P. 30
《春遊》	2A 張家寧	P. 30
《植樹日》	2A 劉亦朗	P. 31
《如果我有一雙翅膀》	2B 袁幸兒	P. 32
《復活節假期》	2B 江巧兒	P. 33
《中國傳統文化日》	2B 張健楠	P. 34
《遊動植物公園》	2B 歐陽熹	P. 35
《復活節假期》	2C 洪梓源	P. 36
《快樂的星期天》	2C 程善朗	P. 36
	2C 勞梓謙	P. 37
《開心的星期天》	2C 曾梓悠	P. 37
《復活節假期》	2C 李籙格	P. 38
	2C 梁媛碧	P. 39
	2C 程善朗	P. 40

目錄

2023-2024年度

童話童畫



初小作品

《快樂的復活節假期》	2D	陳偉誠	P. 41
《難忘的復活節假期》	2D	陳宥燃	P. 42
《中國傳統文化日》	2D	劉倩彤	P. 43
《快樂的星期天》	2D	簡紫滢	P. 44
	2D	劉倩彤	P. 45
《快樂的中秋節》	3A	陳語軒	P. 46
《一次難忘的購物經歷》	3A	蔡淼依	P. 47
《聖誕聯歡會》	3A	趙子希	P. 48
《生病記》	3A	陳語軒	P. 49
	3A	趙靄蓀	P. 50
	3B	陳昊廷	P. 51
	3B	劉泳鋒	P. 52
《一節難忘的體育課》	3B	顧爾軒	P. 53
《快樂的中秋節》	3B	陳梓諾	P. 54

目錄

2023-2024年度

童話童畫



初小作品

《愉快的中秋節》	3B 劉泳鋒	P. 55
《快樂的中秋節》	3B 李心悠	P. 56
《生病記》	3B 鄧瑞禧	P. 57
《難忘的體育課》	3B 李心悠	P. 58
《最愛中秋節》	3B 黃紫耀	P. 59
《生病記》	3C 蘇洛琳	P. 60
《我是熊貓玩偶》	3C 楊澤信	P. 61
《一節難忘的體育課》	3C 黃詩靜	P. 62
《開心的事》	3D 王澤森	P. 63
《開心的中秋節》	3D 余溢晉	P. 63
《快樂的中秋節》	3D 王澤森	P. 64
《後悔的事》	3D 吳泳熹	P. 64
《難忘的事》	3D 李梓嫣	P. 65
《開心的事》	3D 譚阡愉	P. 66
《難忘的中秋節》	3D 李梓嫣	P. 67

目錄

2023-2024年度

童話童畫



高小作品

《學校旅行》	4A 侯萬軒	P. 68
《遊校園》	4A 張睿軒	P. 69
	4A 楊巧均	P. 70
《一件特別的事》	4A 侯萬軒	P. 71
《假如我是一位老師，我會……》	4A 楊詠怡	P. 72
	4A 侯萬軒	P. 73
	4A 盧昱橋	P. 74
	4A 石卓弦	P. 75
《假如你有超能力》	4A 楊巧均	P. 76
	4A 盧昱橋	P. 77
	4A 石卓弦	P. 78
《給許願樹的一封信》	4A 楊巧均	P. 79
	4A 盧昱橋	P. 80
創意寫作：《給古人的信》	4B 羅奕泓	P. 81

目錄

2023-2024年度

童話童畫



高小作品

創意寫作：《給古人的信》	4B 杜星諺	P. 82
《給「許願樹」的一封信》	4B 袁竣暉	P. 83
《善用壓歲錢》	4B 陳浩維	P. 84
	4C 滕晉晞	P. 85
《我的好朋友》	4C 萬翹	P. 86
《我後悔了》	4C 吳伊晴	P. 87
	4C 葉衍希	P. 88
《片段寫作》	4C 吳伊晴	P. 89
《善用壓歲錢》	4C 葉衍希	P. 90
《我的老師》	4D 陳心鈞	P. 91
《一件特別的事》	4D 陳嘉欣	P. 92
《我的老師》	4D 鄭鈺銀	P. 93
	4D 梁淵淳	P. 94

目錄

2023-2024年度

童話童畫



高小作品

《我後悔了》	4D 劉芷妮	P. 95
《一件特別的事》	4D 陳嘉欣	P. 96
《我的老師》	4D 徐施淇	P. 97
《我的老師》	4E 賴曉妤	P. 98
創意寫作：《給古人的信》	4E 潘子浩	P. 99
《假如你有超能力》	4E 王晨熙	P. 100
《第一次學打羽毛球》	5A 霍曉迎	P. 101
《第一次游泳》	5A 何信希	P. 102
《印象深刻的惡劣天氣》	5A 桂紫雅	P. 103
《我忍不住哭了！》	5A 劉可晴	P. 104
《失而復得的眼鏡》	5A 何信希	P. 105
《給媽媽的一封信》	5A 劉可晴	P. 106
《一次我得獎的經過》	5A 盧健瑩	P. 107
《一次難忘的比賽》	5A 盧柏源	P. 108

目錄

2023-2024年度

童話童畫



高小作品

《印象深刻的惡劣天氣》	5A 庾駿鏗	P. 109
創意寫作：《《西遊記》故事 續寫：給孫悟空的新法寶》	5A 林燦灃	P. 110-111
創意寫作：《二十年後的我》	5A 溫曉信	P. 112
	5A 阮琪峰	P. 113
《失而復得的證書》	5A 陳正凱	P. 114
《上學途中的一件事》	5B 張滢鎂	P. 115
《第一次學掃地》	5B 陳敏玥	P. 116
《大埔林村一日遊》	5B 李泓靖	P. 117
《印象深刻的惡劣天氣》	5B 李晉希	P. 118
《停課的一天》	5C 戴曉睿	P. 119
《一件尷尬的事》	5C 黎芷寧	P. 120
《我忍不住哭了！》	5C 吳子謙	P. 121
《一次我失敗的經過》	5D 符善婷	P. 122

目錄

2023-2024年度

童話童畫



高小作品

《一次我失敗的經過》	5D 張忻	P. 123
《第一次學游泳》	5D 霍傲霆	P. 124
《第一次學溜冰》	5D 張忻	P. 125
《如何報答父母》	6A 李凱彤	P. 126
《記述一次你在商店購物時， 看到有人偷取物品的事情 經過和感受》	6A 張芷螢	P. 127
《我最喜歡的科目》	6A 梁麗翹	P. 128
《惜食旅行日》	6A 趙子朗	P. 129
	6A 黃梓凱	P. 130
創意寫作：《一道神奇的閃光》	6A 黃凱瞳	P. 131
	6A 趙子朗	P. 132-133
	6B 夏希瑗	P. 134
《在雨中發生的一件事》	6B 張樂怡	P. 135

目錄

2023-2024年度

童話童畫



高小作品

《如何報答父母》	6B 夏子盛	P. 136
創意寫作：《發現一顆新行星》	6B 羅舒妍	P. 137
	6C 魏暎翹	P. 138-139
《周記-小六教育營》	6C 成芷欣	P. 140
《在雨中發生的一件事》	6C 羅頌貽	P. 141
《我最喜歡的科目》	6C 魏暎翹	P. 142
創意寫作：《一道神奇的閃光》	6C 羅頌貽	P. 143
	6D 黃詠琳	P. 144-145
創意寫作：《發現一顆新行星》	6D 伍曉彤	P. 146-147
	6D 區斯雅	P. 148
《我最喜歡的季節》	6D 馮子燊	P. 149
《陪伴我的媽媽》	6D 許梓晴	P. 150

目錄

2023-2024年度

童話童畫



創意小作家作品

《童話故事（想像作文）》	5A 黃栩燁	P. 153
《寫一種小動物》	5A 黃栩燁	P. 154
《鉛筆找朋友》	5C 黎芷寧	P. 155



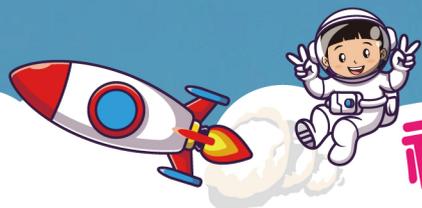
作文比賽得獎作品

《禮物》	4A 楊詠怡	P. 158
《我真的做到了！》	5A 霍曉迎	P. 159
《校園難忘事》	6D 傅馨儀	P. 160-161

目錄

2023-2024年度

童話童畫



視覺藝術學生作品

《自畫像》		P. 164
《派對食物》	一年級	P. 165-168
《動物與我》		P. 169-171
《眼鏡》		P. 172-174
《我變成太陽》		P. 175-177
《看看我的手》	二年級	P. 178-179
《夢子的夢想》		P. 180-183
《二十年後的自畫像》		P. 184-185
《立體彩蝶》		P. 186-187
《印第安面具》	三年級	P. 188-190
《我和家人的快樂時光》		P. 191-193
《國寶熊貓》		P. 194-195
《機械人造型創作》		P. 196-197
《我最害怕的事》		P. 198-199
《我最喜愛的文具》	四年級	P. 200-202
《夢想中的奇趣動物》		P. 203-207
《未來的我》	五年級	P. 208-210
《百變的我-中國面譜》		P. 211-213
《我的自畫像（版畫）》		P. 214-218
《書包素描》	六年級	P. 219-222
《喜怒哀樂》		P. 223-226
《Zentangle 》		P. 227-231

中

文

寫

作



《春天到了》

1A 鍾苡芯

指導老師：袁廷芝老師

春天到了，
青蛙呱呱地叫，
叫醒了活潑的小孩子，
在軟軟的草地上散步。

春天到了，
小羊咩咩地叫，
叫醒了神氣的公雞，
在羊棚裏吃早餐。



《春天到了》

1A 鄭至皓

指導老師：袁廷芝老師

春天到了，
青蛙呱呱地叫，
叫醒了活潑的小孩子，
在軟軟的草地上散步。

春天到了，
小鳥吱吱地叫，
叫醒了熟睡中的我，
在客廳吃早餐。





《春天到了》

1A 曾浚晞

指導老師：袁廷芝老師

春天到了，
青蛙呱呱地叫，
叫醒了活潑的小孩子，
在軟軟的草地上散步。

春天到了，
小雞喔喔地叫，
叫醒了雪白的小鴨，
在清澈的湖泊裏游泳。



《春天到了》

1B 陳瑾妍

指導老師：馮錦婷老師

春天到了，
風呼呼地吹，
吹動了綠油油的小草，
在風中左搖右擺。

春天到了，
青蛙呱呱地叫，
叫醒了可愛的小孩子，
在軟軟的草地上跑步。

春天到了，
小狗汪汪地叫，
叫醒了嫩黃色的小鳥，
在枝頭上吱吱地歌唱。

春天到了，
蜜蜂嗡嗡地叫，
叫醒了雪白的鴨子，
在湖裏快樂地游泳。





《春天到了》

1B 林芯攸

指導老師：馮錦婷老師

春天到了，
小狗汪汪地叫，
叫醒了金黃色的小鳥，
在枝頭上吱吱地唱歌。

春天到了，
小貓喵喵地叫，
叫醒了鮮紅色的花朵，
在花叢傳來陣陣香味。

春天到了，
青蛙呱呱地叫，
叫醒了活潑的小孩子，
在嫩綠的草地上跑步。

春天到了，
蜜蜂嗡嗡地叫，
叫醒了可愛的小鴨子，
在湖邊愉快地散步。



《春天到了》

1B 張宇翔

指導老師：馮錦婷老師

春天到了，
風呼呼地吹，
吹動了青綠的小草，
在風中向我揮手。

春天到了，
青蛙呱呱地叫，
叫醒了可愛的小孩子，
在軟軟的草地上野餐。

春天到了，
小貓喵喵地叫，
叫醒了彩色的鮮花，
在花圃傳來陣陣花香。

春天到了，
蜜蜂嗡嗡地叫，
叫醒了嫩黃色的鴨子，
在湖裏愉快地暢泳。





《春天到了》

1C 陳展承

指導老師：張敏芝老師

春天到了，
小狗汪汪地叫，
叫醒了正在睡覺的小鳥，
在樹枝上吱吱地叫。

春天到了，
小貓喵喵地叫，
叫醒了沉睡中的花朵，
在公園裏傳來陣陣花香。

春天到了，
青蛙呱呱地叫，
叫醒了可愛活潑的小孩子，
在軟軟的草地上滾來滾去。

春天到了，
小孩子快樂地叫，
叫醒了正在休息的雪糕車，
在公園裏愉快地吃冰淇淋。



《春天到了》

1C 梁雅婷

指導老師：張敏芝老師

春天到了，
青蛙呱呱地叫，
叫醒了活潑好動的小孩子，
在軟軟的草地上滾來滾去。

春天到了，
小貓喵喵地叫，
叫醒了沉睡中的花朵，
在公園裏傳來陣陣花香。

春天到了，
風輕輕地吹，
吹動了綠油油的小草，
在風中搖搖擺擺。

春天到了，
小孩子快樂地叫，
叫醒了正在休息的雪糕車，
在公園裏愉快地吃冰淇淋。





《春天到了》

1C 馮家懿

指導老師：張敏芝老師

春天到了，
風輕輕地吹，
吹動了綠油油的小草，
在風中搖搖擺擺。

春天到了，
小狗汪汪地叫，
叫醒了正在睡覺的小鳥，
在枝頭上吱吱地叫。

春天到了，
小貓喵喵地叫，
叫醒了沉睡中的花朵，
在公園裏傳來陣陣花香。

春天到了，
青蛙呱呱地叫，
叫醒了活潑的小孩子，
在軟軟的草地上滾來滾去。



《春天到了》

1D 葛若渝

指導老師：鄒建珠主任

春天到了，
風呼呼地吹，
吹動了綠油油的小草，
在風中搖搖擺擺。

春天到了，
小狗汪汪地叫，
叫醒了美麗的小鳥，
在樹枝上吱吱地唱歌。

春天到了，
小貓喵喵地叫，
叫醒了紅紅的花朵，
在花叢裏傳來清清的花香。

春天到了，
冰淇淋車唱着歌，
叫醒我和哥哥，
在湖邊愉快地吹泡泡。





《春天到了》

1D 黃禮恩

指導老師：鄒建珠主任

春天到了，
風呼呼地吹，
吹動了綠油油的小草，
在風中跟我們招手。

春天到了，
小貓喵喵地叫，
叫醒了紅紅的花朵，
在花叢裏傳來清清的花香。

春天到了，
青蛙呱呱地叫，
叫醒了活潑的小孩子，
在軟軟的草地上吃甜甜的草莓。

春天到了，
冰淇淋車唱着歌，
叫醒了我和爸爸，
在湖邊快樂地拍球。



《春天到了》

1D 吳本青

指導老師：鄒建珠主任

春天到了，
風呼呼地吹，
吹動了綠油油的小草，
在風中左右地搖擺。

春天到了，
小狗汪汪地叫，
叫醒了美麗的小鳥，
在樹枝頭上吱吱叫。

春天到了，
青蛙呱呱地叫，
叫醒了可愛的小孩子，
在軟軟的草地上跑步。

春天到了，
冰淇淋車唱着歌，
叫醒了我和爸爸，
在湖邊快樂地玩耍。





《有趣的星期天》

2A 何芊羽

指導老師：羅嘉怡老師

我和家人決定去公園野餐。這是我們家的傳統，每個月的第一個星期天，我們都會找一個地方去野餐。這次，我們選擇了到市中心的大公園。

我們早早起床，準備了各種美食和飲料。到了公園，我們找了一個陰涼的地方擺開野餐布，然後開始享受美食。我們還帶了飛盤和足球，大家玩得非常開心。我和爸爸一起踢足球，媽媽和妹妹在一旁玩飛盤。我們笑聲不斷，吸引了不少路人的目光。那天，我們在公園玩了一整天，直到太陽下山我們才回家。

那天是我過得最快樂的一天，我感到非常幸福。我們家人的關係，因為經過這次野餐變得更加親密。我期待下一次的野餐，我知道將會是另一個有趣的星期天。



《遊香港太空館的星期天》

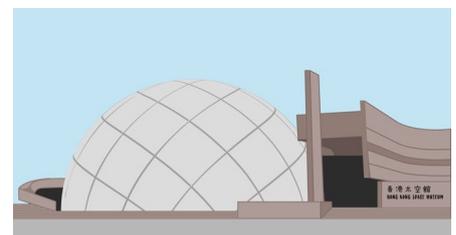
2A 林翌

指導老師：羅嘉怡老師

我和爸爸、媽媽一起到尖沙咀的太空館遊玩，這是我的第一次到太空館，我感到十分開心！

在太空館裏，可以認識八大行星，太陽系的形成、宇宙的星體、還有宇宙大爆炸……我在這裏學會了天文和科學知識，獲益良多。最後，爸爸在紀念品店買了星球模型和有關宇宙的英文書籍。

我希望可以很快再去太空館。



《開心的星期六》

2A 周海淇

指導老師：羅嘉怡老師

今天，我和妹妹一起到寶貝芭蕾舞學校跳芭蕾舞。

我們先到更衣室換上芭蕾舞服和芭蕾舞鞋。接着，我們排隊進入活動室，等待上課。為了有機會到香港迪士尼樂園和海洋公園表演，我和妹妹都很用心練習。我們認真地練習了半蹲、小踢腿、划圈等舞蹈動作。

課堂結束後，雖然我們都累得筋疲力盡，但我們都很享受跳芭蕾舞的過程，我感到十分滿足。



《春遊》

2A 張家寧

指導老師：羅嘉怡老師

星期天，我們一家人到望夫山春遊。我們早上九時就出發了，帶着滿滿的背包－裝滿食物和飲品。在路上，我們唱着歌，聊着天，開心極了！

終於到了目的地，我們看見了美麗的花朵，綠油油的草地，還有高高的山。我們在草地上玩耍，我還爬到了樹上。午飯時間到了，我們在草地上野餐。快樂的時光總是過得那麼快，太陽落山了，我們依依不捨地離開了望夫山。

這次春遊玩得十分開心。



《植樹日》

2A 劉亦朗

指導老師：羅嘉怡老師

今天早上，天朗氣清，我們一家人到八仙嶺自然教育徑植樹，這天，我過得很快樂。

到達目的地後，我們先排隊拿取樹苗及工具，然後懷着興奮的心情步行上山，沿途看見很多美麗的花朵。接着，我們步行了三十分鐘後，到達了植樹的地點，我們利用工具把樹苗小心翼翼地放進泥土裏。完成後，大家都感到很奇妙。最後，我們站在樹苗旁，拍了很多張照片後，我們帶着依依不捨的心情下山去。

今天，我感到很快樂，因為我做了一件很有意義的事情，我希望明年可以再參加這個活動。



《如果我有一雙翅膀》

2B 袁幸兒

指導老師：彭桂花主任

如果我有一雙翅膀，我會在我生日那天和家人飛到森林，森林裏有樹、花、青草和湖，樹上有很多果子，鳥兒在樹上唱歌，森林的花很香，蜜蜂在花朵上採花蜜。青草是一大片的，湖裏有很多魚。

飛了一會兒後，我們看見小熊一家，我很害怕，媽媽卻很勇敢。媽媽帶我到牠們面前打招呼。熊媽媽摘果子給我們吃，小熊和我玩耍，熊爸爸捉魚給我們吃。最後，我們跟小熊一家道別後，我們就飛回家，那天我們感到很愉快。





《復活節假期》

2B 江巧兒

指導老師：彭桂花主任

復活節假期到了，我們一家到廣州遊玩。

第一天，我們坐高鐵到廣州南下車，然後乘車到我們住的酒店——熊貓酒店。這間酒店以熊貓三胞胎為主題，遠遠的看上去像一個熊貓城堡，十分漂亮。

第二天，我們去了長隆野生動物園看動物。我們坐空中纜車觀賞整個園區。看見長頸鹿、大象、孔雀、駝鳥、斑馬……動物種類繁多。我們還坐了小火車在草原上漫遊，近距離觀察動物生活的環境。我和弟弟還餵天鵝和小猴子吃東西呢！

第三天，我們到長隆歡樂世界玩遊戲。我和爸爸媽媽玩了碰碰車、轉轉杯、空中警察等遊戲，真的既緊張又刺激啊！

我們過了一個愉快又有趣的假期，希望下次可以再去遊玩。



《中國傳統文化日》

2B 張健楠

指導老師：彭桂花主任

二月六日，學校舉辦了「中國傳統文化日」，我和同學在那天都參與了不同的活動。

我們先在課室玩「投壺考眼界」的遊戲，這個遊戲要考眼界，第一輪每人有三枝竹箭，投第一枝時，我用力地投出去，但是入不到；投第二枝竹箭時，我瞄準好壺口，然後投出，終於投入了；投第三枝竹箭時，雖然入不到了，但因為第二枝竹箭投入了，所以可以晉級，不過最後也輸了。

接着，我們去操場參加「新年貼貼貼」的活動，我貼了七個水印，有一個貼在額頭，那個水印是個新年吉祥物，還貼了兩個水貼在臉上，我的兩隻手也有水印，兩隻手各有兩個水印，我覺得很美麗。

最後，我和區梓航、區子俊、歐陽熹、梁肇旂和鍾卓謙玩「天旋地轉」的遊戲，這個遊戲考平衡力，我玩第一次的時候，那個膠碟每次都平衡不到，經過練習後，我有明顯的進步，後來我還可以把膠碟轉動，我感到很滿足。

那天，我感到很開心，因為我可以和同學玩不同種類的遊戲，我希望下一次可以再玩那麼多的遊戲。





《遊動植物公園》

2B 歐陽熹

指導老師：彭桂花主任

今天，老師帶我們到動植物公園旅行，我們乘坐旅遊車到達，我感到很興奮。

到達動植物公園後，導賞員向我們講解規則，他說：「你們不可以餵飼動物、不可以觸摸動物，只可以觀賞和拍照。」但是我和鍾卓謙在研究新買的相機，所以我們沒有聽到導賞員的話。

然後，我們到「動物區」參觀，我看見猴子和孔雀，猴子向我們揮手，孔雀就開屏，我們看見那些猴子和孔雀好像很肚餓，所以我們拋了一些花生給牠們。女班長看見我們的行為，勸告我們不要餵動物，可是我們沒有理會，結果女班長說：「你們這樣做是不對的，我要告訴老師。」

導賞員和王老師知道後很生氣，我們知錯了，我們以後不會這樣做了，我和鍾卓謙感到很後悔，因為沒有聽導賞員的話。經過此事，我們學會了遵守規則。



《復活節假期》

2C 洪梓源

指導老師：沈希雯老師

復活節假期時，我和媽媽到深圳的公園玩耍。

一走進公園，我就看見蔚藍的天空，還有綠油油的草地，各種各樣的遊樂設施。公園就像一幅美麗的圖畫！在公園裏，有的人在滑滑梯，有的人在盪鞦韆，有的人在玩旋轉木馬，真熱鬧！我先滑滑梯，當我從長長的滑梯滑下來時，感覺就像坐過山車一樣猛衝下來，把我嚇呆了！

接着，我們就去坐碰碰車，我和媽媽剛扣好安全帶時，遊戲就開始了，碰碰車撞來撞去，媽媽嚇得尖叫連連，我卻感覺很刺激。於是，我懇求媽媽再陪我多玩一次碰碰車。

最後，我去玩沙子，我堆了一座城堡及一條小河，真快樂！

今天，我玩得興高采烈，因為玩了很多遊樂項目，我希望下次可以再來玩耍！



《快樂的星期天》

2C 程善朗

指導老師：沈希雯老師

剛過去的星期天，我、爸爸、媽媽、爺爺和奶奶到澳門遊玩。我們首先乘坐金巴經港珠澳大橋到澳門，接着到旋轉餐廳享用午餐，我吃了好味的豬排、意粉和雪糕。最後，我們到酒店登記入住。在澳門的三日裏，我吃了美味的葡萄牙餐，到了氹仔金光大道拍照，還去了公園玩耍，一家人一起遊玩，我感到十分開心！



《快樂的星期天》

2C 勞梓謙

指導老師：沈希雯老師

星期天，我和一家人先到茶樓吃飯。

接着，到鞍祿街公園玩耍。公園的設施很多。我和姐姐玩得很開心。最後，我和一家人到大埔的爭鮮吃晚飯。

我吃得很快樂，因為我吃了七碟壽司。我感到很滿足。



《開心的星期天》

2C 曾梓悠

指導老師：沈希雯老師

今天早上，我先收到姐姐和媽媽送的聖誕禮物，是倒數盲盒和玩具屋子，很新奇和好玩呢！接着，我們到商場吃冰淇淋，是我最愛的巧克力味道，真美味！最後，我準備材料和妹妹一起製作曲奇餅。完成後，還放進包裝袋送給同學和老師吃，很期待同學的反應呢！



《復活節假期》

2C 李籙格

指導老師：沈希雯老師

復活節假期的時候，我們一家人和親戚到珠海遊玩。

第一天，我們先到馬戲團觀看表演。我們看見有人站在馬背上做出高難度的動作，又有人從高空中跳到繩網裏，我們覺得表演很精彩。

第二天，我們到水族館參觀。我們看到了鯨鯊、海豚和企鵝……我感到很開心。

第三天，是旅程的最後的一天，我們到一個名為「宇宙飛船」的地方玩機動遊戲。我最喜歡的是「百達大冒險」，因為遊戲很刺激。

我感到很快樂，因為我可以看見很多動物，又可以玩很多機動遊戲。我希望下一次可以再到珠海呀！





《復活節假期》

2C 梁媛碧

指導老師：沈希雯老師

四月四日是清明節，我們一家到歌連臣角掃墓。

我們約了叔叔嬸嬸在筲箕灣巴士站會合，一路上，我看到很多孝子賢孫帶祭品上山，我覺得他們都很孝順。

接着，我們到菜市場買白切雞和燒肉，再到紙紮店，爸爸選了一幢紙洋房，叔叔選了架紙飛機，看到這些祭品，我感到很好奇。

最後，我們排隊乘搭巴士上山，下車後我們步行到骨灰龕大樓，先拜祭太爺、太嫲，爸爸將祭品放在墊上，燃點清香及燃燒衣紙，完成後再拜祭爺爺，和之前的做法一樣，最後叔叔把爺爺的名字寫在祭品上燃燒，我覺得傳統的拜祭方法很神奇。

今天，因為可以和家人一起掃墓，所以我很開心。



《復活節假期》

2C 程善朗

指導老師：沈希雯老師

復活節假期時，爸爸和媽媽帶我去珠海和澳門遊玩，一共玩了六日五夜，行程豐富有趣。

第一天，我們先到珠海海濱公園會合大舅父一家，大家一起玩了公園內的小型機動遊戲、買魚糧餵錦鯉魚、在湖上駕駛電動船等，活動十分新奇有趣！海濱公園風景美麗，我向媽媽借手機，拍了很多美景的照片，我覺得很滿足！

第二天，爸爸和媽媽帶我到景山公園，首先乘坐索道纜車上山頂觀光，那裡可以看到著名的珠海大劇院—「日月貝」，它的外型真的就像扇貝一樣，十分可愛！接着，我們乘坐滑道，以高速直達山下，十分刺激！

接下來幾天，我們在珠海市區的商場逛街、吃美食。我最喜歡吃蘭州牛肉拉麵、牛肉串燒和喝喜茶的「超多肉芒芒甘露」，最後我還買了玩具給我的朋友。

這假期真充實，我希望可以很快再次與家人四處遊玩！





《快樂的復活節假期》

2D 陳偉誠

指導老師：唐凱茵主任

復活節期間，我、媽媽和姐姐乘搭高鐵到外婆家探望她。

我們先到深圳乘搭高鐵。嘩！我看到期待已久的高鐵跟我在電視中看到的一樣，它的外形像子彈一樣。

接着，我坐上列車，它以每小時四百公里的時速來行駛，速度像火箭一般快。經過一個半小時的車程後，我們便到達目的地，真不想那麼快下車啊！我們到達外婆家，她為我們準備了豐富的晚餐，我們都吃得津津有味呢！

時間過得真快，假期即將要結束了，我們要離開外婆家回香港了，大家都依依不捨地回去，希望下次假期時可以再乘高鐵去遊玩。



《難忘的復活節假期》

2D 陳宥燃

指導老師：唐凱茵主任

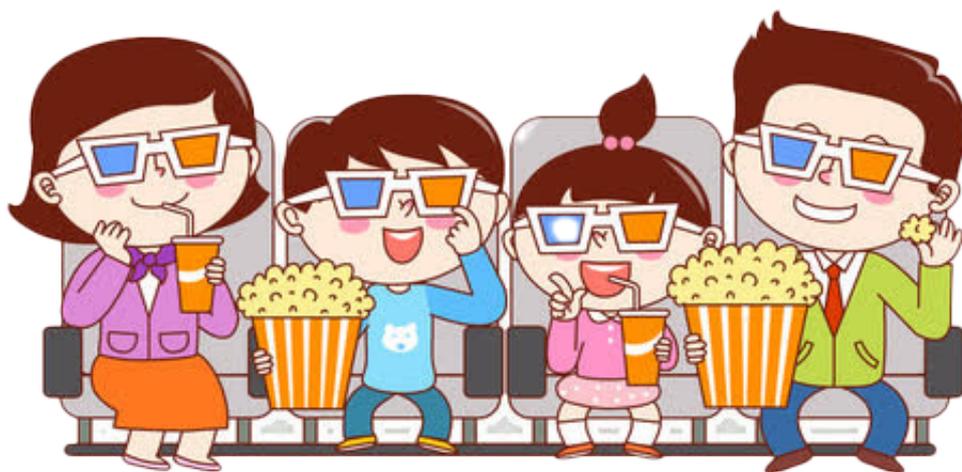
四月三日是星期三，我和叔公的朋友到大圍電影院欣賞《哥斯拉》。

我們先在大圍戲院門口集合。然後，我們在小食部買了幾包爆米花，準備一邊看電影，一邊品嚐香甜的爆米花。我帶着期待的心情入場，在舒適的椅上坐了不久，電影便開始播放，真是精彩極了！

我們看完戲後，便到附近的冰淇淋店買冰淇淋，我點了一杯巧克力冰淇淋，吃得津津有味。我真想多吃一杯，可惜要趕着去吃晚餐的地點匯合媽媽。

最後，我們到牛氣享用晚餐。晚餐有魚蛋、牛肉、雞肉……還可以自己製作棉花糖當甜品，我覺得十分高興。

我感到十分難忘，因為我不但在電影院看了一齣緊張刺激的《哥斯拉》電影，還吃到自己親手製作的棉花糖，感到又快樂又滿足。





《中國傳統文化日》

2D 劉倩彤

指導老師：唐凱茵主任

二月六日，我在學校裏參加了「中國傳統文化日」，當天我感到十分快樂。

我先在課室裏製作賀年吊飾。我用了三分鐘便完成了布揮春。我製作的布揮春色彩繽紛，真好看啊！

接着，我在課室裏進行「投壺考眼界」活動。老師派了三枝竹箭給我，我投進了兩枝竹箭，我感到十分高興。

最後，我在雨天操場品嚐中國傳統小吃，我吃了油角、蛋卷糖、蔥餅……中國傳統小吃口感香脆，全都很美味！

那天，我感到十分快樂，因為我不但玩了許多中國傳統遊戲，還吃了美味的傳統小吃。我希望來年可以再參加這個活動。



《快樂的星期天》

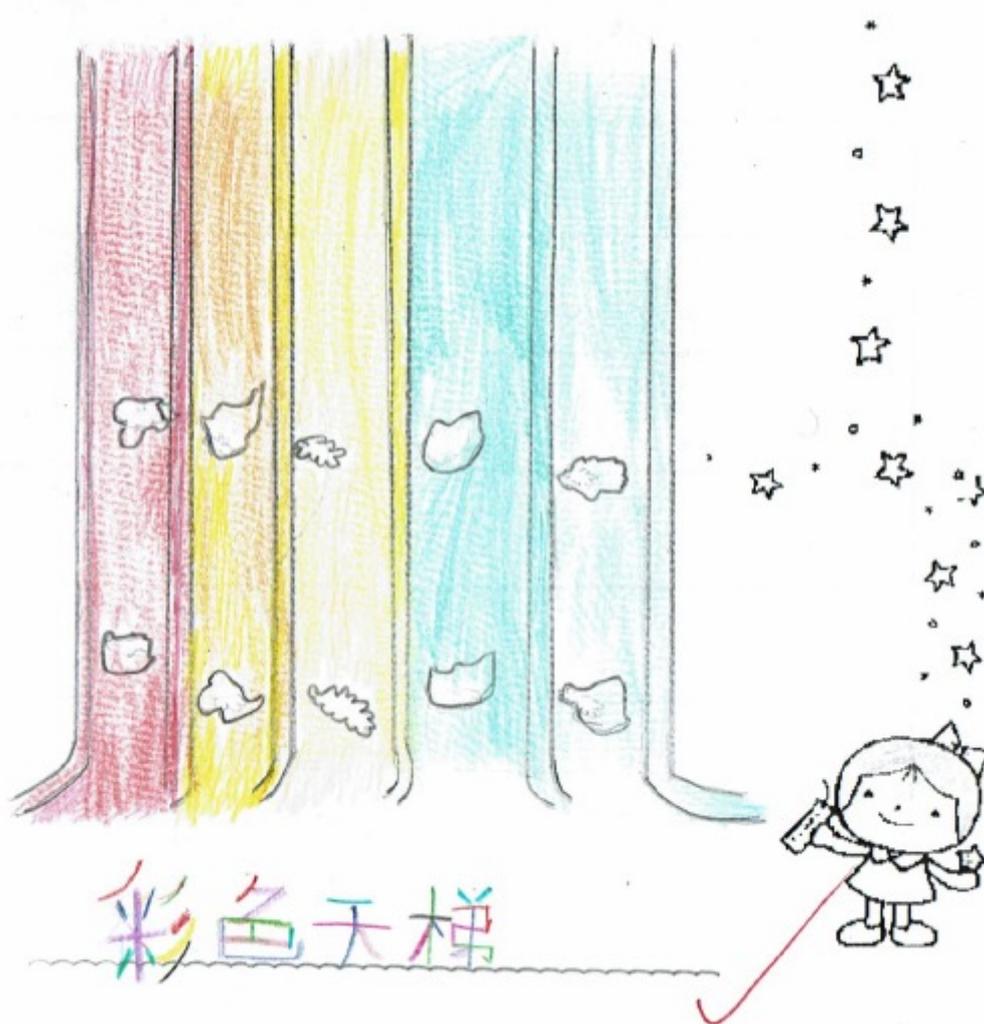
2D 簡紫滢

指導老師：唐凱茵主任

星期天，我們一家人到香港水上樂園過了愉快的一天。

樂園裏有很多刺激的遊玩設施。我們先玩「旋風雙子梯」，因為遊人太多，所以花了半小時來排隊，但也是值得的，因為滑梯好玩極了！然後，我們玩了「湧浪灣」，享受了不同模式的人造海浪，非常有趣。最後，我們到「灣岸小食」，吃了美味的炸雞、漢堡包和薯條，真滿足啊！

我們在水上樂園過了快樂的一天，直至樂園要關門了，我們才依依不捨地回家去。





《快樂的星期天》

2D 劉倩彤

指導老師：唐凱茵主任

星期天，我們一家到動物園看動物。

我們先看獅子，牠的樣子很兇猛，把我嚇得滿頭大汗。然後，我還看了猴子、老虎、大猩猩、樹熊……我最喜歡的動物是熊貓，因為牠的身軀胖胖的，真可愛！最後，我們到紀念館買紀念品後，便高高興興地回家去。

我感到非常快樂，因為可以看到許多不同種類的動物。



《快樂的中秋節》

3A 陳語軒

指導老師：夏碧欣老師

昨天，我、爸爸和媽媽到外婆家慶祝中秋節。

首先，我們帶了美味的月餅，到達外婆家吃晚飯。晚飯很豐富，有蝦、有魚、有雞和蔬菜。看着眼前美味的大餐，我們吃得津津有味。

然後，我們帶着水果、月餅、燈籠……到公園賞月。我們一到公園，就發現那裏人山人海，十分熱鬧呢！我和表姐馬上拿着各自的燈籠，跟其他小朋友興高采烈地玩耍。而爸爸、媽媽及外婆坐在一邊吃月餅，一邊欣賞又大又圓的月亮。

我感到十分開心，因為我能跟家人們歡度佳節。我希望下年中秋節可以再和其他小朋友一起玩耍。





《一次難忘的購物經歷》

3A 蔡淼依

指導老師：夏碧欣老師

當我看見我的玩具的時候，就令我想起那次媽媽叫我幫她買東西的經歷，我感到很內疚。

上星期日早上，我和媽媽在廚房準備早餐。突然，媽媽發現沒有醬油，所以媽媽叫我去超級市場買醬油。

在街上，我看到夢寐以求的洋娃娃，我被困擾着，心想：應該怎樣做呢？最終，我受不住誘惑，用媽媽給我的錢買了洋娃娃。到了超級市場，我發現剩下的錢不足夠用來買醬油，心想：怎麼辦？怎麼辦？我感到十分害怕，因為我怕被媽媽懲罰。

回家前，我把洋娃娃放進書包裏。當打開門時，媽媽的怒氣如火山爆發，我垂下頭說：「我沒有完成任務，真的對不起。」

經過這次買東西的經歷，以後我遇到誘惑時，我一定要有堅定的意志，不會再令媽媽傷心了。



《聖誕聯歡會》

3A 趙子希

指導老師：夏碧欣老師

聖誕節前夕，學校為我們安排了聖誕聯歡會。我和同學、老師一起佈置課室。聯歡會前，我們還一起談論當天會帶甚麼零食回校呢！

那天早上，我懷着興奮的心情回到學校，我還帶很多零食送給同學。我到課室後，看到同學們穿着五顏六色的衣服，臉上都掛着燦爛的笑容。我和朋友先交換禮物，然後才送零食給其他同學。大家收到我的禮物，都十分高興呢！突然，有一位聖誕老人走進課室給我們送禮物，同學們都十分驚喜，爭先恐後搶着和聖誕老人一起合照。

接着，我和老師、同學一起吃聖誕大餐，桌子放滿了食物，有三文治、果凍、飲品等，還有非常多其他不同種類的糖果，我們都吃得非常開心。

最後，我聽到廣播宣佈幾分鐘後有抽獎。不一會兒，我看到電子白板上出現了抽獎畫面，我很興奮，不停叫着自己的名字。我抽中了小獎和中獎，我感到很高興，但是有同學沒有抽中，幸好，老師準備了「安慰獎」送給他們。我們最後依依不捨地離開學校。

我感到非常開心，因為我能和同學們一起享受聖誕前夕的時光，我希望下次可以參加更精彩的活動。





《生病記》

3A 陳語軒

指導老師：夏碧欣老師

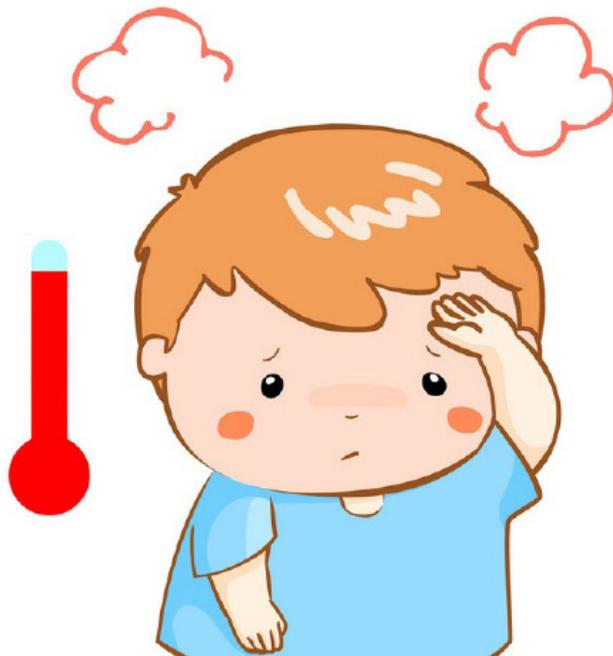
有一天，我發燒了。我生病時感到很頭痛。我很感謝媽媽在我生病時無微不至地照顧我。

那天，我放學後，就到外婆家做功課。做功課時，外婆說：「今天天氣寒冷，你要穿厚一點的衣服。」我便不耐煩地說：「不要！」外婆說：「不然你會生病的。」我沒有理會外婆，繼續做功課。一會兒，我感到十分寒冷，身體就像困在北極一樣冷，我當時想起了外婆的話，便拿起探熱器對準額頭量體溫。我發現我竟然發燒了，我那時還不停流鼻水。

一會兒後，我開始感到頭痛，頭就像快要爆炸了。媽媽看見我痛苦的樣子，便馬上給我藥丸，我很討厭吃藥，但我也只好強忍着，把苦藥吃下去。

經過一個星期的痛苦，我終於有好轉了。

我感到很後悔，我應該聽外婆說的話，這樣我就不會生病了。



《生病記》

3A 趙靄蓀

指導老師：夏碧欣老師

那一天，我因為沒有聽媽媽的話，所以才會患上感冒。上次的經歷讓我深深地體會到母愛的偉大。

上星期日，我和哥哥都發現了家裏的零食沒有了，於是我們哀求着媽媽給我們一點錢去買零食。在我們的哀求下，媽媽還是給了我們錢。在走之前，媽媽特意囑咐我和哥哥：「外面很冷，你們要多穿點衣服啊！」但一心想要零食的我哪能管這麼多，於是我只穿了幾件薄薄的衣服便出門了。

一出門，我便覺得有一股冷風吹過，吹得我直顫抖。我們就像身處在冰箱裏一樣。不過，我們很快就買完了。我以為回家就可以溫暖一點了。但是回家後，就連已經打開加熱器了，我也感受不到一點溫暖，而且我的頭還很熱，我才意識到我感冒了，隨着時間越來越久，媽媽也發覺我生病了，才帶我看醫生。

幸好我只是小感冒，回家後媽媽仍然溫柔地照顧我，還對我說：「你以後不能在這麼冷的天氣穿得這麼單薄啊！」「好的，我記住了。」我懷着羞愧的心情對媽媽說出了這句話。

從此，只要天氣冷，我就會想起這句話，並多穿衣服。

我對這件事感到又羞愧又後悔，我以後一定不會再發生這樣的事情了！





《生病記》

3B 陳昊廷

指導老師：林毓菁老師

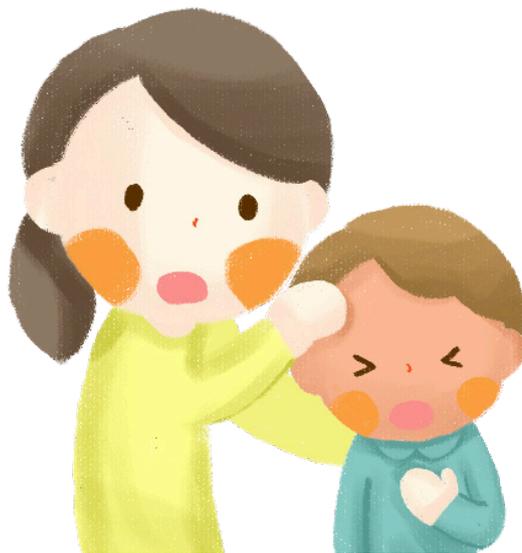
記得去年，我曾經發高燒，那天我感到全身不舒服，真是很難受啊！

那天早上，我起牀時覺得渾身發熱，連站起來的力氣也沒有，十分難受！可能是昨晚在快餐店的時候，媽媽叫我不吃太多漢堡包和薯條，但是因為那間快餐店的食物實在太好吃了，所以我根本聽不進去。

看來這就是我發燒的原因了。我緩緩地站起來，然後一步一步地走向客廳。

當媽媽看見我如此不適後，不禁大吃一驚。她馬上給我披上外套，然後我們便匆匆忙忙地跑到附近的診所看醫生。醫生說我發燒了，需要定時吃藥。醫生開的藥雖然不好吃，但是我不足兩三天便康復了！

經過這次生病，我明白到原來媽媽是多麼愛我的，更會珍惜我們一起的時光。



《生病記》

3B 劉泳鋒

指導老師：林毓菁老師

記得上星期三，我曾經發燒和流鼻水。那天我感到十分傷心，真是很辛苦啊！

那天早上，我起牀時覺得渾身發熱，沒有力氣，頭痛得像有很多隻大象踐踏着我，異常難受！可能是昨天沒聽媽媽的叮嚀，少穿了衣服，現在發燒了。

媽媽看見我如此難受，緊張得臉色發白。媽媽立刻為我披上外套，匆匆地到附近的診所就診。醫生開了退燒藥給我。媽媽溫柔地餵我吃藥。病了三天，我終於康復了。

經過這次生病，我明白了身體健康是很重要的，更會珍惜媽媽對我的愛護。





《一節難忘的體育課》

3B 顧爾軒

指導老師：林毓菁老師

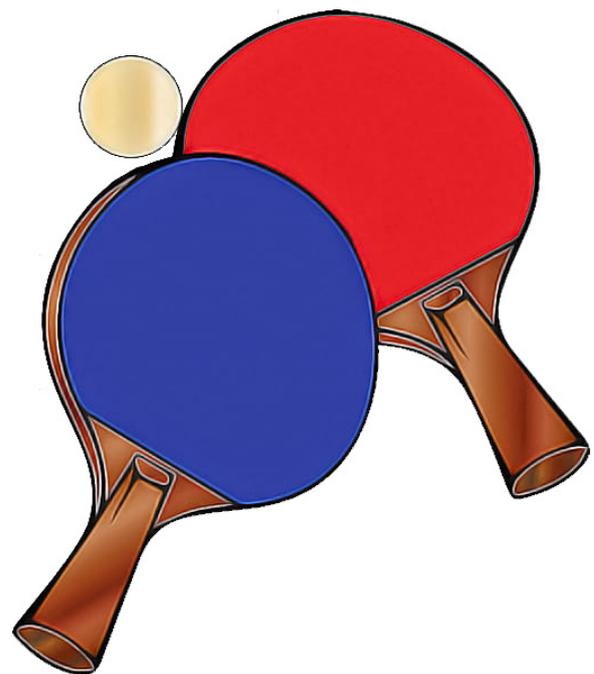
上星期四，我們在操場上了一節難忘的體育課。我不但學會了打乒乓球，還進行了一場刺激比賽。

我們先做熱身，然後袁老師便教導我們怎樣打乒乓球。剛開始的時候，我還未能掌握技巧。

接着，袁老師過來教我打乒乓球的技巧。首先，我要拿起乒乓球，然後，我要把球拍向前用力地揮動。不久後，我終於學會了發球的方法了。

最後，在課堂結束前，袁老師為我們安排了一場乒乓球比賽。比賽開始了！大家都很努力地比賽，在旁的同學也一同歡呼吶喊，為我們打氣。

最終，我在比賽中勝出了！那天，我感到既開心又筋疲力盡，因為我不但學會了打乒乓球，還在比賽中取勝了。



《快樂的中秋節》

3B 陳梓諾

指導老師：林毓菁老師

九月二十八日（星期五）是農曆八月十五，即中秋節。那天，我和家人們一起度過。

雖然那天是中秋節，但也是星期五，所以仍然要先如常上學去，放學後還要去上英文班。下課後，我乘坐巴士回家休息一會兒，放輕鬆一陣子，玩了我最喜歡的遊戲。

最後，我在家中等待豐盛的晚餐。晚餐有蔬菜、雞肉、牛肉、鮮魚，還有濃湯。

中秋節是個喜慶的日子，是個充滿幸福的日子，也是個帶着思念的日子。在中秋節裏，我們一邊吃晚飯，一邊觀看電視裏播放着五顏六色的煙花匯演。

中秋節，我和家人一起在月亮的陪伴下，一面吃月餅和水果，一面賞明月。我們一起開懷大笑，我還玩了燈籠呢！大家團聚在一起，氣氛很熱鬧，真是歡樂和令人難忘的一天呢！





《愉快的中秋節》

3B 劉泳鋒

指導老師：林毓菁老師

昨天是我最愛的中秋節，我和家人一起進行了一連串的慶節活動。

首先，我和家人中午時去酒樓吃了一頓豐富的午餐。我們吃了各式各樣的點心，例如：小籠包、燒賣、腸粉等等。我和家人都吃得津津有味！

接着，我便回家休息了一會兒。直到晚上，我和妹妹一起提着自己的燈籠到樓下的公園和其他的小朋友玩耍。之後，我們一邊吃月餅，一邊猜燈謎，我們都感到十分快樂。

最後，我們圍坐在一起，靜靜地觀賞明亮的月色。

這個中秋節令我感到十分愉快，因為我可以做到平常不會做的事情，更可以享受到佳節溫馨團圓的快樂。



《快樂的中秋節》

3B 李心悠

指導老師：林毓菁老師

昨天是我最愛的中秋節，我們一家人到爺爺家吃飯和賞月。

那天放學後，我們先到爺爺家吃飯，到達時已經是傍晚了。當我們踏進爺爺家，便聞到了香噴噴的味道，更看見我喜愛的食物。吃飯時，一家人說說笑笑，頓時感到家裏充滿歡樂的氣氛。

接着，我們便到花園賞月和猜燈謎。桌上放上了林林總總的水果和月餅。我和姐姐在猜燈謎，爸爸、媽媽和爺爺在談天說地。

最後，我們在色彩繽紛的燈籠下拍照留念。之後，我們便回家了。

昨天，我感到很快樂，因為一家人可以一起吃飯和賞月，真是既愉快又難忘的一天呢！





《生病記》

3B 鄧瑞禧

指導老師：林毓菁老師

記得上一個月我曾經發燒，那天我感到十分辛苦，真是非常難受啊！

那天下午，我準備吃午餐時，覺得渾身發熱，沒有力氣，幾乎連站立也站不了。當時，我立刻告訴吳老師我感到不適。吳老師便立刻安排我到校務處探熱。可能是昨天沒聽媽媽的勸告，少穿了衣服，現在發燒了。學校通知媽媽接我回家。

媽媽看見我如此難受，緊張得不知所措。媽媽立刻為我披上厚厚的外套，我們便匆匆忙忙地到附近的診所看醫生。醫生用冷冰冰的聽診器幫我看病。看病後，他開了退燒藥給我吃。我吃了一星期的藥後，就康復了。

經過這次生病，我明白了身體健康是很重要的，更會珍惜家人的關愛。



《難忘的體育課》

3B 李心悠

指導老師：林毓菁老師

昨天，我們在操場上，上了一節難忘的體育課。

上體育課的時候，袁老師教導我們打羽毛球。老師教我們打羽毛球之前要先做熱身運動，袁老師帶領我們先扭扭腰和彎彎身子，讓身體做好準備。

接着，袁老師開始教我們打羽毛球的技巧。袁老師拿羽毛球拍給我們，然後袁老師說：「首先要舉高球拍，然後提起手臂，將球拍向前揮動發球。」剛開始的時候，我一直未能成功拿穩球拍，也不能成功發球。袁老師看見我的困難後，便耐心地指導我。經過一番努力後，我終於學會了打羽毛球了。

最後，在課堂結束前，袁老師為我們安排了一場羽毛球比賽。我們高舉雙手，緊握球拍，預備作賽。

最終，我在比賽中勝出了！那天我感到十分高興，因為我不但學會了打羽毛球的技巧，還學會了只要努力就能成功的道理。





《最愛中秋節》

3B 黃紫耀

指導老師：林毓菁老師

昨天是我最愛的中秋節，媽媽帶我到爺爺家吃晚飯和賞月。

吃完晚飯後，我們一家人到商場附近空地，參加慶祝中秋節的嘉年華活動。首先，我們到零食的攤位換領棉花糖及爆谷小食。棉花糖又大又甜，爆谷又香又脆，我很喜歡吃呢！接着，我們去參加攤位遊戲，過程很刺激，大家也玩得很歡樂和盡興呢！

最後，我們一家到了公園賞月。公園裏有很多人，有的在玩燈籠，有的在吃月餅，有的在野餐，很熱鬧呢！今天的天氣很好，我們坐在公園椅子上欣賞月亮。中秋節的月亮又大又圓，好像一盞明燈照耀着夜空，把旁邊的星星也照亮了。

我感到很高興，因為我們一家人都度過了一個很愉快的中秋節。



《生病記》

3C 蘇洛琳

指導老師：鄭鈺螢老師

不少人都試過生病，曾經發燒、咳嗽、流鼻水等，十分辛苦。我也有一次難受的生病經歷。

有一次，我準備外出逛街時，天空正下着大雨。媽媽提醒我要帶雨傘，但我沒有聽從她的話。結果，我到了公園時，我已經濕透了。

第二天起床，我不停地流鼻水、咳嗽和肚子痛，媽媽給我量體溫，發現我發燒了，體溫是三十九度，難怪我只能躺在床上，全身軟弱無力呢！

媽媽連忙帶我去看醫生。到了診所時，醫生說我患了流感，醫生開了退燒藥和止咳水給我。回到家後，媽媽無微不至地照顧我，又餵我喝藥水做白粥。

過了幾天，我終於痊癒了。我可以出去玩了，我感到很開心。

這一次生病的經歷，令我明白一定要聽從媽媽的話。我真的感激媽媽無微不至地照顧我。長大後，我會報答媽媽的。





《我是熊貓玩偶》

3C 楊澤信

指導老師：鄭鈺螢老師

我是一隻熊貓玩偶，來到主人的家前，一直住在超級市場。直到今年，我搬家了，楊澤信成為了我的小主人。

回想那天，澤信在展示櫃前被我的外表深深吸引着。小主人努力儲印花，把我換購回來。主人非常喜歡我，在回家的路上，一直把我抱在手心裏。

我的外表是一隻毛茸茸的熊貓，頭上有兩隻黑色的耳朵，一雙圓滾滾的眼睛掛着大黑眼圈，下面長着一個黑色三角形的鼻子，嘴巴扁平的，肚子滿是雪白柔軟的毛，樣子十分可愛。

我除了樣子可愛，還會陪伴小主人。我每天都很期待小主人和我玩耍，有時他跟其他玩具玩耍，我會有點失落，但我不會發脾氣，只會默默等候一起玩樂的機會。

我一直盡心盡力地陪伴照顧小主人，小主人也很珍愛我，把我當成他的寶貝了！



《一節難忘的體育課》

3C 黃詩靜

指導老師：鄭鈺螢老師

上星期一，梁老師帶我們到操場上了一節難忘的體育課。我們不但學會了新的運動，還在分組活動中得到老師的稱讚。

上體育課那天，梁老師告訴我們這節課會學一種新的運動，就是打排球。我們都很期待。梁老師先請郭可楓同學帶領我們做熱身運動。我們彎彎腰，拉拉腿，適當地伸展手腳和腰部，以免受傷。

接着，我們學習打排球。梁老師指導我們接球的動作。我們先分開雙腿，前後站立，再把雙手手指交疊，拇指朝上，收起其他手指。然後，我們的膝蓋向下，令重心往下，接球時再彈起來，便可接球。

最後，在課堂完結前，梁老師安排我們進行分組活動。我和同學組成一組，一起練習。開始的時候，我們都未能成功接球，但漸漸掌握技巧，成功接球，得到老師稱讚。

下課鐘聲響起了，我們都依依不捨。這次體育課真難忘，因為有嘗試就會有好結果，希望下一次能再打排球。





《開心的事》

3D 王澤森

指導老師：林詩穎老師

星期五回家後，弟弟和我一起在家裏做功課。做完後我們便出發去顯田游泳池。

到達後，我先去更衣室換泳衣。然後，我們跟着教練在池邊做熱身。不一會兒，我們一個跟着一個地跳進水裏。我努力地在池裏游啊游。

最後，我終於可以不用浮板游泳了。我感到非常激動，原來只要肯努力，最後是會成功的。



《開心的中秋節》

3D 余溢晉

指導老師：林詩穎老師

農曆八月十五是中秋節，我和家人去了迪士尼樂園歡度中秋。

那天，樂園人山人海，非常熱鬧。我們沒有玩機動遊戲，反而先和卡通人物合照，也向工作人員說：「中秋節快樂！」

接着，我們走到噴水池玩燈籠。我挑了一個紙燈籠，然後爸爸幫我燃點了蠟燭，我小心翼翼地提着它在噴水池遊走一圈。

最後，我們去了吃甜品，吃得津津有味。

當晚，我感到很開心，因為可以和卡通人物合照和玩燈籠。

《快樂的中秋節》

3D 王澤森

指導老師：林詩穎老師

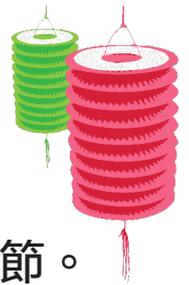
中秋節那天，爸爸、媽媽和我一起到酒樓吃晚飯。

晚上七時，我們便到達了酒樓，我們先點了美味的食物，我們一邊吃豐富的食物，一邊談天說地。

接着，我們吃完晚飯後，便到沙田中央公園欣賞綵燈晚會，我看見很多巨型和五顏六色的花燈。

最後，我們坐巴士回家去。

我那天十分難忘，因為我和家人過了一個快樂的中秋節。



《後悔的事》

3D 吳泳熹

指導老師：林詩穎老師

去年十二月，我的姐姐參加跆拳道比賽，爸爸媽媽帶我到比賽場地觀看這次比賽。

從小我就和姐姐一起學習跆拳道。有一次媽媽問我們要不要參加跆拳道比賽，姐姐很爽快地答應了，但我覺得很緊張就拒絕了。

比賽開始了，姐姐不慌不忙地走去裁判的面前，比賽哨聲一響起，姐姐立刻飛快地進行「速度前踢」。一分鐘過去了，姐姐踢出五十下的好成績，取得了第三名，我們高興得大聲歡呼起來。

這時，我突然想起我「速度前踢」的最佳成績是六十下，我心想：早知道我也參加比賽。我決定下次一定要勇敢嘗試參加比賽。



《難忘的事》

3D 李梓嫣

指導老師：林詩穎老師

昨天是妹妹學校的秋季旅行日，我、妹妹、爸爸和媽媽一起到大圍火車站集合，再乘坐旅遊巴到西貢碼頭。

到達西貢後，我們先坐街渡前往橋咀島，到達橋咀島，我看見凹凸不平的「菠蘿包石」、半沙半石的沙灘，還有天然岩石呢！

我們在沙灘上看見年幼的小朋友正在堆沙，有小朋友在沙上畫畫。

這次旅程讓我大開眼界，因為我看見了「菠蘿包石」和天然火山岩石，希望下次再有時間重臨這地方遊玩。



《開心的事》

3D 譚阡愉

指導老師：林詩穎老師

今天是我的生日，我、媽媽和同學一起到室內遊樂場玩耍。

我們先去玩城堡捉迷藏，我們分成三人一組。我藏得很好，很久才被他們發現呢！

接着，我們去溜滑梯。滑梯滑得非常快，很刺激啊！

最後，我們一起到餐廳吃東西。我們吃了番茄意粉和生日蛋糕。餐廳內還有很多氣球做裝飾。有八個不同的氣球，我們還用來玩拋氣球呢！

今天，我玩得很開心。





《難忘的中秋節》

3D 李梓嫣

指導老師：林詩穎老師

中秋節翌日中午，我和朋友共三個家庭一起到大澳「追月」和遊玩。

我們先坐巴士到東涌再轉車到大澳。在東涌巴士站轉車的時候，我看到人山人海。最後，我們排隊直到第五輛巴士才能上車。

接着到達大澳，我們興高采烈地走進大街小巷，我看到建在海上的棚屋，棚屋旁邊淺水的泥上有小蟹、彈塗魚和蝌蚪。

然後，我們一起吃了很多美味的小吃，有炭火燒薄薄的雞泡魚乾、特別的班蘭雞蛋仔和熱呼呼的即炸沙翁……

晚上，大澳的街上掛滿了五顏六色的花燈，真熱鬧啊！我們到酒樓吃過豐富的海鮮晚餐後，便準備回程了！

最後，我們在巴士站等車時看到漆黑的天空中掛着又大又圓又光亮的月亮。這個「大澳追月」旅程使我感到十分愉快和充實。



《學校旅行》

4A 侯萬軒

指導老師：林毓菁老師

今天，我和同學一起跟隨老師到烏溪沙青年新村旅行。

那裏的空氣真新鮮啊，新鮮得可以讓你呼吸到大自然的氣味；那裏的天空真藍呀，藍得如海水一樣；那裏的草真綠啊，綠得彷彿那是一塊完整無瑕的翡翠。

首先，我們鋪好野餐墊，然後再品嚐美食。我們預備了三文治、水果、薯片和糖果，大家坐在一起享用令人垂涎三尺的美食。

接着，我們一起到籃球場打籃球。籃球場裏滿佈人羣，有的人在打籃球，有的人在打羽毛球，有的人在玩紙飛碟，真熱鬧啊！

之後，我們再到排球場打排球。因為我精湛的發球技術，令我們累獲佳績，所以我們這隊的分數很高。因此，同學們稱呼我作「排球王者」呢！當時我也有點不好意思。

最後，老師帶我們到小賣部買食物。沒多久，我們就依次序上旅遊巴回學校了。這次的旅行真是令我又興奮又難忘啊！





《遊校園》

4A 張睿軒

指導老師：林毓菁老師

最近我們正在學習遊記的特點，所以林老師今天變成一位導賞員，我們則變成遊客，一起發掘校園的特別景色。

我們從學校大門出發，往右拐彎，就來到操場。我抬頭一看，看到了幾根柱子上畫了幾個栩栩如生的動物畫，分別是動物和不同的海洋生物，為校園添上一絲海洋氣息。

然後，我們繞了一圈後，便到達下一站「銀禧花園」。我一來到「銀禧花園」，就立刻跑到龜池，看到很多烏龜在水中暢游，還聽見了清脆的鳥聲。我心想：烏龜很可愛，真想養一隻呀！

參觀完「銀禧花園」後，我們爬樓梯直往三樓。到達樓層後，繼續向前走，穿過圖書館，便到達「香草園」。一踏入園內，我便嗅到了淡淡的花香，也看到林林總總的植物。心想：這些植物都很漂亮呢！如果家裏有地方，我也想自己能擁有一個小花園呢！

離開「香草園」，我們最後到訪了圖書館。我們在那裏看到各式各樣的書籍，更感受到與世隔絕的寧靜！

經過這次遊覽，我發現了校園很多不為人知的美麗景點，真是一次令人難忘的經歷呢！



《遊校園》

4A 楊巧均

指導老師：林毓菁老師

最近我們正在學習遊記的特點，所以林老師今天變成一位導賞員，我們則變成遊覽校園的來賓，一起發掘校園的地方。

我們從學校大門出發，往右拐彎，就來到操場。我垂頭一看就看到中國的地圖，中國的地圖像密密麻麻的典籍一樣，真宏偉啊！

然後，我們繞了一圈，穿過閘口，就來到「銀禧花園」。踏進花園，後向右看，就會看到國旗，它在空中飄揚，每天陪伴我們上課。

參觀完「銀禧花園」後，我們爬樓梯上三樓，樓梯口往右走，就來到圖書館。一踏入館內，就看到魚狀形體的書櫃，牠的身體是綠色的，眼睛是紅色的，看上去像一顆球。

離開圖書館，我們到了「香草園」，我看到一朵甚麼？它的花瓣是粉紅色的，遠遠看去像一顆粉紅色的寶石，真美麗啊！

經過這次的活動，我對學校的設施認識更多了，我希望以後能有機會將校園美麗的地方介紹給其他人認識。



《一件特別的事》

4A 侯萬軒

指導老師：林毓菁老師

上星期天，媽媽帶我到石門的室內遊樂場玩耍。那裏有波波池、跳彈床、動力沙等等的不同設施，是我期待已久的玩樂地方，可是那天卻發生了一件特別的事。

來到遊樂場，我迫不及待地跳進五顏六色的波波池內，我頓時被埋在波波池下，那種感覺真是十分刺激！正當我玩得十分歡暢的時候，突然旁邊有一位小妹妹嚎啕大哭起來。我過去問小妹妹發生甚麼事，原來小妹妹在玩波波池的時候不小心把她心愛的手錶弄丟了。我看她哭得這麼傷心，我心想：這隻手錶一定對小妹妹很重要！我要幫她找出來！

我先安慰小妹妹，叫她不用擔憂。接着，我低下頭，使勁地把池內的波波推到一邊，再伸手到地面上一點點地去摸索着。我心想：手錶！手錶！你快點給我出現吧！我不相信找不到「你」！

突然，我的腳板好像踩到甚麼硬硬的東西，我趕緊用手一撈，原來手錶就在這裏！小妹妹一看，立即喜笑顏開地拍起手掌來。這一刻，我深深感受到幫助別人後帶給別人及自己的快樂。

那天，雖然我錯過了遊戲的時間，但我卻有一次特別的體會。我和小妹妹成為好朋友，我們期待下次再一起到這裏玩耍。



《假如我是一位老師，我會……》

4A 楊詠怡

指導老師：林毓菁老師

假如我是一位老師，我會公平地對待每一位學生，不會偏心地對待成績優異的學生。

假如我是一位老師，如何學生犯錯，我會給他們一個機會，因為「知錯能改」是個好孩子。

假如我是一位老師，我會想辦法提高學生的學習積極性和主動性，養成學生的良好習慣。我還會經常鼓勵學生積極參加體育活動，讓他們在快樂中健康地成長。

假如我是一位老師，我會做一個與學生溝通的老師。我會鼓勵他們把自己的想法通過各種方式告訴我，讓大家一起來解決。

假如我是一位老師，我會愛護關心我的學生。





《假如我是一位老師，我會……》 4A 侯萬軒 指導老師：林毓菁老師

假如我是一位老師，我會在上午時段，學生們最精神飽滿的時候用心教導他們，讓他們在最好的狀態下吸收寶貴的知識。

假如我是一位老師，我會在下午時段，學生開始疲倦的時候，多運用有獎搶答遊戲的方式來激發學生的學習興趣，讓他們可以在輕鬆快樂的環境下，一邊學習一邊鞏固知識。

假如我是一位老師，我會在放學前的時段，安排成績較好的學生做半小時的小老師去輔導成績較差的學生。這樣能令成績好的學生能有更好的發揮空間，也令成績較差的學生可以得到協助，還可以使同學之間互相團結，彼此關愛幫助，真是一舉三得呢！

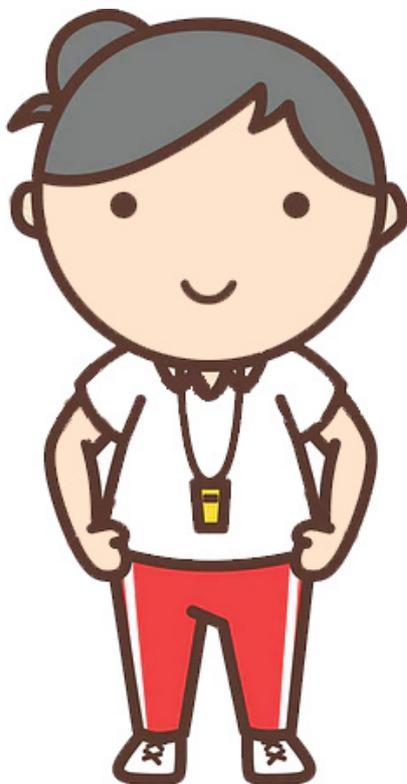


《假如我是一位老師，我會……》 4A 盧昱橋 指導老師：林毓菁老師

假如我是一位老師，我會溫柔地對待學生，又會用心去教導所有學生。

我希望能任教常識科，這是最喜愛的科目，我希望將我所有知識教給他們，增加他們對科學的興趣和認識，讓他們知道世界事物，豐富他們的人生。我更希望任教體育科，因為可以跟學生們一起玩耍，又可鍛煉身體，更可放下書本，走出課室，教導他們羣體合作的精神。上體育課時，同學們都會特別開心。若能培養出一位出色的運動員，我就更滿足和開心。

假如我是一位老師，我先會好好努力學習和吸收知識，再教育未來的社會主人翁。我希望自己真的可以成為一位出色的老師！





《假如我是一位老師，我會……》 4A 石卓弦 指導老師：林毓菁老師

假如我是一位老師，我會為了每位學生都可以專注投入上課，我會在課堂上把上課學習以玩遊戲的方式上課。

假如我是一位老師，我會引導學習比較差的學生找出原因，討論改正的方法。我會讓成績好的同學去幫助他們，讓同學們在互相幫助中共同成長。

假如我是一位老師，我會讓他們喜愛體育課，因為運動能使人身體健康。





《假如你有超能力》

4A 楊巧均

指導老師：林毓菁老師

假如我擁有超能力，我希望可以變成一隻蜂鳥。

我想變成一隻蜂鳥因為牠體形細小。如果有敵人找食物時，就不容易被發現。蜂鳥的羽毛色彩鮮艷，十分華麗，彷彿穿上了一件漂亮的舞衣，牠可以和蝴蝶姐姐和蜜蜂哥哥一起在七彩繽紛的花間裏進行跳舞比賽，我也很想在花叢間嬉戲呢！

假如我是一隻蜂鳥，我就有一雙快速拍打的翅膀，我可以自由自在地在藍湛湛的天空中飛翔，更可以無拘無束地在五顏六色的花朵之間採摘花蜜來享用。

假如我是一隻蜂鳥，我就可以飛到我想去的地方，沒有東西可以阻攔我探索這個世界，真高興呀！





《假如你有超能力》

4A 盧昱橋

指導老師：林毓菁老師

假如我有超能力，可以變成一種動物，我會選擇變成一隻鸚鵡。

我選擇變成鸚鵡的原因是因為鸚鵡有一雙翅膀，可以自由自在地在天空飛翔。牠每天都可以隨心所欲地周圍飛翔，更可到處旅遊，環遊全世界，又可以品嚐當地美食。

除此之外，鸚鵡可以學習不同地方的語言，可以跟人類溝通，又可以唱歌，為人們帶來歡樂。

總括來說，我會選擇鸚鵡的原因是因為牠的一對翅膀和一張靈巧的嘴巴。



《假如你有超能力》

4A 石卓弦

指導老師：林毓菁老師

假如我擁有超能力，可以變成一種動物的話，我會選擇變成一隻導盲犬。

導盲犬是一種工作犬。我想變成牠是因為我十分敬佩牠們的工作。牠們是盲人的第二雙眼睛。只要盲人在路上使用口令命令導盲犬左轉、右轉或直走，導盲犬便會給主人帶路，並提示方向，實在是盲人不可缺少的好幫手。

除此之外，當路面出現突發情況時，導盲犬還能引領主人避開障礙物，務求令主人安全到達目的地。

雖然狗的眼睛只能看到灰色，因此我是分辨不到紅綠燈的顏色。然而，我一生受訓，會冒着隨時犧牲自己的生命來換取人類安全，我絕對是我們人類最忠心的朋友。因此，我希望成為一隻導盲犬。





《給許願樹的一封信》

4A 楊巧均

指導老師：林毓菁老師

親愛的許願樹：

你最近好嗎？身體安好嗎？

學校的視覺藝術科現正舉行「I-shine 吉祥物」設計比賽。我的吉祥物是一條中國龍，牠不兇猛，反而牠胖胖的，很可愛。牠頭上長有一雙黃澄澄的角，身上滿是紫盈盈的鱗片，充滿活力。我希望能在这个比賽中脫穎而出，獲得冠軍。

聖誕節快到了，之前我在青年中心學會做皮革。所以，我希望能親手縫製一個皮料手袋給自己作為聖誕禮物。這次我一定要一針一線的自己完成，不用媽媽幫忙，我相信我一定會成功的。親愛的許願樹，你有沒有聖誕願望呢？

祝
聖誕快樂

學生

巧均

十二月十七日

《給許願樹的一封信》

4A 盧昱橋

指導老師：林毓菁老師

親愛的許願樹：

您最近好嗎？身體健康嗎？

我有兩個願望，希望您能幫我實現。第一個願望是我想擁有一隻獨角獸，因為牠十分獨特和神奇，牠的角擁有超能力，可以幫我變出我想要的東西。牠更擁有一對翅膀，可以帶我一起飛到天空上，自由自在地飛到不同地方。

我另外一個願望是想住在一間大屋裏，能有自己的房間，平時在房間內可以靜靜地看書和做自己喜歡的事。我更可以佈置一下自己的房間，也可以請好朋友到我房間玩耍。

親愛的許願樹，希望你能為我達成願望！

祝
身體健康

學生

昱橋

十二月十五日





創意寫作：《給古人的信》

4B 羅奕泓

指導老師：蔡沛霖老師

親愛的孔丘：

您知道嗎？雖然我們生活在不同的年代，但您在我住的時代裏，是一位鼎鼎大名的大詩人呢！

從小學過不少您寫的文章，您的作品讓我知道您的時代所發生的歷史。在閱讀您的作品時，我學會了一些做人的道理。我欣賞您有教無類的精神，因為人人都得以學習。

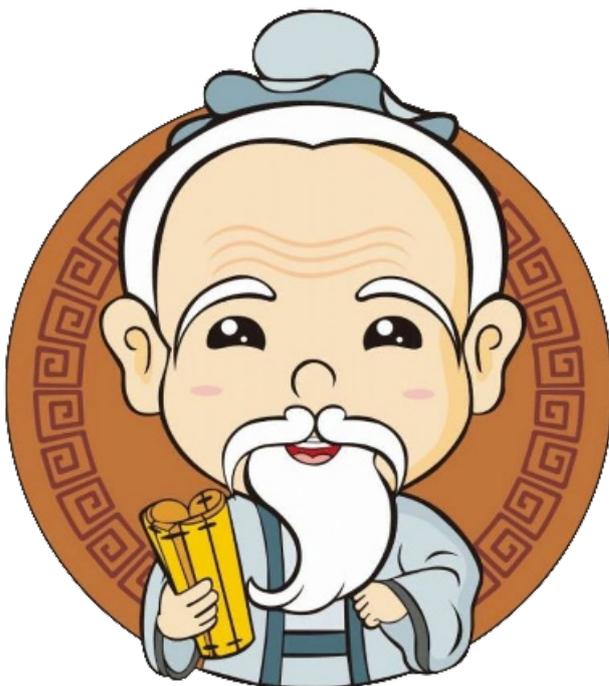
孔丘先生，我真希望您能與您的朋友結伴來現代探望我們！我可以帶您去迪士尼樂園，還有我們現代科技很發達，我可以教您用手機和用電腦。

祝
身體健康

學生

羅奕泓

一月八日



創意寫作：《給古人的信》

4B 杜星諺

指導老師：蔡沛霖老師

親愛的孔子：

您知道嗎？雖然我們生活在不同的年代，但您在我住的時代裏，是一位鼎鼎大名的大詩人呢！

從小學過不少您寫的文章，您的作品讓我知道您的時代所發生的歷史。在閱讀您的作品時，我學會了一些做人的道理，特別是您提出「以德服人」的精神。

孔丘先生，我真希望您能與子貢結伴來現代探望我們！我可以帶您去圍方商場。還有我們現代科技很發達，我可以教您用電話，期待您的到來！

祝
身體健康

學生

杜星諺

一月八日





《給「許願樹」的一封信》

4B 袁竣暉

指導老師：林詩穎老師

親愛的神奇許願樹：

您最近好嗎？您的身體好嗎？九歲的我兩個小願望，希望可以掛在您身上，使願望成真。

第一個願望是希望十八歲時可以成功考得駕駛執照，這樣，我就可以載着家人，包括爸爸、媽媽和弟弟到不同的地方遊覽。

第二個願望我希望成為大富翁，我便可以買一所很大的房子給我和家人一起居住，因為現在我們的空間實在太少了。我還希望幫助一些貧窮和有需要的小朋友，給他們水、食物和地方給他們居住。

親愛的神奇許願樹，你能幫助我實現這兩個願望嗎？即使無法實現也不要緊，我相信只要我努力學習，總有一天也能自己做到的！

祝
生活愉快

學生

袁竣暉

一月十二日



《善用壓歲錢》

4B 陳浩維

指導老師：林詩穎老師

今年過年，我收到了許多的紅包，我打開一看，紅包內的金錢大約三千多元！我感到十分驚訝。可是，我應該怎樣才可以善用那一筆錢呢？

首先，我會拿二千元做善事。因為現在還有一些國家在打仗，所以我會捐來做善事，幫助受害的人過生活，包括日常及醫療所需的方面。

除了做善事以外，我還會買一份禮物給媽媽。因為媽媽在家經常要照顧我，既要給我做飯，又要幫我檢查功課，所以我想買一份禮物來感謝媽媽每天都辛勞的為我付出。

謝謝家人和親友給我那些紅包，讓我學到要好好地善用金錢。





《善用壓歲錢》

4C 滕晉晞

指導老師：鄒建珠主任

新年剛過，相信大家都收到不少紅包，而我將會好好善用這些壓歲錢。

首先，我會將一部分壓歲錢存入儲蓄罐，培養良好的儲蓄習慣。如果日後想買一些心儀的物品，那時候就大派用場了。

此外，我會把部分的壓歲錢捐贈給有需要的人或慈善機構，將自己的壓歲錢惠及他人。

最後，我會把餘下的壓歲錢，用來購買文具。我平日要做功課，鉛筆、橡皮、圓珠筆都要添購，用壓歲錢來買它們，就不用花爸媽的錢了。

無論選擇哪種方式使用紅包，只要是用得其所，就是明智了。大家也試試好好善用壓歲錢啊！



《我的好朋友》

4C 萬翹

指導老師：鄒建珠主任

我的好朋友是彭善茵，她是我的同學。她有一雙明亮的眼睛，頭髮是很烏黑而濃密的。她的牙齒像白玉般，臉是鵝蛋形，樣子十分漂亮。

善茵很聰明，因為她常常教我做功課。有一次上課時，老師問了一道問題，她很快就給了老師正確答案，得到了老師的稱讚，所以我覺得她是一個非常聰明的人。

彭善茵是一個聰明的同學，能夠成為她的朋友，我感到既高興又幸運，希望在往後的日子，我們都能成為要好的朋友。在我心目中，是沒有人可以取代她的位置的。





《我後悔了》

4C 吳伊晴

指導老師：鄒建珠主任

唉！現在躺在牀上，喝着苦苦的又難喝的藥的人是誰呢？那就是我這個貪玩的孩子啊！

回想那天早上，我接到好朋友的電話：「喂！要不要一起去打籃球啊？現在就走吧！」「好！等我拿個球。」「媽媽！我去和朋友打籃球了，再見！」我焦急地跟媽媽說。媽媽吩咐我說：「孩子啊！你看外邊烏雲密佈，你帶把傘子出門吧！」我不想理會媽媽，擺擺手就走了。啪！門就被我關上了！

到了籃球場，明明一看見我就朝我大叫。我們開始打籃球了，大家興奮得如同剛剛逃過被追殺的野兔。可是不久，天空下了大雨，那雨不像鵝毛在空中飄着，雨滴豆大般掉在地上，響起它們的鼓聲！接着，明明和他的朋友都跑回家了，我在心裏想着：兩個膽小鬼，只是下點雨，我才不怕呢！

又過了一小時，我回家了，雨水淋濕了我的衣服和鞋子，我不停地打噴嚏，流出了鼻水。我心想：完了！我一定患上感冒了！

一會兒，我醒來了，媽媽的眼裏滿是擔心，她慢慢地把我扶起來，給我餵藥。

經過這一次，我明白了出門前一定要聽媽媽話，不能再這麼貪玩了！



《我後悔了》

4C 葉衍希

指導老師：鄒建珠主任

昨天，我感到很後悔，因為吃了難吃的藥水，也要媽媽辛苦地照顧我。

前天，我去打籃球，媽媽說：「小明，現在烏雲密佈你要拿雨傘出門啊！」我心想：一邊拿雨傘，一邊打籃球，太麻煩了。我對媽媽說：「不用拿雨傘，因為一邊拿雨傘，一邊打籃球，不方便。」之後，我就到籃球場打籃球。

打籃球的時候，突然下起大雨來，我的朋友立即跑回家。但我心想：難得媽媽批准我打籃球，我要多玩一小時。

回家後，我不停流鼻水，不斷打冷顫，而且全身濕透。我心想：難道我生病了？

結果，我生病了，睡在房間裏的時候，我感到很後悔。經過這一次，我明白了應該聽媽媽的說話，不應那麼貪玩。





片段寫作：上星期，你才答應媽媽要努力讀書，可是今天發現中文默書又不合格。晚飯後，你知道必須讓媽媽在默書簿上簽名，此時此刻，你的心情怎樣？試寫出你相關的行為動作。

4C 吳伊晴

指導老師：鄒建珠主任

這次不理想的默書成績，教訓我一定要努力讀書。

上星期天，我答應了媽媽要努力讀書，可是我仍然改不了愛拖延的壞習慣，直到默書當天的早上，才臨渴掘井，背好默書範圍。

今天，老師發了中文默書，我只有五十分，又不合格了。

晚飯後，我從書包中慢慢地拿出默書簿，走兩步，回一步地朝媽媽的房間走，到了門口，我一直在門口徘徊，不知如何向媽媽解釋。最後，我輕輕地開門，頭似被東西壓着，抬不起來，雙手顫抖着，把默書簿交到媽媽手上。

媽媽看到我的默書成績，嘴唇成了一條線，一會兒看向書，一會兒看向我，她失望地搖了搖頭，生氣地對我說：「你盡力溫習嗎？」我沒有回答，反而把頭垂得更低。良久，我的眼睛裏已滿是淚水。媽媽說：「你不但懶惰，還不遵守諾言，你要我如何相信你會進步呢？」我抓了抓衣角，臉蛋好像蘋果一樣紅，抿了抿嘴，本在心裏說不能哭，不能！可是還是忍不住，眼淚如海水一般湧了出來，肩膀不停地顫抖。

媽媽看到我後悔不已的樣子，便歎了口氣，拍了拍我的肩膀，把我拉到她的懷裏，溫柔地安慰我說：「希望你這次懂得汲取教訓，不再逃避溫習了。逃避是解決不了問題的，我和你一起提早溫習吧！」

聽到媽媽的話，我默默地點了點頭，用手擦乾了臉上的淚水，下定決心，不再躲懶。

《善用壓歲錢》

4C 葉衍希

指導老師：鄒建珠主任

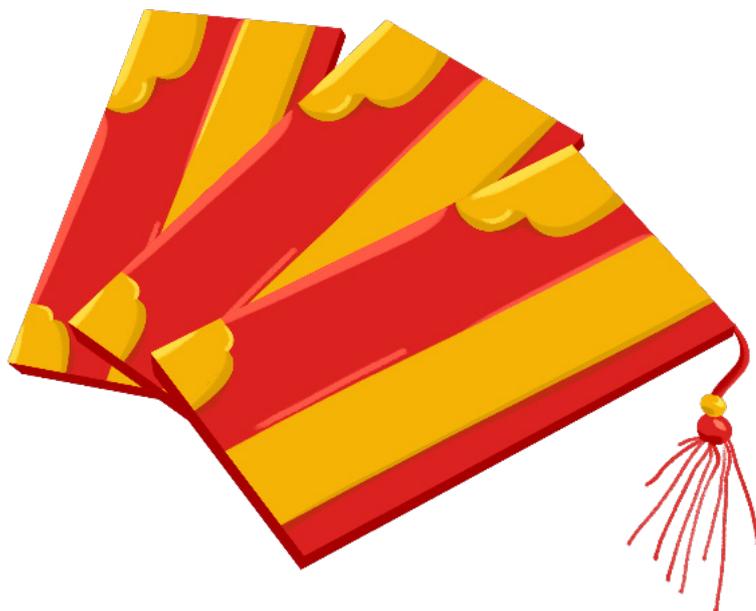
新年剛過，我收了很多紅包，所以有很多壓歲錢，我要好好善用這些壓歲錢。

首先，我會用三分之一的壓歲錢用來做善事。居住在非洲的小孩子，他們家境貧困，沒有足夠的食物，也沒有上學的機會，所以我打算把三分之一的壓歲錢透過慈善機構捐款給他們，改善他們的生活環境。

此外，我也會用三分之一的壓歲錢買視覺藝術的用具。平日，我最喜歡繪畫和做手工，能畫出漂亮的圖畫，我就會感到無比的滿足。然而，我的顏料快用完了，而繪畫筆也殘舊了，所以我打算用壓歲錢買新的水筆和新的顏料。

最後，我會用壓歲錢來買故事書。正所謂「書中自有黃金屋。」多閱讀可以增廣見聞，也可以加強表達能力，所以我要善用壓歲錢，讓我可以漫遊書海。

我期望下年可以有更多壓歲錢，讓我可以好好善用。





《我的老師》

4D 陳心鈞

指導老師：邵振曦老師

鍾老師曾經是我一年級的班主任，也是我現在的英文老師。

鍾老師有兩道濃濃的眉毛，她有一雙圓圓的大眼睛，從她的眼神中流露出堅定的目光，她的臉上還有一個甜美的笑容。她有短短的頭髮，梳成劉海的髮型。她的身型適中，身高也是適中。

她是一位很幽默的老師，她上課時說了很多有趣的故事，還會運用生動的比喻，讓學生們感到興奮和精神一振。她經常以輕鬆風趣的方式來解釋難懂的問題，令我們在笑聲中領悟到背後的知識。

鍾老師教學十分認真，而且解答得非常詳盡。她在每次的考試之前，總是詳細地教導我們溫習的技巧，令我們可以獲得高分數，並領略到考試的樂趣。

鍾老師是一位既幽默，又教學盡責的老師，我為有一位這樣的老師教導我感到驕傲。



《一件特別的事》

4D 陳嘉欣

指導老師：邵振曦老師

我有一件特別的事，就算過去了，但如今都歷歷在目。那就是我去年生日所發生的一件事。

去年，姑姑一家來跟我慶祝生日。我抱着興奮的心情去開門。一開門，姑姑和姑父拿着一大堆禮物，我頓時感到非常開心和激動。

我們接着要去內地一家新開的餐廳吃飯，因為我們要在這裏慶祝我的生日。

我們一進去餐廳，就看見裏面熱鬧非常。我們點了幾個菜，很快侍應們就端菜進來了。我望着眼前的食物，垂涎欲滴。

大家都開動了，大口大口地吃着食物。然後大家都吃飽了，只有我還在不停地吃着。吃着吃着，肚子突然傳來一陣不適。接着，我立刻吐在了地上，我心想：好尷尬啊！怎麼辦呢？

結果，侍應看到後馬上來幫我清理好，我們也匆匆離開了。我很期待下次再來，因為這裏的食物真的十分美味，但是我下次就不會吃那麼多了。





《我的老師》

4D 鄭鈺銀

指導老師：邵振曦老師

每個人都會有自己最喜愛的老師，我最喜愛的老師，就是現在教我數學的何老師。

他身高中等、身子瘦瘦、頭髮短短的、有一張瘦削的面龐，高高的鼻樑上架着一副黑框眼鏡。

何老師是一位盡責的老師。記得有一次，在上吃午飯前的數學課時，因為我們不太明白課堂內容，所以他犧牲了一些吃午飯的時間繼續教導我們。

何老師亦是一位嚴肅的老師。又記得有一次，在導修課時，有兩位同學在研究功課，但因為聲音太大了，何老師一臉嚴肅地說：「安靜一點。」瞬間，課室都安靜了下來。

這就是我最喜愛的老師——何老師，你是永遠是最辛勤的「園丁」，謝謝你！



《我的老師》

4D 梁淵淳

指導老師：邵振曦老師

邵老師是我的班主任，他是我的中文、常識和電腦科的老師。

他個子很高，我們常常要抬起頭望着他，他戴着一副眼鏡，看起來精神奕奕的。

雖然他看起來很嚴厲，但其實他是很溫柔的，當我們遇到困難或不開心的時候，邵老師不但會安慰我們，還會幫助我們呢！

不過，邵老師也真的有嚴厲的一面。他要求我把字寫好，我也有盡力去寫，雖然還是寫得不太好，但他仍沒有放棄我，繼續訓勉我。最近我的字變好了一點點，邵老師還稱讚我呢，令我感到很开心啊！

這就是我的班主任——邵老師，我很快樂，因為我有一個這樣的老師。





《我後悔了》

4D 劉芷妮

指導老師：邵振曦老師

上星期天，我約了小明和海芯到屋邨裏的籃球場玩耍。

我出門前，媽媽說：「你出門時要帶雨傘，因為正在下雨。」但是我卻沒有理會她，匆忙地跑了到籃球場裏玩耍。

我到了籃球場後，發現小明和海芯回家了。但是我繼續在籃球場裏打籃球，不久我也回家了。

回家後，我感到很冷。媽媽看到我後立刻幫我探熱，原來我發燒了。

媽媽知道後，立刻給我吃藥。並嘆了一口氣說：「為甚麼你不帶雨傘呢？」我說：「因為我不喜歡帶雨傘。」

我想：以後下雨時，我一定要帶雨傘。



《我後悔了》

4D 陳嘉欣

指導老師：邵振曦老師

上個星期六下午，天空烏雲密布。我正準備去打籃球，媽媽突然叫住我說：「記得帶雨傘！」我說：「不用了，反正又還沒下雨。」

我剛下去就下起了大雨，但我還是在籃球場打籃球。我看見其他人都趕忙跑回家去避雨，球場上就剩下我獨自一人在那裏。

沒打一會兒，我也回家了。回家後我只覺得身體不斷顫抖。

第二天，我就發高燒了。媽媽在旁邊照顧我。那一刻我覺得非常內疚。

我想：如果我乖乖聽了媽媽的話，帶雨傘出門，我就不會生病了！也不會讓媽媽那麼辛苦照顧我了！





《一件特別的事》

4D 徐施淇

指導老師：邵振曦老師

上星期六，我和家人一起在大圍公園玩，我感到十分開心。

我的家人說：「我們去慶祝你的生日」。我感到十分驚喜，爸爸說：「我們去吃大餐！」。

我和家人一起到快樂大餐的入口，店員說：「你是第九百九十九位客人，可以不用結帳。」我聽到可以不用結帳，高興得手舞足蹈，我心想：今天真的太幸運了！

接着，爸爸用吃大餐的金錢再買了一份生日禮物送給我，我又有一份生日禮物了！

希望下次也可以免費吃大餐，來慶祝我的生日。



《我的老師》

4E 賴曉妤

指導老師：馮錦婷老師

楊主任是我四年級的數學和音樂科老師。他有一頭蓬鬆而烏黑的短髮，筆直的鼻上架着一副黑色的眼鏡。他的臉上時常掛着親切的微笑，笑容使人感到溫暖。

楊主任是一位幽默的老師。他常常用各種生動有趣的方法來讓我們記得各項數學公式，以不同的小遊戲協助我們解題。楊主任還很愛說一句話：「不寫日期會變肥！」這句有趣的說話果然令我從沒忘記在功課上寫日期呢！

楊主任也是一位嚴厲的老師。記得有一次，有些同學忘記了完成電子功課，楊主任知道後，便語重心長地與我們傾談，因為楊主任認為完成功課是學生的責任，我們不能因為玩樂而耽誤了學業。所以，儘管楊主任很嚴厲，他也是一位受學生愛戴的好老師。

楊主任是一位幽默而嚴厲的老師，我感激我的老師！我尊敬我的老師！我為有一位這樣的老師而感到自豪。





創意寫作：《給古人的信》

4E 潘子浩

指導老師：馮錦婷老師

親愛的李時珍：

你好嗎？你還是每天忙於鑑定草藥和治療病人嗎？

我最欣賞你為醫學以身試藥的精神，你不怕危險，嘗遍百草，寫下上百條藥方，造福後世之人。過去三年有新冠疫情肆虐，有許多人因為新冠病毒去世，如果有你在的話，相信定能研發出新的藥物或針劑，救回許多寶貴的生命。

你知道嗎？你編寫的偉大醫學著作《本草綱目》已被翻譯成英文、日文、西班牙文、俄文等多國語言。它不但推展了中醫藥的發展，更啟發了西方醫學研究，為現代醫術帶來莫大的裨益。

你持之以恆、不怕艱苦的求知精神為古今中外的醫學帶來了巨大的貢獻。因為你，我們不用再受疾病的折磨。希望我將來能成為像你一樣勇於鑽研、宅心仁厚的中醫師。

祝
生活愉快



學生

子浩

一月八日



《假如你有超能力》

4E 王晨熙

指導老師：馮錦婷老師

假如我擁有超能力，我想變成一隻小鳥，因為小鳥能飛得又高又遠，擁有我所嚮往的自由。

小鳥可以飛到世界各地去旅遊，認識當地的語言和文化；也可以參觀當地的文物古跡，了解當地的歷史。

假如我是小鳥，我會飛到熱帶雨林的大樹上看風景。我更會和猴子先生一起玩耍，在樹枝上盪秋千，呼吸新鮮的空氣。

假如我是小鳥，我還會飛到大海上，與魚兒打招呼，與鯨魚作旅伴。我也會飛到大船的窗戶前，透着窗向勤奮的船員唱歌，為他們寂寞的旅程加油打氣。

我真想變成一隻小鳥，自由自在地在空中漫遊啊！





《第一次學打羽毛球》

5A 霍曉迎

指導老師：彭桂花主任

今天收拾房間的時候，我看到了我和朋友在學羽毛球時拍的合照，令我想起和他們打羽毛球的有趣事情。我記得那是一月的某個早上，我和三位朋友在體育館學打羽毛球。

教練先教我們接球，我一開始覺得接球很容易，但原來是十分困難的。教練把球打過來，正當我全神貫注地看着球，準備舉起雙手，使勁地把球打回去的時候，球竟然從球拍旁邊溜走了！我垂頭喪氣地想：唉！羽毛球原來這麼難打，我要繼續努力練習啊！練習了一會兒後，我已經能接到球，但有時候接不到，令我有點煩惱。

在這時候，教練來到我的旁邊，問我有甚麼問題，我告訴她：「我總是接不到球，你可以教我怎樣打嗎？」她耐心地教導我。在她的教導下，我很快就知道該如何打。經過幾次的練習後，我已經很熟練了，後來教練教我們更多技巧，例如開球和對打。漸漸我就打得很好了。

從那天開始，我就變得很喜歡打羽毛球，假日也會去打。打羽毛球便成為了我的日常活動，只要打羽毛球，我的心情就會變得很愉快。



《第一次游泳》

5A 何信希

指導老師：彭桂花主任

每當我到沙灘跟我的朋友玩耍時，望向海邊，我就會想起第一次游泳發生的難忘事，事情是這樣的……

記得四歲那年的一天，爸爸媽媽說幫我報了一個游泳班，我也十分期待呢！到達目的地後，老師開始示範如何正確地做熱身運動。做完熱身運動後，我感到自己的身體火辣辣的，便迫不及待地跳入水中，但我忽然想起：糟糕！我根本不懂游泳啊！我拼盡全力想爬上岸，可手腳根本不聽使喚，發不了力，突然，我看見了有很多死掉的螞蟻在我的手上「爬來爬去」，嚇得我聲嘶力竭地呼叫：「有螞蟻！有螞蟻！救命啊！」因為當時我十分害怕昆蟲。

爸爸和老師聽到我的尖叫聲，立即向我的方向看過來，看到我在水中不斷掙扎，他們火急火燎地向我奔來。這時我瞧到了一大堆棕色的物體向我漂來，我很清楚那些是甚麼，是「米田共」，於是我叫得更大聲，希望他們可以快點救我於水火之中。

幸好，因為我那如一頭猛獸般歇斯底理的叫聲，他們很快便找到我，由於我還沒有從剛剛的恐懼和害怕反應過來，所以爸媽就先把我帶回家並叫我好好休息。

經過那次的事件，我感到害怕了，但希望將來會再有機會一嘗游泳的滋味。





《印象深刻的惡劣天氣》

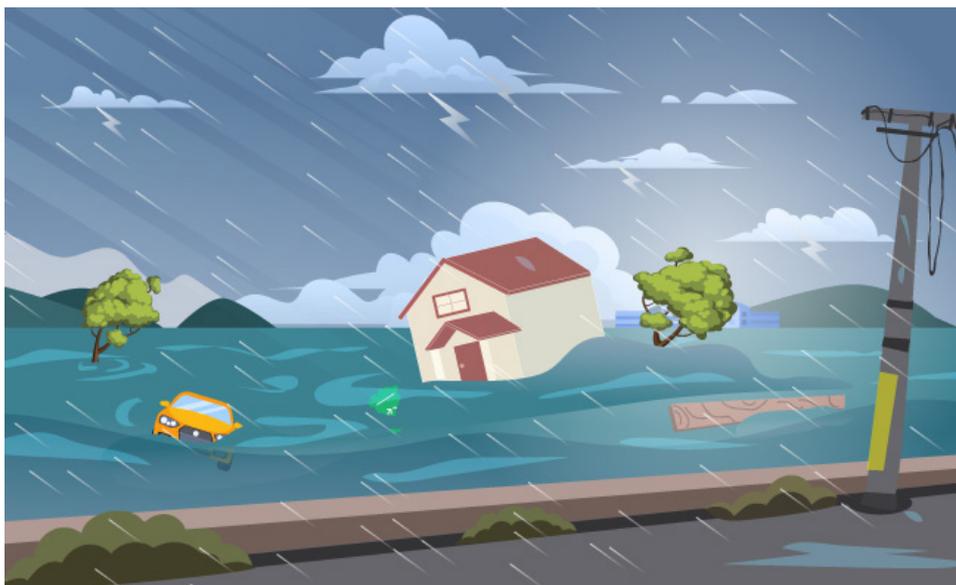
5A 桂紫雅

指導老師：彭桂花主任

九月七日晚上，因為受到暴雨的影響，香港天文台先後發出黃色、紅色和黑色暴雨警告信號、山泥傾瀉警告、新界北部水浸特別報告和雷暴警告。

當我們全家還在睡夢中，一陣狂風大驟雨把我們驚醒了，我望出窗外，大風把大樹和廣告牌吹得搖搖欲墜。爸爸打開電視機，看到天文台已懸掛黑色暴雨警告信號，由新聞報道中看到香港多處雨水傾瀉而下，令街道變成如同湍急的河流，人們爬上車輛和其他高架平台，試圖逃離上漲的雨水。一些地鐵站內出現瀑布一般的水流，街道上的汽車也因為暴雨失靈或道路故障而被困，還有一些地方發生了山泥傾瀉，情況十分恐怖，看到我們都睡不着，非常擔心。

天文台形容這場驚人的暴雨是災難性的暴雨，暴雨期間至少兩死，超過一百四十人受傷，也是我印象最深刻的惡劣天氣，希望這種惡劣天氣以後不要再出現。



《我忍不住哭了！》

5A 劉可晴

指導老師：彭桂花主任

有一天，我跟媽媽一起到花墟購物時，我看到一包連配件的蕃茄種子。在好奇心驅使下，我請媽媽購買它，她也爽快地答應了我。

一回到家，我便立刻把種子拿出來，並把它的配件裝好。自從那一天起，我每天早上起牀後都滿心歡喜地跑到客廳，看看它有沒有發芽或長高。

半年匆匆地過去，番茄終於開了黃色的花朵了！我不禁興高采烈地歡呼，每天還不斷幻想着番茄又紅又大的樣子！轉眼又過了兩星期，終於結出了綠色的果實。再過了幾天，果實漸漸地變紅了，可是……

突然，一陣怪風吹過來。「啪」的一聲，在書房的我心知不妙，連忙跑出客廳，竟然看到蕃茄的莖折斷了！這一刻我感到晴天霹靂，忍不住大哭起來，家人也紛紛來安慰我。慶幸我還能品嚐到碩果僅存的蕃茄。

這件事令我明白到萬物都有完結生命的一天，所以我們應該樂觀地面對這些事情。





《失而復得的眼鏡》

5A 何信希

指導老師：彭桂花主任

「踏破鐵鞋無覓處，得來全不費工夫。」經過這事後，我算是真正體會到這個道理的意義了。事情是這樣的……

自從我患了近視的那一天起，起牀的第一件事就是戴眼鏡，但上星期六早上一起牀，忽然間看不清眼前的事物，我的手本能地向旁邊放着眼鏡的書桌抓去，卻抓了個空。我眨眨眼再看看書桌，那兒甚麼都沒有，我嚇得立即站了起來，再也沒有了剛才的疲累和懶惰，取而代之的是震驚和不知所措——我的眼鏡不見了！我仔細地在我的書桌下、抽屜裏、牀底下找，卻都找不到，我心裏焦急萬分：怎麼辦？怎麼辦？沒有眼鏡，我根本不可能看得清楚啊！

這時，媽媽聽到了我在房間找東西的聲響走了過來，並問：「你在做甚麼？弄出那麼大動靜？」「我找不到我的眼鏡了，怎麼辦啊？那可要四千元呢！弄丟眼鏡就等於丟了四千元呀！」我十萬火急地說，可是我卻看見媽媽捂着嘴笑，我不明所以，突然我感到有甚麼東西在我的鼻樑上，我一摸，竟是我的眼鏡。啊！我想起來了，昨晚我躺在牀上看書，後來便睡着了，所以忘記了摘下眼鏡，我真的太大意了！可是……我為甚麼看不清事物呢？於是我摘下眼鏡，用紙巾擦擦眼睛，原來眼睛有分泌物，所以看東西才會模糊不清。

這次失而復得的經歷，提醒着我以後不要這麼粗心大意了，同時一定要摘下眼鏡才睡覺，要不然可能會發生更嚴重的意外呢！



《給媽媽的一封信》

5A 劉可晴

指導老師：彭桂花主任

親愛的媽媽：

您好嗎？您知道我為甚麼會寫信給您嗎？因為我想和您說說心裏話。

媽媽，感謝您由我出生到現在，對我呵護備至的照顧。當我遇到不開心的事情時，您必定會耐心地聽我訴說，在我身邊安慰我、鼓勵我；當我做得不對時，您也會細心地教導我，讓我去改正自己的錯誤；在我生病的時候，您會不眠不休地照顧我，令我很快就康復了。

最令我感動的是您每天早上都會風雨不改地為我們準備既健康又美味的早餐。在考試期間，您總是仔細地跟我溫習，使我能取得好成績。當我考試失準時，您不但沒有責罵我，還安慰我，跟我一起檢討失敗的原因。

媽媽，在我心目中，您是一位「超級媽媽」，您每天除了要照顧我和弟弟外，還要做那麼多的家務，我想請教您，究竟您是如何能在一天內完成這麼多的事情呢？我長大後，一定會好好孝順您，同時也想像您一樣，做一個這樣出色的媽媽。

祝
身體健康

女兒

可晴

十月七日





《一次我得獎的經過》

5A 盧健瑩

指導老師：彭桂花主任

「季軍，18 號，盧健瑩！」當評判宣佈比賽成績時，大家都熱烈地拍起手來，我卻一臉驚訝的走上台領獎，好像自己在做夢般。直到我從評判手中接過獎狀後，我才如夢初醒，心裏興奮不已，太好了！我真的做到了，我終於得獎了！

記得三、四年級的時候，我也有參加校際朗誦節的英詩獨誦比賽，可是兩次都沒有得獎，但我沒有失望，因為我知道自己汲取了很寶貴的經驗。今年我又再參加了英詩朗誦比賽，當我收到朗誦的誦材時，我心裏有點害怕，因為這篇誦材和四年級的誦材相比，真的有天淵之別！不但內容多，而且有很多生字我也不會讀呢！我心裏擔心地想：我到底能不能熟讀內容呢？如果背不出來，那怎麼辦呢？這時，好像有一把聲音在對我說：「盧健瑩，你不要放棄呀！你已經有兩年的比賽經驗，只要你努力練習，一定會成功的！」於是我下定決心要好好練習，把誦材背熟。

從那天開始，我每天都去找老師練習，雖然犧牲了小息的時間，但是為了獲得佳績，我一定要堅持下去。除了在學校練習外，每天回到家裏，我也會和媽媽一起練習，決心要把誦材背得滾瓜爛熟。

比賽當天，來自不同學校的參賽者逐一上台朗誦，快要到我上台前，我開始緊張起來。我戰戰兢兢地上台，然後把詩歌朗誦出來，雖然有點緊張，幸好沒有任何失誤。比賽結束後，評判開始宣佈結果，我竟然得到季軍，我真的非常驚喜！

這次的比賽令我領悟到「一分耕耘，一分收穫」的道理，我希望自己能夠繼續參加這些比賽，獲得更好的成績。

《一次難忘的比賽》

5A 盧柏源

指導老師：彭桂花主任

你有參加過比賽嗎？你的心情是怎樣的？我曾經參加過一次國際象棋的比賽，那次的經歷使我很難忘。

四年級的時候，我在網上看到下棋的影片，我感到很有興趣，於是看了很多有關下棋的影片，學到一些國際象棋的基本知識。為了測試自己的能力，我在電話裏下載了一個下棋的遊戲程式。在程式裏，我可以在線上和其他人下棋，但是剛開始時，我每場比賽都輸了，所以有點不開心。

有一天，媽媽看見我對下棋很有興趣，所以她替我報名參加下棋興趣班，上了幾節課後，我大有進步，還有信心可以參加比賽呢！

到了聖誕節的時候，我的機會終於來了。下棋中心舉辦「國際象棋比賽」，當媽媽告訴我這個消息時，我立刻說要參加。

比賽當天非常熱鬧，很多小朋友聚集在一起切磋棋藝，整個比賽共有八場，需要四小時左右。剛比賽時，我非常緊張，所以有點落後；然後我急起直追，最後我勝利了五場，得到第五名。

離開比賽場地時，我有點悶悶不樂，媽媽看見後就對我說：「你是不是不開心呢？不要緊，第五名對初學者來說已經是不錯的成績啊！」我點點頭，對媽媽說：「我明白了，我只是覺得自己還有進步的空間。」

那一場比賽使我很難忘，我不但能夠和其他人切磋棋藝，還令我明白到自己的不足之處，我要好好裝備自己，為下一場的比賽爭取更好的成績。



《印象深刻的惡劣天氣》

5A 庾駿鏗

指導老師：彭桂花主任

每當提及「颱風」兩個字時，我的腦海中就浮現出那場可怕的颱風——「山竹」，讓我留下深刻的印象。

有一天，我在電視裏看到一套有關颱風的紀錄片，那天天空烏雲密布，狂風呼嘯，天氣異常陰沉，轉眼間颱風就來襲了，整個城市陷入了一片混亂和恐慌之中。不一會兒，雨水傾瀉而下，像是無盡的瀑布打在地面上，發出了巨大的聲響；街道上的積水迅速上漲，形成了一片汪洋大海，人們只能踩着腳踝深的水艱難地行走。

隨着雨水，風勢也越發猛烈，街道上的樹木被吹得搖搖欲墜，有的甚至倒在路上，為行人和汽車帶來了巨大的困擾；電線桿上的電線被狂風搖曳，有的甚至斷裂，導致城市的供電中斷，陷入黑暗之中，整個城市彷彿在一瞬間停頓了。

那場颱風給我留下深刻的印象，讓我體會到大自然的威力和人類的脆弱，我希望我們能夠珍惜所擁有的美好事物，同時亦要保護地球，為環保出一分力。



創意寫作：《《西遊記》故事續寫： 給孫悟空的新法寶》

5A 林榮灃

指導老師：彭桂花主任

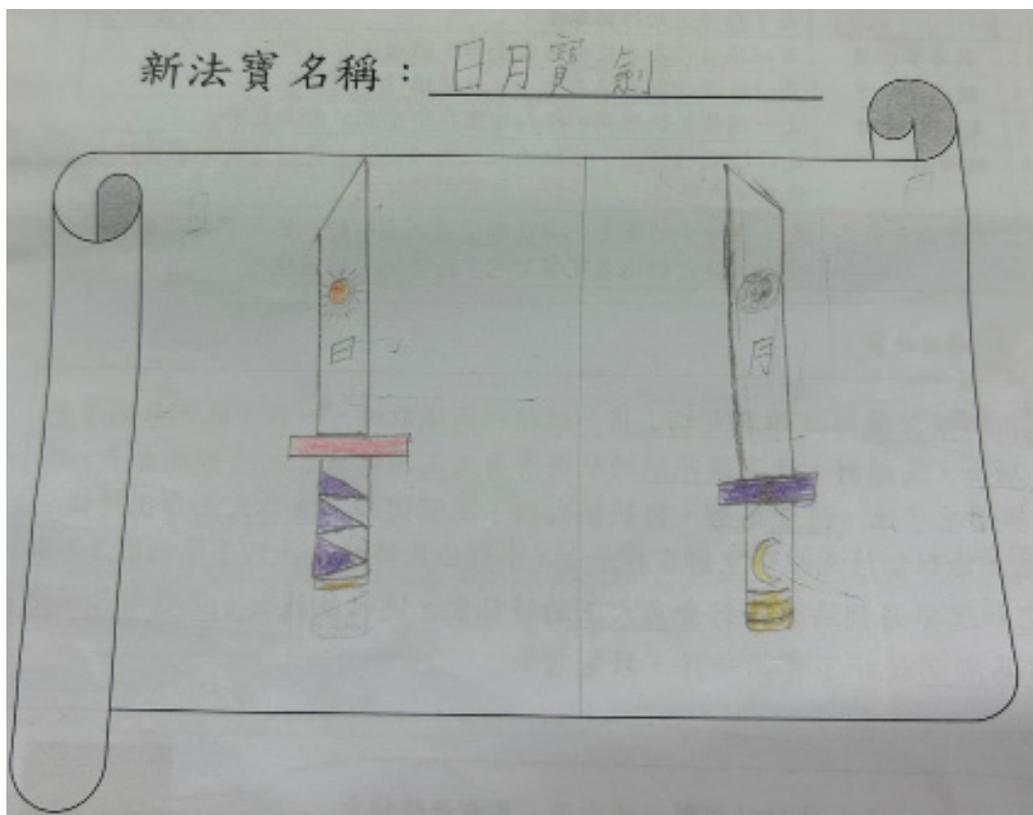
唐三藏師徒離開火焰山後，繼續往西域取經。一天，他們來到了平頂山，沒想到，住在蓮花洞的妖怪金角大王用縛仙索把唐僧抓走了，並準備吃了他。悟空追至，與妖怪大戰了三百回合，金角大王拿出縛仙索，唸動緊箍咒把悟空綁在柱子上，幸好他及時變成一只蒼蠅逃脫了。悟空知道要另找法寶對付金角大王的縛仙索，連忙往找太上老君幫忙，老君為悟空設計了寶物一件，只見它是兩把長劍，太上老君對悟空說：「這兩把劍名叫日月寶劍。它們用了岩石、熔岩、月石和星星來打造的。它可以飄在空中、可以轉移時間、甚至溶化所有的東西及召喚隕石，因為它們吸收了一千年的日月精華，所以它們有靈性，如果你對它們不好，它們就會吸取你的能量，到時候連玉皇大帝也阻止不到，你要切記呀！」悟空回答：「知道了！知道了！但是我怎樣才可以做它們的主人呢？」「你只需把你的一根毛放入劍裏，然後做人面識別就可以使用了。」太上老君說。

悟空聽完太上老君的話後便立刻趕回平山頂。回到平山頂已接近黃昏了，孫悟空打聽到金角大王要在晚上吃掉唐僧，所以他立刻用日月寶劍把時間改成了早上，讓他有更多的時間去救師父。然後再用一招「調虎離山之計」，把自己的分身放在蓮花洞入口，以便引開士兵。他自己就用隱身術潛入蓮花洞，正當他以為一切順利時，突然，他的隱身術失效了，周圍衝出很多士兵，原來金角大王很早就知道悟空會回來教唐僧，所以他在附近灑了一些神祕的粉末，使悟空的隱身術失效。



這時悟空仰天大笑，大喝一聲：「你們一群愚蠢的妖精，原本我不想暴露自己的實力，事到如今，我也不能坐以待斃，今天老孫就讓你們見識見識吧！」說完他便立刻拿出日月寶劍，召喚隕石把士兵重重困着，然後一個「華麗轉身」，用日月寶劍把縛仙索溶化了。金角大王看到悟空的實力後毛骨悚然，汗流浹背，連忙認輸逃跑了。

最後，悟空成功救出了唐僧，他們繼續去西域取經。



創意寫作：《二十年後的我》

5A 溫曉信

指導老師：彭桂花主任

「各位觀眾，二零四四年，電腦編程世界盃冠軍是溫曉信創辦的公司『超級足球』！」聽到這個消息，我興奮極了！因為這十年來的努力沒有白費了，一款既好玩又可以學踢足球的足球電腦遊戲終於面世了。

二十年後的我已經是一間電腦遊戲編程公司的總裁，公司十年來都積極發展運動遊戲。因為競爭非常大，所以我們公司想盡辦法和發揮創意，結合了新科技，為大家設計電腦遊戲。我們訪問了很多退休的足球員藉以改善不足之處，結果在二零四四年終於得到世界遊戲編程大賽的冠軍。

因為我的收入非常高，所以我住在一個私人小島。每天到其他地方時，我都需要乘坐由人工智能控制的無人機。

我一個人住在小島上是很寂寞的，所以我領養了十隻流浪狗。為了能夠和小狗們溝通，我設計了一個人工智能的翻譯狗圈，它讓我知道小狗們在想甚麼，需要甚麼，所以我們相處得很愉快。

這就是二十年後的我，我真的夢想成真了！



創意寫作：《二十年後的我》

5A 阮琪峰

指導老師：彭桂花主任

穿着長長的白袍，胸前掛着的聽診器，身形修長，一雙炯炯有神的眼睛，配戴着一副藍色的眼鏡框，看起來顯得精明能幹，這就是二十年後的我。我的職業是一位專科醫生，嚴格來說，我是一名心臟科醫生。

由於工作的原因，我們一家四口都是居住在沙田區，家裏的成員包括我、太太和一子一女。雖然我的工作比較忙，但是我也會盡量安排時間與家人相聚，我們每天都過着既開心又愉快的生活。

我在香港中文大學醫院工作，任職心臟科醫生，我是醫學專科，專門治療影響心臟和循環系統的疾病。在我的職業生涯中，最令我引以為傲的是我曾經獲得「心臟護理傑出獎」。這個獎項是由「英國心臟護理協會」頒發的，旨在表揚一些優秀的護理服務和發揮熱誠工作精神的醫療人士的。

我除了有一份穩定的工作外，還有一個幸福的家庭，除了忙碌的工作外，我也會定時與家人一起做運動，從而減輕工作壓力，同時亦讓家人在生活中變得更有能量。

我很滿意二十年後的我，因為我有自己的事業，有一個美滿的家庭，我真是非常感恩啊！



《失而復得的證書》

5A 陳正凱

指導老師：彭桂花主任

媽媽常說：「只有失去過，才知道得到是件多麼幸福的事。」看着桌上的證書，我真正體會到這句話的意義。

上星期五的小息，老師派發一張證書給我，要我好好保管，回家後立刻交給父母，結果……

當我回家後，證書竟然不見了！我急得如熱鍋上的螞蟻似的，我焦急地想：怎麼辦？怎麼辦？那是我辛辛苦苦參加比賽得來的，如果弄不見，媽媽一定會責罵我。於是我立刻到處尋找，可是翻遍了整個家都找不到，天啊！誰可以來幫助我啊！證書到底在哪裏呢？我閉上眼睛，腦海中不斷地回憶當天發生的事情，過了一會兒，我的心情漸漸平復下來，我想應該是放在學校的抽屜裏，第二天回校再拿吧！

第二天早上，我急急忙忙地回到學校，立刻看看抽屜有沒有證書，怎料……我的證書竟然不在抽屜裏！我差點哭了出來了！回家後我該如何告訴媽媽呢？我傷心得垂頭喪氣，上課也沒有心情了。回家後，我坦白地告訴媽媽我丟了證書，媽媽竟然沒有責罵我，還說：「不用緊，下次再努力，再多拿一張證書就可以了！」聽到媽媽的安慰，我心中的大石終於放下了。

過了幾天，我已經快放棄找回證書時，有一天晚上我收拾書包時，突然看到一張疑似證書的一張紙，我趕緊把書包裏的東西倒出來，是證書啊！原來它一直在我的書包裏，我看到證書時，興奮得手舞足蹈，立刻跑到媽媽跟前說：「我終於找到證書了！」媽媽說：「太好了！」

經過這件事，我真正體會到「只有失去過，才知道得到是件多麼幸福的事」這個道理了，我以後不會再這麼粗心大意了。



《上學途中的一件事》

5B 張滢鎂

指導老師：羅嘉怡老師

上學途中的一件事？我想了想，想到了那次上學途中的一場大雨。

還記得，當時我家離學校很近，走會兒就能到。

我要去上學了，媽媽叮囑我周五放學後要早點回來，我說：「哦。」我出門後發現今天是陰天，我心裏正想：太好了！今天不用被太陽烤焦了。但是我當時還沒發現天上還有幾朵烏雲飄了過來。

咦！剛剛是不是有甚麼東西滴在我的身上呢？我看了看四周，甚麼都沒發現。我猛然抬頭看去，又有甚麼東西滴在我臉上，而我也正好跟烏雲對視上，這時我發現我的傘不翼而飛了。我想起來了，我把雨傘留在家裡了，我忍不住想到：如果雨傘能自己跑過來我這裏就好了，也就在這時雨也變大了，雨水毫不留情地滴在我身上，把我淋濕了大半，我也只好在雨中跑了起來。

這時，我一個不小心就跌倒了。雖然只是磨破了點皮，但是雨水滴在我的傷口上，還是疼得我倒吸了一口涼氣。

眼看要遲到了，我只好爬起來向學校走去。一會我看到了「終點」——學校。我當時是高興的，雖然就只剩下一小段路，但在我看來還是似近還遠。

這事過後，我不管大太陽、沒太陽，還是陰天，我都帶雨傘。

當時我心想：我真是倒霉，但再想一層，至少我沒有遲到，又好像沒那麼倒霉呢！

《第一次學掃地》

5B 陳敏玥

指導老師：羅嘉怡老師

五歲時發生了一件讓我印象深刻的事情。

我和我的一個朋友約好了下午六時去她家玩。放學後，我看了看時間已經五時了，我回到家裡，正打算出發，可媽媽叫住了我說：「先打掃了再去。」我看了看時間，五時半了，我無奈地拿起掃帚打算開始掃地，我心想：媽媽平時掃地那麼簡單，對我來說又有甚麼難度呢！

想着我就拿着掃帚掃了起來，我東掃掃西掃掃，從客廳掃到廚房，從廚房掃到門口，又從門口掃到臥室，「終於掃好了。」我大聲喊道，媽媽看了後叫我仔細看看，地板上還有很多垃圾，媽媽說：「你要再掃一遍。」我看了看時間，已經五點五十分了，我當場就不幹了，把掃帚往地上一甩，生氣地說：「我再怎麼掃都掃不乾淨的！」媽媽聽了說：「做甚麼事都不要放棄！加油，我相信你！」我聽到這心裏很內疚，明明是我說了不好聽的話，媽媽還鼓勵我，於是我重新拿起掃帚開始掃，媽媽說：「你只要按順序掃就可以了。」我從門口掃到客廳，從客廳掃到廚房，再從廚房掃到臥室，這次家裏終於乾淨了，媽媽說：「現在你可以去朋友家了」我又看了看時間，已經六時二十分了，可我一點也不生氣了！

這次學掃地的經歷讓我知道瞭做事不能心急，要慢慢來。





《大埔林村一日遊》

5B 李泓靖

指導老師：羅嘉怡老師

今天是農曆年初四，天色很好，於是爸爸媽媽提議到大埔林村一天遊，認識圍村文化及參與「林村許願節 2024」，我和弟弟心情非常興奮及期待。

由於林村有節日活動，道路非常擠塞，我們排了很久才進入停車場，到了停車場後，那裡的職員給了我們兩個許願牌，很特別，是我們自己可以寫願望在牌上的。

入村後，我們看到路兩旁有很多攤檔，有些賣懷舊小食，有些賣風車，有些賣飾物，還有攤位遊戲。再行一段路，我們看到以前的學校和村民生活的地方，我還看見一個地方叫「派出所」，媽媽說以前的警察是這樣稱呼「警局」的。

圍村的另一邊有一棵大樹，就是我們來林村的其中一個目的，在許願樹前拋寶牒。為了保護許願樹，現在是用假的福橙代替真的橙和寶牒，寫下願望，拋到樹上祈福。我看見很多人圍著許願樹把願望拋到樹上，我也跟他們一樣大力拋，可惜我拋了很多次都不成功，還給掉下來的假橙擊中我頭上多次。最後，我只好掛在樹幹上，祈求願望成真。

我們在林村逗留至黃昏才離開。離開前，我們還買了村民自家製的豆漿喝，我和弟弟都覺得很可口。



《印象深刻的惡劣天氣》

5B 李晉希

指導老師：袁廷芝老師

上星期日，晚上下起大雨，天文台發出紅雨訊號。我最初沒有在意，以為幾滴雨不會造成很大的影響，所以繼續看電視。我看到一半的時候，突然天文台通知轉了黑色暴雨警告，我發現窗外雨勢下得很大。不一會，我發現家中的冷氣機漏出水來，媽媽立刻拿毛巾放在冷氣機下。

然後我又聽到表哥在房間大喊：「我的電腦電源突然斷了！我的文章還未存檔啊！」

原來冷氣機漏水愈來愈嚴重，把旁邊電源插頭浸濕了，令電腦的電源壞掉了。

那次我才發現原來雨水的威力是那麼大的。





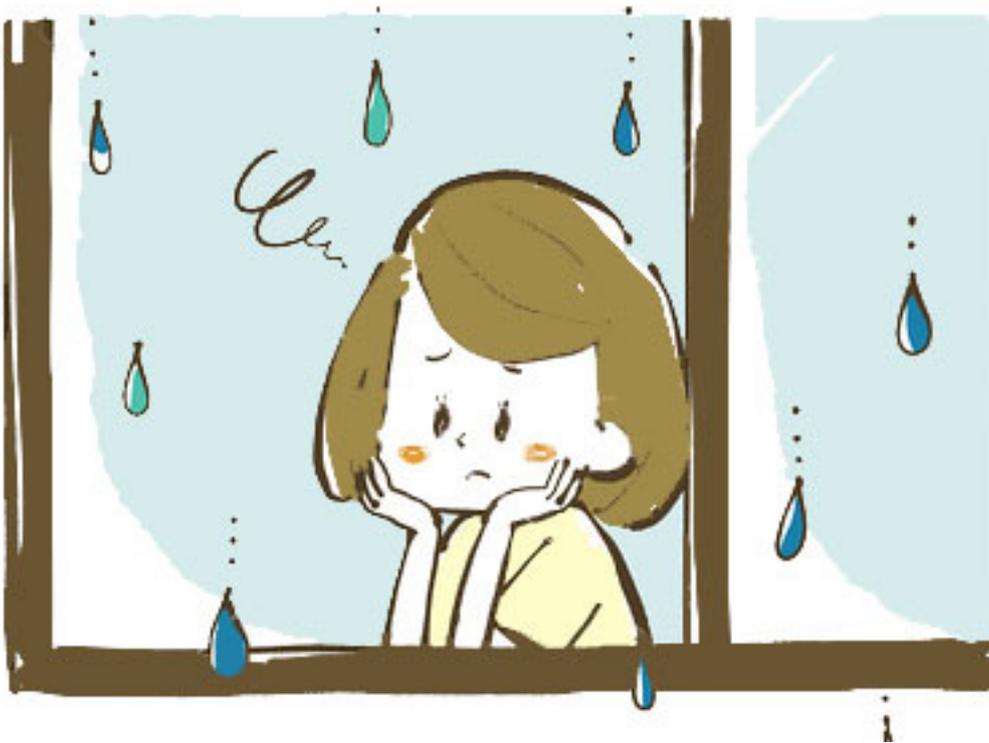
《停課的一天》

5C 戴曉睿

指導老師：鍾敏儀主任

今天早上，我睡眠惺忪，聽到媽媽在我耳邊說道：「今天外面下着黑雨，不能回學校上課了。」我慢慢地走到電視機旁打開電視，教育局宣布停課了，我的心情既興奮又失望。

開心的是又可以休息一天，失望的是不能和同學一起玩和學習有用的知識，只能在家學習，但是在家學習還是沒有在學校好。我望着窗外，雨下的很大，路上沒有甚麼行人，看了一會窗外，我又去溫習了。過了一會兒，想到了同學老師，想着他們現在正幹甚麼，希望明天是個好日子。



《一件尷尬的事》

5C 黎芷寧

指導老師：鍾敏儀主任

今天，媽媽給我看了上星期我在賽跑比賽中的影片。看到這影片，我不禁想起了我跑步時摔倒的尷尬情景……

星期五那天是賽跑比賽，那是跟班裏的同學比一比。準備到我的時候，我既信心滿滿又緊張。「開始！」老師按下計時器，大聲喊道。聽到老師的命令，我和同學毫不猶豫地衝了出去。我前幾圈都健步如飛，但後面跑累了，就只好慢慢地跑剩下的圈數。幸而，我第一場比賽表現還不錯。

休息了一會後，便開始了第二場比賽。經過第一場的比賽後，我有了經驗。「開始！」老師喊道。這次我並沒有在第一時間「飛」出去。到後面其他同學沒力了，我就一枝箭似的衝了出去。怎料，我只顧着看後面的同學，而沒看路，整個人就被東西絆倒了……

當我摔到後，整個臉都紅了，像一個小蘋果。而且我還不好意思抬頭，因為我知道肯定有很多人注視着我。但我後來鼓起了勇氣抬起了頭，看到真的所有人都看着我，而且還不止！原來六年級的同學在後面看着我們比賽。頓時歡笑聲一片……我聽到笑聲瞬間不知所措，而且還感到非常尷尬。

過了不久後，老師扶起了我，我一直都不敢抬頭。

這一次的尷尬事，讓我明白了無論在甚麼比賽中，不要管別人怎麼樣，做好自己才最重要！





《我忍不住哭了！》

5C 吳子謙

指導老師：鍾敏儀主任

三年級的時候，有一件事情令我難以忘懷，現在回想起來我都忍不住哭了。

那年暑假的時候，爺爺嫻嫻帶我到上水探望大姑婆。到達後他們在聊天，我和弟弟在花園裏遊玩。這時有一隻小貓走過來，牠是大姑婆家養的小貓，名字叫小花，是一歲大的黑色花貓。我十分喜歡牠，所以我們每次去大姑婆家都一定跟牠玩。

但是在今年端午節的時候，再去探望大姑婆時，發現小花已不在。大姑婆告訴我小花在一個月前因病離世了。我聽到後忍不住哭了起來，我腦海裏不斷想起和小花一起玩的情景，令我哭到死去活來，彷彿似失去了一個親人一樣。嫻嫻告訴我這是每個生命必須經過的階段，一定要去面對的。

我們離開的時候，大姑婆告訴我下次會養一隻小貓，叫我不
要傷心。我十分期待下次來大姑婆可以看到新的小貓。



《一次我失敗的經過》

5D 符善婷

指導老師：鄭鈺螢老師

相信不少人都曾經遇過失敗。當我看到今年學校舉行運動會時，我就想起一次難忘的失敗經歷。

回想當初，我參加了跑步比賽，比賽前的我覺得跑步是很容易的，也沒有為比賽多進行練習。

到了比賽當天，我很有信心，相信自己不會失敗。媽媽更特意前來看我比賽，為我打氣呢！不久，輪到女子賽跑要開始了，我不禁緊張起來，心想：這次比賽中，我會不會是最後一名呢？媽媽來看我比賽，如果我輸了，她會感到失望嗎？

準備起跑了，我專心聆聽老師的指令，老師一說「開始！」我就用盡全力向前跑，但我仍然是最慢的一個。我看着同學的背影，心想：反正我沒有勝算，可以直接放棄了。

比賽完畢後，我果然是最後一名。媽媽不但沒有失望，還對我說：「不要傷心，你不是經常練習跑步，跑最後也是正常的。不要氣餒啊！」

經過這次失敗，我明白「勝不驕，敗不餒」的道理。我不可以輕視任何一個比賽，下次要做好準備，才可以獲得勝利。



《一次我失敗的經過》

5D 張忻

指導老師：鄭鈺螢老師

相信不少人都曾經試過失敗。當我看到別人的獲獎時，我雖然為對方感到高興，但我腦海裏卻不禁浮現出那次難忘的失敗經歷。

想起當初知道屋苑會舉行「兒童及青少年毛筆書法比賽」時，我高興得手舞足蹈，因為我一直都很喜歡毛筆書法，所以我很期待可以參加這個比賽，我甚至去請教爺爺如何改進自己的毛筆書法技巧。

到了比賽當天，有工作人員帶着我和另外十幾個跟我差不多大的小孩去準備。比賽的規則很簡單，就是根據大會的題目內容，用毛筆抄寫一次，最後由評判評分。比賽時，大家都默不作聲，用心抄寫，而我是在眾多孩子中最遲抄完的一個。

等待結果期間，我一直都非常緊張，父母則在我身旁，一直安慰我。沒多久，結果出來了，我居然只以一分之差輸了。我不禁有點兒氣餒，媽媽看到我垂頭喪氣的樣子，就拍拍我的肩膀，說：「沒關係的，正所謂『勝不驕，敗不餒』，你不用灰心的，下次再努力就好了。」

經過這次失敗，我學會了其實輸贏固然重要，但更重要的是自己盡力，就算輸了也不要灰心。只要找出自己的問題，加以改善，下次再努力，就可以有機會獲得勝利了。

《第一次學游泳》

5D 霍傲霆

指導老師：鄭鈺螢老師

今天天氣萬里無雲，我感到非常炎熱，正準備去游泳。前往游泳池途中，我回想起第一次學習游泳的經歷。

那天跟今天一樣炎熱。當時我只有五歲，就上第一節游泳課。我先慢慢地把腿放到水裏，但我不小心整個人往下沉。我還喝了幾口泳池的池水。教練立刻抱起我，我當時感到害怕極了。心想：我以後不敢再下水了。教練把我放回泳池邊後，跟我說：「不用害怕，每個人也會有困難，但是我們要學會克服。」我心想：教練說的話是對的，我要嘗試面對困難，挑戰自己。

接着，教練教我先抓住泳池邊，再把整個身體放鬆，浮在水面上，再把我的腿伸直，教我上下用力踢水。雖然我失敗了很多次，但最後我仍能成功。

經過這次的經歷，我明白到「世上無難事，只怕有心人。」所以，我以後會記住要不斷挑戰自己。這一次，令我明白到只要努力，沒有事情是做不到的。





《第一次學溜冰》

5D 張忻

指導老師：鄭鈺螢老師

我第一次學溜冰的那天，風和日麗，陽光燦爛。我滿心歡喜地跟媽媽前往溜冰場。當我看見別人在溜冰場上的速度時，不禁回想起我第一次溜冰的經歷。

那天，當我和媽媽到達溜冰場後，我迫不及待地換上溜冰鞋，但當我走到入口時，我卻有點膽怯了，我提心吊膽地進入溜冰場。誰知，我一進去就跌個四腳朝天，這下我更害怕了，但我越是慌張，失誤就越多。跌了很多次後，我抓着扶手，不敢再試，我看着別人優雅地在溜冰場上溜冰，一臉羨慕，心想：溜冰看來很簡單，但其實很困難呢！我一定要努力練習，才可像他們一樣，自由自在地溜冰。

過了一會兒，教練走過來，教我一些動作技巧。我跟隨教練的指示，先彎腰，把身體微微向前傾，然後半蹲着，把雙腳打開成外八字。接下來，我把身體的重心放低，最後我慢慢抬起腳一步一步地踏出去，我居然可以慢慢地向前走。

這次經歷，讓我明白到「世上無難事，只怕有心人」。現在，我在溜冰場上可以逍遙自在地溜冰了。



《如何報答父母》

6A 李凱彤

指導老師：唐凱茵主任

父母為了養育我們，每天都辛勞地工作。他們日間工作，晚上更要做家務，真辛苦啊！那我們應如何報答父母呢？我現在就照顧自己的健康和關心父母這兩方面作闡述。

我認為照顧好自己的身體是報答父母的其中一個好方法。可能大家會問，不是應該照顧父母的健康嗎？為甚麼是照顧自己的健康呢？這是因為我們的身體是父母賜給我們的，父母看見兒女健康平安，就會感到一萬個放心了，所以，要報答父母，最好的方法，就是照顧好自己的健康。我們日常可以多做運動和均衡飲食來保持健康的體魄，父母便不用再為我們的健康而擔心了。

其次，我們可以對父母多加關心，讓他們感受子女的愛。在忙碌的生活中，爸爸媽媽只要聽到兒女一句關心的話，或是見到兒女一個輕微、但出自關懷舉動，例如遞上一杯開水或為他們按摩數分鐘，就足夠他們樂上一整天了。

總括而言，我認為關心父母和照顧好自己的健康，是報答父母的絕佳方法。大家也要孝順父母，讓你的家有多一點愛吧！





《記述一次你在商店購物時，看到有人偷取物品的事情經過和感受》 6A 張芷螢 指導老師：唐凱茵主任

你試過在商店購物時，看到有人偷取物品嗎？那他有沒有成功呢？有一次，我親眼目睹整件事發生的經過，那畫面令我畢生難忘。

有一天，我和媽媽在家附近的商場逛街，只見一個穿着黑色衣服、戴着口罩和帽子的中年男子悄悄地走進百貨公司。那位中年男士慢慢地走到禮品區，目不轉睛地望着陳列架上的一個名牌手袋，眼神像是老虎看上了獵物似的。他走近那個名貴手袋，生怕被人們發現般東張西望，只思考了片刻，便果斷地拿起那個手袋，然後把它硬塞進自己的大背包裏。接着，他就像一隻偷了果子的狐狸似的，飛快地向大門跑過去。

誰知當小偷走過大門的時候，立即響起「咄咄咄—咄咄咄—」的聲音，狼狽的小偷被響聲嚇呆了，還未來得及反應過來，便被站在門前的保安員抓住了。保安員堅定地說：「小偷！你已經無處可逃了，乖乖『投降』吧！」小偷仍反駁說：「我沒有偷東西！」保安員用眼神示意職員搜查小偷的背包，果然，職員在他的大背包裏發現了那個名貴手袋。職員立時報警，不到十分鐘，警察便到場，把那個可惡的小偷拘捕了。

我對那個小偷的行為感到十分憤怒，他竟明目張膽地在店舖裏偷竊，希望他受到法律的制裁後會改過自身，重新做人，將來能做一些對社會有貢獻的事吧！

《我最喜歡的科目》

6A 梁麗翹

指導老師：唐凱茵主任

學校有很多不同的科目，有人喜愛視覺藝術科，有人鍾情電腦科，有人恨不得多上幾節體育科……在這些科目裏，唯獨是音樂科是我的「寶貝」，為甚麼呢？是因為那一件教我終身難忘的事……

「叮鈴鈴！叮鈴鈴！」清脆響亮的上課鈴剛響起，同學們紛紛安靜下來。音樂老師從門外走進來，輕輕托了托眼鏡，滿臉笑容地說：「考試即將到來，今天我們來練習唱歌。」同學們睜大了雪亮的雙眼，那充滿自信的眼神，彷彿在告訴老師：唱歌是我們最愛的環節啊！

音樂老師望向我們繼續說道：「好，就由這幾位同學先唱吧！」我一聽，被嚇青了臉，猶如世界末日來到。唉……死定了！我一定會走音的！我腦海裏浮現出被同學嘲笑的尷尬情景。

音樂老師彈出樂曲的前奏，我戰戰兢兢地唱出第一句：「夏日又炎炎在那空中發怒……」天啊！我真的走音了！

就在這時，我的同桌輕輕地拍了我的肩膀，給了我一個大拇指。我頓時感到無比的溫暖，鼓起勇氣，深呼吸，繼續唱下去。我一句接一句地唱，盡力唱到最好，很快便把整首歌唱完了。此時，全班都拍手叫好，掌聲四起，老師也稱讚我們唱得好，而且聲量適中，音色悅耳動聽。

就是這樣，音樂科成為我最喜歡的科目，我非常感謝那位鄰座的同學，是她令我有自信地唱歌的，她對我的鼓勵，我永遠也忘記不了！



《惜食旅行日》

6A 趙子朗

指導老師：唐凱茵主任

在一個風和日麗的早上，我期待已久的旅行來到了。旅遊車上瀰漫着愉快的氣氛，同學們有的在車上聊天，有的在車上觀賞沿途的風景。

終於到達目的地—烏溪沙青年新村，我們先到籃球場打籃球。營地有廣闊的空間，讓我們可盡情玩樂。我們急不及待要進行籃球比賽。剛開始比賽時，敵隊把籃球扔得遠遠的，我和隊員便立即衝前去搶球，身手敏捷的我不但搶到了球，還投進了一球「三分球」，場外的氣氛頓時沸騰起來。最後，我隊也不負眾望取得勝利。

接着，我到了攀石場挑戰攀石。原來要爬上這堵石場，一點也不容易呢！正當我想放棄向上爬的時候，我的同學在大聲地鼓勵我，說：「你一定做到的，加油啊！」我聽到同學的鼓勵聲，猶如充滿電力一樣迅速地往上爬，一眨眼便到達了頂處，我立即洋洋得意地向同學展示自信的笑容。

然後，我和同學們到草地上踢足球。我用力一踢，球像火箭般飛上天空，最終落到對方的龍門前，我使勁一踢，為我隊先取得一分，真是快樂極了！

這次旅行是一個令我十分難忘的日子，使我跟同學之間的友誼增進不少。我和同學們能在小學一起相處的時間不多了，希望畢業後，大家仍能一直保持聯絡，但願大家的友誼永固。

《惜食旅行日》

6A 黃梓凱

指導老師：唐凱茵主任

上星期五，學校舉辦了一年一度的旅行日，主題是「惜食」，目的地是烏溪沙青年新村。我和組員早已感到十分期待，並為回應旅行主題做好準備。

我和組員（一共七人）準確地按人數預備食物的份量。我準備了八件三明治、景瞳準備了二十四件壽司、卓樂準備了適量的魚蛋和燒賣、卓曉準備了十多件炸雞……最後，我們把所有食物一掃而空，沒有造成絲毫浪費。我們亦選擇較少包裝的食物，以避免產生大量垃圾。

另外，我們為了源頭減廢，大家進食時都使用可重用的餐具和餐盒，避免使用即棄餐具。而且，在活動後，我們都能自覺地分工合作清理場地垃圾。老師看見了我們的好行為，也不禁豎起大拇指，稱讚我們是「環保小先鋒」呢！

食物都得來不易，因此珍惜食物是非常重要的。我衷心感謝學校舉行這個有意義的旅行日，讓我有機會為保護環境出一分力。





創意寫作：《一道神奇的閃光》

6A 黃凱瞳

指導老師：唐凱茵主任

上星期六，我和媽媽正在家中看我最喜歡的電視節目時，突然，一道強烈的閃光從電視中射出來，奇怪的事情發生了……

那道強烈的閃光有如黑洞那樣，把我吸進電視裏。過了一會兒後，我發現自己回到了幼稚園畢業的場景。

我走到畢業典禮舞台上，我看到了穿着畢業袍的自己正燦爛地笑着。我看着自己的笑容，就回想起當時的我是何等期待入讀小學。

接着，我走到觀眾席。我努力地尋找爸爸和媽媽的蹤影。經過一段時間，我終於在人羣中找到了他們！我不禁走到他們面前……

我走到他們面前，發現他們的眼眶裏含着淚水，我還聽到媽媽說：「唉，女兒那麼快便長大了。」聽到她說的這番話，我不禁哭了出來。這時，忽然有一道光從台上射向我，這道光把我帶了回家。

我回到家後，馬上奔向媽媽，並緊緊地擁抱媽媽。媽媽莫名其妙地問我發生了甚麼事，我便笑着說沒甚麼，只是單純想抱抱她。這件奇怪的事情永遠都刻在我的心裏，不時提醒着我要好好孝順父母，還要用心學習，不要辜負爸媽對我的疼愛。



創意寫作：《一道神奇的閃光》

6A 趙子朗

指導老師：唐凱茵主任

一天，我和家人在家中看我最喜歡的電視節目－《三隻小豬》，突然一道強烈的閃光從電視中射出來，奇怪的事情發生了……

當我醒來時，我發現自己正身處一個森林裏，看見三隻會說話的小豬。我心想：那不就是我最喜歡的卡通人物之一？牠們慌張地向我求救說：「我們被一隻狼追趕着，牠想把我們吃掉，我們必須搭建一間房子來作藏身之所，你可以幫忙嗎？」我馬上答應了牠們的請求。

我先要在森林裏找一些樹枝，打算用樹枝來搭建房子的框架。當我找到足夠的樹枝數量，那隻可惡的大灰狼竟把我辛苦找回來的樹枝搶走了。我便立即追着牠，想搶回樹枝，但是牠的逃跑速度十分快，我跑不過牠。正當我打算放棄的時候，突然，有一位獵人出現，他在旁邊撿起石頭向大灰狼擲過去，成功趕走了牠，讓我輕易搶回那些樹枝，我連忙向獵人道謝。

我和三隻小豬一起合作用樹枝搭建房子，突然有一塊石頭從天而降，還剛好擊中了我們剛搭建好的房子。幸好，我和小豬們正在房子外整理小花園，不然肯定會被弄傷。原來又是那隻大灰狼做的好事，牠一直向我們擲石頭，目的是要摧毀我們辛苦搭建房子。大灰狼



得意地走近窗子，想查看小豬們在屋子裏驚慌失措的樣子，結果，在房子塌下來的一刻，牠被房子壓死了。小豬們為了答謝我的幫忙，特意送了一塊大灰狼用來破壞房子的大石頭給我留作紀念。

我伸手接過石頭，便聽到媽媽的聲音在呼喚我起牀，原來剛剛發生的一切都是夢境，但是……為甚麼我的手上會握着一塊大石頭呢？



創意寫作：《一道神奇的閃光》

6B 夏希瑗

指導老師：沈希雯老師

一天，我和家人一邊食飯一邊看我最喜歡的電視節目《愛回家》，這一集的劇情很有趣，主角們飼養的小狗竟可以跟人類說話，突然，一道強烈的閃光從電視中射出來，奇怪事情發生了……

那道光很刺眼，我手上那飯碗「砰」一聲跌在地上，我驚慌得閉上眼睛，當我睜開眼時，只看見在地上的物件，我心想：為甚麼我矮了那麼多？正當我回過神，忽然我被人抱起了，抱起我的是劇集裡的根叔，我四周張望，看見的是劇集裏的人物。原來那道閃光令我進入了電視劇集裏，變成了那隻小狗，我不禁大叫了一聲！

驚恐過後的我，我發現當寵物小狗真自在，每天只有食和睡，還有跟主人玩耍，不用上課和做功課，如果這是夢境，我真希望可以多睡一會兒啊！





《在雨中發生的一件事》

6B 張樂怡

指導老師：沈希雯老師

黃昏時刻，天空下起了微微細雨。酷熱的陽光變成了凜冽的寒風，這突如其來的變化令我煩燥，原訂的計畫就這樣被打亂了。我張張口，想說甚麼卻說不出，周圍的人群無一不在躲雨。

腳邊的小沙堆被雨水沖走了，進行到一半的派對被迫停止，在水中游玩的我也被救生員帶到了沙灘上，我在想：這場雨為甚麼要現在下呢？小雨點在一瞬間變成了傾盆大雨、雷電交加，煩燥的心情成了更多焦急與無助，我們狼狽地跑到傘下躲雨，屋子上「滴答滴答」在流着小雨點，打雷的轟隆聲與下雨的滴答聲混在一起，低頭看着我們的沙灘玩具，一陣委屈感在心口漫延開來。

幾個小時過後，我們回到了家裏，在洗過澡後，雨停了。我也在心底暗暗發誓下次外出一定要先觀看新聞，也希望下次在陽光普照的日子再到沙灘游玩。



《如何報答父母》

6B 夏子盛

指導老師：沈希雯老師

當我看到父親每日奔波忙碌的身影，心中便暗暗思忖：如何用實際行動來報答父親，以減輕他身上的壓力呢？

首先，我應該做個合格的學生，上課認真聽老師講課，按時完成作業，遵守學校的各項規章制度。在準備考試時，刻苦地溫習。

在家中時，爸爸每天在街上奔波忙碌也一定十分累，回到家後可以幫他按摩，把他一整天的勞累洗去。

其次，基本的事要照顧好自己，不讓爸媽擔心。在家中，分擔一些家務，例如洗衣服、甚至做飯給爸爸吃。

雖然，我能做的很有限，微不足道，但隨着年齡的增長，我會竭盡所能，以報答父母養育之恩。





創意寫作：《現在，你生活在另一個星球。你在乘坐飛船漂流時，發現一顆新的行星。》

6B 羅舒妍
指導老師：夏碧欣老師

在乘坐飛船漂流的旅途中，我偶然發現了一顆新的行星。當太空船逐漸接近這個神秘的星球時，我不禁屏住呼吸，充滿了好奇和期待。

當我第一次看到這顆行星時，我被眼前的景象所震撼。這個行星被冰雪所覆蓋。空氣中瀰漫着一種冰冷的氣息。我看見了四隻企鵝在遠處的冰山走過來，他們走的時候左搖右擺，一晃一晃的十分可愛。

我也急不及待地背上背包，朝企鵝世界出發。當我踏入企鵝世界時，我發現了一羣生物，它擁有美麗翅膀和閃亮亮的眼睛，那一雙翅膀上面是雪白的羽毛。它們像精靈一樣自由自在地飛翔，我也想和它們一樣。

雖然我很想留在這裏探索新鮮的事物，可是，我知道自己不能永遠停留在這個行星上。我依依不捨地向企鵝和那些生物道別。我緊緊地擁抱着它們。我感到傷心，因為我將會很想念它們。但同時，我只好抱着依依不捨的心情踏進了太空船。

這個旅行令我很開心，我希望下次可以到不一樣的星球探險。



創意寫作：《現在，你生活在另一個星球。你在乘坐飛船漂流時，發現一顆新的行星。》

6C 魏暉翹
指導老師：張敏芝老師

有一天，我在乘坐飛船漂流時，發現了一顆新的行星，因為我們需要考慮到其他合適的星球居住，但我沒想到自己居然找到了一顆新行星，所以我感到很驚訝。

然後我飛過去這顆行星著陸後，發現那裏的環境都很適合我們去居住。那裏有很多植物、水和食物，也有氧氣，很適合我們定居。我感到很興奮，因為我真的沒想到這個星球竟然和地球是一樣的。

然後，我看到一個外星生物靠近了我，我問他：「你好！你叫甚麼名字？」他好像是說了他的名字，但我聽不懂他的說話。然後，他給了我一個水果，我咬了一口，發現原來這個水果可以給我翻譯他們的說話。他再多說一次他的名字，告訴我他們的生活和他們吃甚麼晚餐，我感到很開心。



到了第二天，我要準備離開這個星球，我感到很傷心，因為我不想離開，但我終究還是要離開的，外星朋友們送了一個用鐵造的石頭給我，我收好後再離開。

在這個旅程中，我感到很新奇，因為可以找到一個另不同星球，又可以和不同的生物接觸。



《周記－小六教育營》

6C 成芷欣

指導老師：張敏芝老師

三月三日至三月九日

這一周，我參加了小六教育營，發生了很多特別的事情，令我十分難忘。

星期三下午，我和組員玩野外定向。我們拿着手電筒，到處找檢查點。我們看着地圖的指示，然後慢慢地找線索，最後看到檢查點的英文字母就抄下來。我和我的組員每次找檢查點都很順利，大家都覺得這個遊戲很刺激、好玩。

星期四，我們排隊去攀石。我在攀石的時候，真的很緊張，因為這是我第一次玩攀石。那個攀石場好像一座很高的大廈。我爬上石場時，突然一陣風吹來，我差一點就跌倒了。幸好，我的左手用力地抓住了石頭，最後我也爬到最高的地方。

星期五，我們離開營地後，就到燒烤場燒烤。這是我第一次自己燒烤食物，所以我吃得津津有味。

這個星期發生的事情都很特別，真的令我難以忘記。





《在雨中發生的一件事》

6C 羅頌貽

指導老師：張敏芝老師

今天是一個豔陽天，我和我的朋友羅梓淦便一起到沙田逛書店和去圖書館借書。我坐在車上的時候想：今天的天氣真好！應該不會下雨吧！

到達圖書館的時候，我還沒看見羅梓淦。於是我一邊等待她，一邊看着書。有些人覺得看書是一件非常沉悶的事，但是我在小說中卻找到了快樂。

就在這時候，一把我認識的聲音在我耳邊響起：「對不起，我遲到！」原來是羅梓淦，我們借了一本書之後就離開了圖書館。

出了圖書館門口，上午的好天氣突然變成了傾盆大雨。我問羅梓淦：「你有沒有帶雨傘？」她回答我：「有啊！」她從袋裏拿出了雨傘，但是風卻把雨傘吹走了！而我和羅梓淦不一會兒就已變成「落湯雞」了。不過我們沒有理會，當我看見水窪，我還是忍不住用腳踏下去，我們玩了整整一個下午。

回到家的時候，弟弟一看見我就哈哈大笑：「哈哈！姐姐是『落湯雞』！」媽媽看着我說：「你快點去洗澡吧！」

今天過得非常快樂，希望下次可以和朋友一起玩。

《我最喜歡的科目》

6C 魏暉翹

指導老師：張敏芝老師

經過六年的小學學習過程，我發現自己最喜歡的科目，就是常識科。我喜歡常識科的原因有很多，其中一個原因，是常識讓我感到十分好奇和有成就感。

首先，我喜歡常識科，是因為它是一門有趣的科目。它需要透過實驗進行研究，又要和團隊一起合作。這種有趣的研究令我感到新奇。

其次是常識科讓我感受到刺激的感覺。有時候，我會遇到一些很困難的科學問題。一開始可能會覺得困惑，但是當我能夠克服那些難題時，我就會感到很放鬆，很有成就感，因為我真的可以克服那些很難的題目。

記得有一次，我做了一個氣球動力車實驗。我記得在我做動力車的期間，我的氣球爆了好幾次。雖然連續失敗了好幾次，但我沒有放棄，我重新再做好我的動力車，最後我成功了，這次經歷讓我感到很驕傲。

總的來說，常識是我最喜歡的科目，因為它可以引出我的好奇心。我相信通過學習常識科的內容，我能夠掌握更多科學原理。我希望將來能使用常識知識來解決生活上的難題。



創意寫作：《一道神奇的閃光》

6C 羅頌貽

指導老師：張敏芝老師

在一個星期六的晚上，我和家人一起吃飯，我問媽媽：「媽媽，我可以看電視嗎？我最喜愛的電視節目出了新一集。」媽媽點點頭回應我。

我打開電視，當我準備一邊看，一邊吃飯的時候，電視突然射出了一道又強烈又眩目的閃光！我不禁「啊——」了一聲，轉眼間，那道耀眼的閃光消失了，時間彷彿停止了，除了我之外，其他人都無法進行任何的動作。我心想：發生了什麼事？為甚麼唯獨我一個可以移動？突然，我最喜歡的虛構人物——維多利亞從電視裏走了出來！

我聽着熟悉的嗓音說：「我發現了一個新的世界！小女孩，你叫甚麼名字？」我回答她：「羅頌貽。」我仍然無法相信維多利亞竟然在現實世界中！

我和維多利亞一起聊了好一會兒後，她對我說：「啊！時間到了，我下次再來約你一起去冒險吧！」她說完這一句就回到電視裡。之後，時間就回復正常了，而我，則繼續和家人一起吃飯。

創意寫作：《一道神奇的閃光》

6D 黃詠琳

指導老師：馬淑茵主任

一天，我跟家人正在家中看我最喜歡的電視節目，突然，一道強烈的閃光從電視中射出來，奇怪的事情發生了……

咦，這是哪？我揉了揉眼睛，看着這既親切又陌生的地方，我心想：這不是我的舊屋子嗎？我怎麼會在這裏？嗯？真奇怪，為甚麼日曆上顯示的時間是二零一三年十月五日？今年不是已經二零二三年了嗎？面對着種種疑惑，我還沒來得及反應，又有一道光將我帶到另一個地方。

哈哈，這次我變成了一名演員，當演員真好，有款式繁多的衣服可以更換，還有穩定的收入，還可以……話還沒說完，那道光又帶了我到另一個地方。我心想：這次是甚麼呢？是攝影師？還是一名老師呢？我不禁期待起來。

這次我的角色是媽媽！等等，媽媽？那不是甚麼都不用幹，只需上班或做家務？太好了，不用做功課了！現在是下午三時，先到菜市場買菜吧！該買些甚麼呢？街市裏有各式各樣的食物，我挑選了番茄、茄子、雞蛋、豬排和菜心。買完菜後，我便回家做家務了。首先是打掃，接着是洗衣服，洗完衣服後還要晾衣服，不得不說這真是一種「苦差」啊！完成家務後，我已經累得不行了！別說要做飯了，吃飯的力氣我也沒有呢！



到了晚上，我在廚房做菜，時不時還傳來「爆炸聲」，在廚房做菜真的很熱，吃完晚飯後還要洗碗。這時，我的上司還打電話給我，要我做一份計劃書，而且明天就要交了。當時，我只祈求可以回復正常，回到過去。

這時那一道熟悉的光再次將我帶到另一個地方，而這次是我的家。我隱隱約約聽到有人呼叫我，是媽媽！我抱着媽媽大哭起來。

雖然這只是一場夢，但這場夢卻令我真正明白到媽媽有多辛苦，有多不容易。由今天起，我會盡我所能幫助媽媽的！

創意寫作：《現在，你生活在另一個星球。你在乘坐飛船漂流時，發現一顆新的行星。》

6D 伍曉彤
指導老師：馬淑茵主任

記得有一天，我正乘坐飛船漂流，突然發現了一顆新的行星。這個行星的顏色非常五彩繽紛，而且外形是半圓形的，非常吸引我，於是，我降落在那個星球上面。

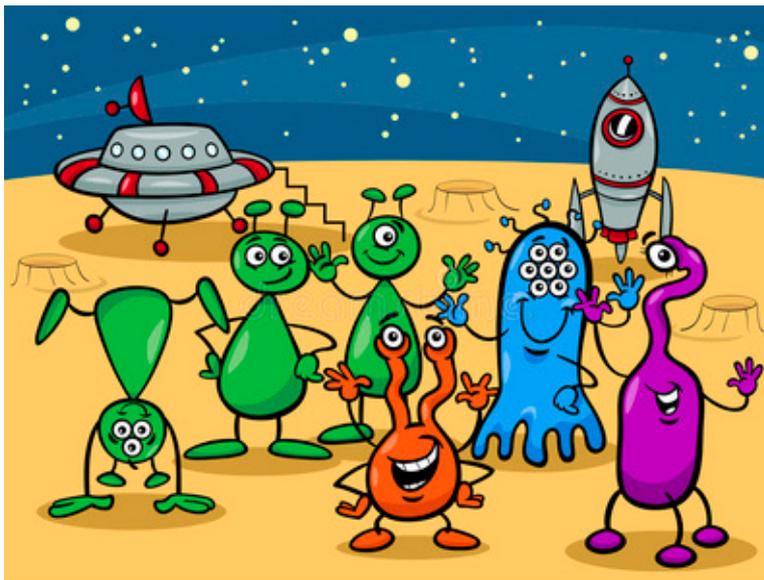
到達了那裏後，我感到非常驚訝，那裏就像荒地一樣，表面奪目耀眼，實際竟然是簡陋不堪。就在我觀察完四周的環境後，我看見了一群外星人，牠們外貌既奇怪，又特別，身材非常矮小。這時，有一個外星人走過來，用牠的語言和我溝通，我頓時感到一頭霧水。於是，我拿起了哆啦 A 夢的「翻譯糕」，將它吃下去後，才明白原來牠們是想我去救牠們的同伴，牠們的同伴被一隻龐大的巨龍帶走了。而我也終於明白為甚麼這地方會變成荒地了。因此，我毫不猶豫，下定決心要救牠們的同伴。

在外星人們的帶路下，我們順利地前往了巨龍的堡壘。那裏全是岩石、岩漿，非常可怕。幸好巨龍在那時已睡覺，因此，我和外星人們成功救下了牠們的同伴。



而在我快要離開時，牠們為了報答我的救命之恩，送了我一艘新的飛船。就這樣，我坐上了新的飛船，準備離開，可我仍然覺得不捨，再次回頭時，發現牠們並沒有離開，反而一直站在那裏，眼神滿是不捨，似乎打算等我離開後才走。

我慶幸在另外一個星球認識了新朋友，希望有空可以再探望牠們。



創意寫作：《現在，你生活在另一 6D 區斯雅 個星球。你在乘坐飛船漂流時，發 指導老師：馬淑茵主任 現一顆新的行星。》

在海王星上，我正在操控着飛船去宇宙尋找有沒有其他生命體存在。突然，一陣猛烈的搖晃傳來，原來是已到達了另一個星球。

定睛一看，卻來到了一個陌生的星球。這裏被紫色雲霧包圍着，旁邊還圍繞着彩色的湖泊和奇怪的花。

突然，在濃霧中走來一個人影……她長着小女孩的模樣，卻只有一隻眼睛。她似乎很好奇我的到來，我向她自我介紹了一番，並問了她的名字。她卻說她沒有名字，一出生就只有她一個在這裏。我感到一陣唏噓，認為她很孤獨。

突然，她拉着我的手熱情地帶我遊覽。我們去了湖泊，神奇的，是在這星球就算不帶氧氣罩也能呼吸。我們見到了很多奇異的生物，有外形像普通水母，但觸手卻能突然變長的神奇水母，也有長着翅膀的鯨魚，非常有趣。

接下來我們去了看植物，有能隨意變色的花，也有能跟着音樂跳舞的小樹。但最神奇的還有只要碰一下，便能變出水果的樹。原來那個外星人就是吃這些活下來的。

「嘀……嘀……」這時，手錶傳來提醒的聲音，表示時間到了，我也要走了。我們依依不捨地道別，並期望下次的相遇。



《我最喜歡的季節》

6D 馮子樂

指導老師：馬淑茵主任

我最喜歡的季節是春天。當春天到來，冬天的寒冷逐漸消退，大自然慢慢開始蘇醒，一縷縷溫暖、明亮的陽光灑在大地上，令它照射的地方全部都喚發出生機勃勃的氣息。

春天的天空湛藍如洗，白雲在廣闊的天空中不斷變換着形狀，猶如一朵朵棉花糖一樣飄浮其中。花朵們紛紛綻放，一片片花海中洋溢着芬芳，它們是如此嬌艷、動人心弦呀！

而且春天也是小動物們的歡樂時光。小鳥歡快地歌唱，蝴蝶在花間翩翩起舞，小動物們從冬眠中蘇醒過來，忙著覓食和尋找伴侶。我喜歡觀察動物們的活動，因為我會十分好奇，牠們在冬眠後會做甚麼事。

在春天，我們可以去野餐和踏青。這是一個溫馨且愉快的時刻，讓我感受其他季節比擬不上的家庭溫暖，令我了解更多親情的可貴和重要。

春天——她是一個充滿希望和活力的季節。她給予我生命中無盡的美好回憶和喜悅，令我的人生多姿多彩。所以每當春天來臨，我都可以感受到動物的活力、人們的幸福、大自然的生機勃勃。

我愛春天，它是我最喜歡的季節。





《 陪伴我的媽媽 》

6D 許梓晴

指導老師：馬淑茵主任

陪伴我的媽媽
猶如溫暖的太陽
猶如燦爛的花朵
猶如清澈的海洋

無時無刻地陪伴我
像守護神一樣
總在我身旁守護着
讓我泰然自若

經常伴在我身旁
你對我微笑
就如天使般的笑容
使大地更璀璨光輝

母愛是無限的
母愛是溫暖的





「創意小作家」
課程作品

《童話故事（想像作文）》

5A 黃栩燁

從前，有一個小朋友，他叫做小明。

小明他十分貪吃，每天都會吃很多的零食，例如薯片、糖果等。但是他每次吃完東西後，都不會刷牙。因此他的口很臭，牙齒十分黃，而且還蛀牙了，但他依然不肯刷牙。

有一天，小明口裏的牙齒再也忍受不了這種生活了。於是紛紛議論起來，其中一顆牙齒說：「各位夥伴們，不如我們離開這裏吧！我實在忍受不了。」其他牙齒都說：「好！」於是它們趁小明睡覺的時候逃跑。

一會兒後，小明睡醒了，他發現自己的牙齒不見了，於是到處找，但還是找不到。他只好出門找，他剛踏出門，便掉下去了。小明「啊——」的一聲驚醒了，他發現自己躺在牀上，原來自己剛才是做夢。從此以後，他都少吃零食和養成每天刷牙的習慣了。





創意小作家 – 《寫一種小動物》

5A 黃栩燁

在動物世界裏，我最喜歡的動物就是老虎。讓我來介紹一下牠吧！

老虎是肉食性貓科動物，是最大的貓科動物之一。老虎的身體上有黑色和黃色的條紋，就像斑馬一樣。牠的額頭上還有一個「王」字，十分霸氣。

老虎的性情兇惡，平時都是獨居生活。平時狩獵時，牠會在草叢裏等待獵物，一發現獵物，便會馬上撲出去，以驚人的速度奔向獵物。據說牠最快的速度一小時可達六十公里以上！由於牠通常在森林裏逗留，因此被稱為「森林之王」！

老虎這麼厲害，誰不喜歡牠呢？



《鉛筆找朋友》

5C 黎芷寧

鉛筆孤零零地躺在文具店裏，沒人碰他，沒人跟他聊天，更沒人跟他玩。

有一天，他突發奇想：「要是我出去找個朋友那該多好！」於是，他從文具店溜了出去。他走着走着，來到了小恩家。小恩在家裏寫功課，她的字馬馬虎虎的，鉛筆看了看說：「不行不行，她不是我朋友。」後來，鉛筆來到了浩林家。浩林他正趴在桌子寫書法。「啊！」鉛筆大叫一聲。他的字會跳舞！不行不行，他不是我的朋友。

最後，鉛筆來到了小西家，鉛筆看到小西正在書桌上端正地握着筆一筆一劃的寫字。「她是我的朋友！找到了！找到了！」

只要我們認真、端正的寫好每一個字，鉛筆就會跟我們做「好朋友」了。





作文比賽

得獎作品





禮物

4A 楊詠怡

指導老師：林毓菁老師

你們有否收到一份不一樣其他禮物呢？我有一份禮物是親愛的舅母送我的，你想知道那是甚麼嗎？請你繼續閱讀我的文章。

記得那天，我的手機鈴聲響起，原來是我親愛的舅母從家鄉打過來的視訊通話，我趕快接了電話。舅母說她有一個驚喜給我看。我迫不及待地說：「那是甚麼？」她便展示了一隻可愛的小狗。我的天啊！世上居然有這麼可愛的小狗啊！白茸茸的毛髮，明亮的眼睛就像有一條清澈的小河，牠還有一個小小的鼻子和一張細長的嘴巴，跳來跳去，誰能不喜愛那麼可愛的小狗呢？

那一瞬，我心快融化了。我真的很想叫媽媽立刻買車票回鄉，這樣，我就可以撫摸牠那柔軟且白茸茸的毛髮。媽媽問我：「小狗叫甚麼名字？」我回答道：「我決定了，叫貝貝吧！」

那天，我整晚睡不着，因為我太興奮了！我希望可快點回鄉下，能撫摸牠那白茸茸的毛髮。





我真的做到了！

5A 霍曉迎

指導老師：彭桂花主任

「我真的做到了！」我終於拿到跆拳道比賽的冠軍！這時候，我高興得跳了起來。

時間要回到昨天上午，我和其他參賽者到了比賽場地，一同參加一年一度的跆拳道比賽。我參加這個比賽已經兩年，但每次都只拿到季軍。這次，我在心裏想：我一定要拿到冠軍！

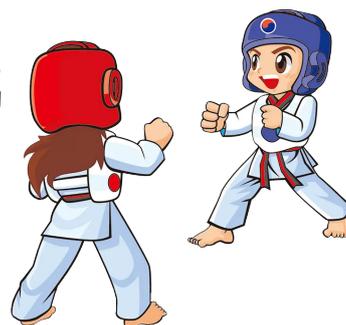
回想起之前艱苦的練習——即使已經汗流浹背，我也沒有停下來，從沒有想過放棄。我把動作練得十分熟練，因此，我對這次比賽十分有信心。

快要到比賽的時間了，我抓緊時間作最後練習。大約過了三十分鐘，我聽到了我的名字。我戰戰兢兢地向台上走去，這時候，教練對我呼喊：「加油！你可以的！」我立刻充滿了信心，大踏步地走向台上，準備比賽。

我的對手看起來都十分厲害，但我沒因此而害怕，只希望做得比他們好。我是最後一位出場的，我滿懷信心地開始打了起來。完成了一套動作後，看着評判滿意的眼神，我心裏高興得笑了起來。

評判宣佈了得獎者：「冠軍——霍曉迎，亞軍……」我高興得手舞足蹈，大喊：「我真的做到了！」

我驕傲地站在頒獎台上拍照留念。爸爸媽媽和教練們都說我做得非常好。這次比賽的經歷十分難忘，我永遠也不會忘記！





《校園難忘事》

6D 傅馨儀

指導老師：馬淑茵主任

現在，我們這一羣六年級學生在七月就要畢業了，也就意味着和學校裏各位師長、同學的相處時間只剩三個月不到了。回望過去，有許多人和事是值得紀念的，但在我心中，最難以忘懷的，是梁老師。

這要追溯到我四年級時，從那時起，梁老師就是我們的班主任。她十分有親和力，雖然有時顯得嚴厲了些，但並不影響她和學生打成一片。五年級時，她依舊是我們的班主任，我得知這個消息的時候十分激動，高興得在沙發上蹦來蹦去，我對此記憶猶新。

而在五年級時，我印象最深刻的是考呈分試那段日子。因為是第一次呈分試，所以大家都比以往更緊張，梁老師一邊不斷鼓勵我們，一邊幫助我們鞏固知識，期間還跟我們談心。與此同時，梁老師走動時好像有些不便，可當時我們也沒把這些端倪放在心上，只當是她太勞累了。

直到升上了六年級，梁老師的肚子越來越大，也無法彎下腰，我才後知後覺——她懷孕了！當意識到這點時，一股愧疚和震驚湧上心頭。梁老師和我們幾乎是每個上學天都會見面，我竟然這麼晚才發現這件事，這讓我十分內疚。之後，我也知道她在復活節假期後便會放產假，我便更加珍惜我們師生相處的時光。



日子一天天地過去，復活節將至，我卻無法開心起來，在這時，我們小六學生要參加畢業營的活動，其中有一個環節是讓師生談心。那天，梁老師和我們說了很多，所有人都潸然淚下，但在那天之後，我們也更坦然地面對離別。

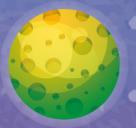
如今，梁老師已經放了產假，我們短時間內不會再見了，可她永遠是我心中值得紀念的人，正如我們曾經共同經歷的快樂時光是永遠不會消逝的。





視覺藝術

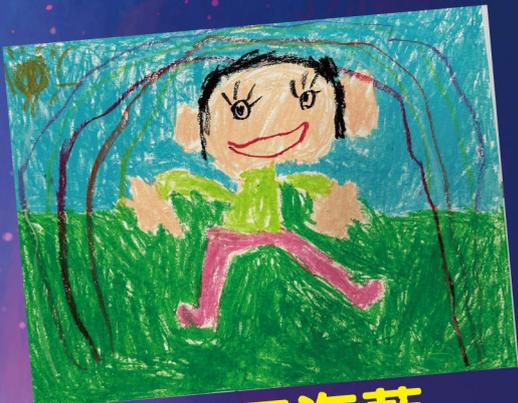
學生作品





小一

自畫像



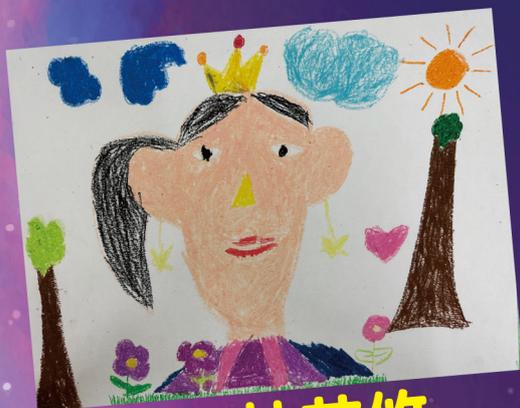
1A 王海藍



1B 楊澤穎



1A 張寧



1B 林芯攸



1C 徐寶淇



1B 麥殷悅



1C 黃思瑜



1C 曾梓喬



1D 曾千璋





小一派對食物



1A 李穎悠



1A 姚政楠



1A 黃靖祺



1A 鄭皓濂





小一 派對食物



1B 陳瑾妍



1B 麥殷悅



1B 黃嘉悠



1B 鄭梓洛



1B 梁宥言





小一派對食物



1C 何鎧澄



1C 周銳風



1C 侯嘉禾



1C 張恩予



1C 馮家懿





小一派對食物



1D 吳本青



1D 曾千瑋



1D 張可臻





小一 動物與我



1A 姚政楠



1A 張靈



1A 黃靖祺



1B 梁宥言



1B 林芯攸



小一 動物與我



1B 麥殷悅



1B 陳瑾妍



1B 楊澤穎



1B 黃嘉悠





小一 動物與我



1C 張恩予



1C 侯嘉禾



1C 羅旨言



1C 黃思瑜



1D 陳舒怡



小一

眼鏡



1A 李穎悠



1A 張靈



1A 黎頌朗



1A 梁昕好



1A 鍾苡芯



小一

眼鏡



1B 梁宥言



1B 陳瑾妍



1B 黃嘉悠



1B 麥殷悅



小一

眼鏡



1D 江穎芯



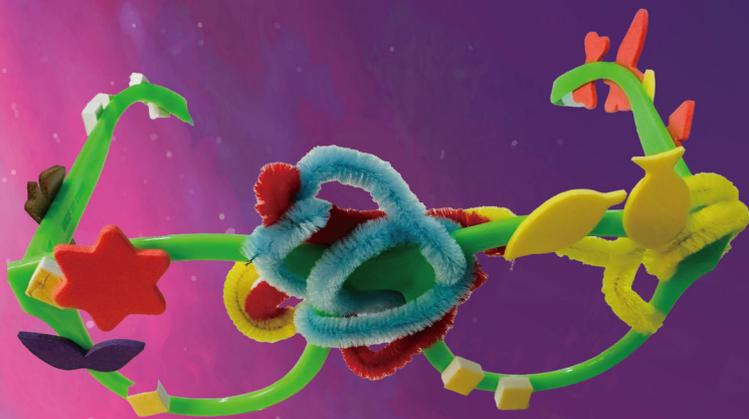
1D 吳本青



1D 葛若渝



1D 劉芯悠



1D 盧意諾



小二我變成太陽



2A 何芊羽



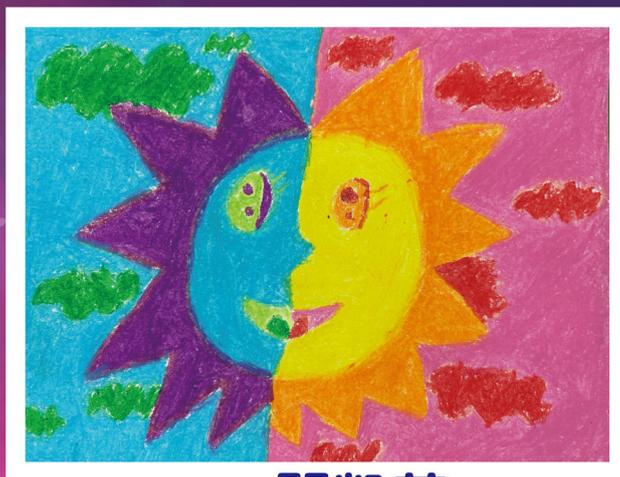
2A 周海淇



2A 姜宛妍



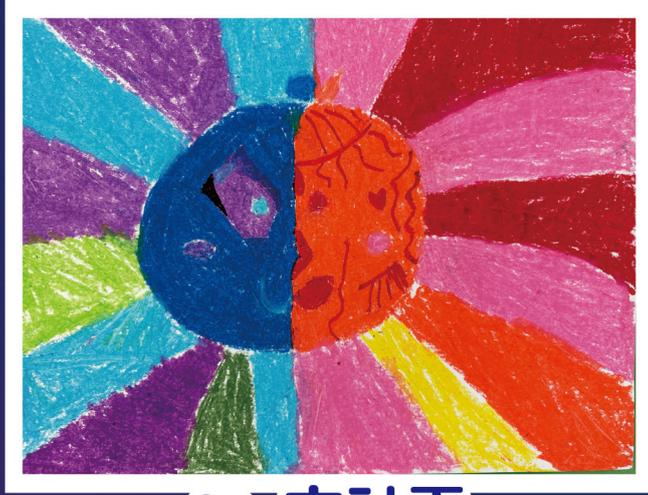
2A 黎嘉言



2A 關凱林



小二 我變成太陽



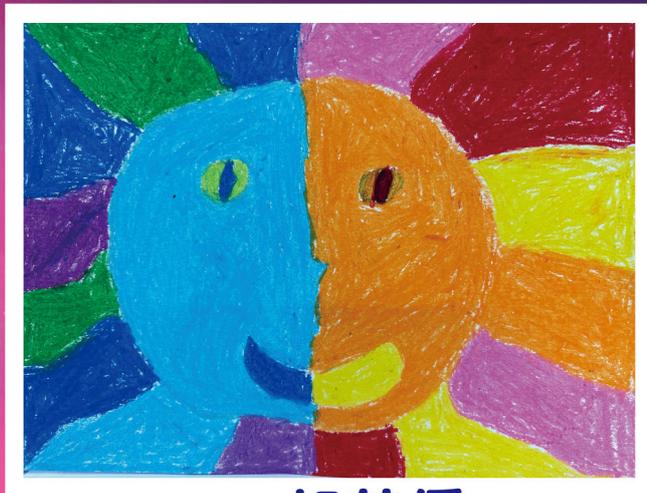
2B 方祉霖



2B 袁幸兒



2B 江巧兒



2B 胡芷僑



小二我變成太陽



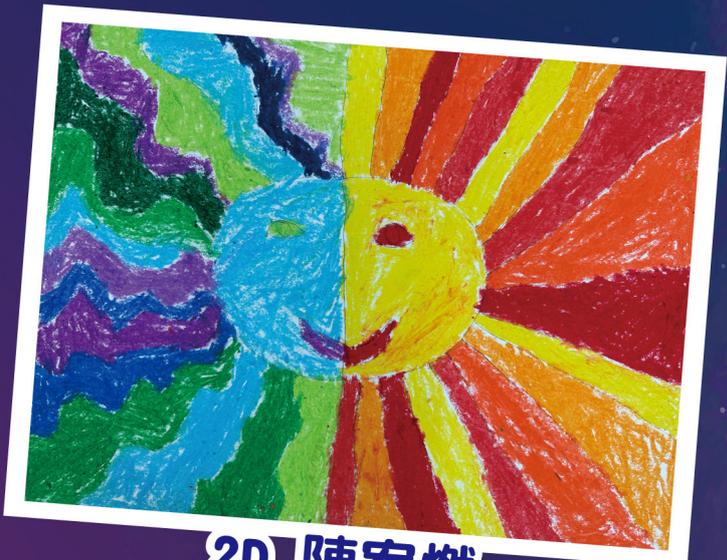
2B 區子俊



2B 張健楠



2C 李錄格



2D 陳宥燃



2D 劉倩彤





小二 看看我的手



2A 林俊灝



2A 林翌



2A 劉亦朗



2A 鍾定宏



2B 區子俊



2B 江巧兒



小二 看看我的手

2C 李錄格



2C 郭滸文



2D 簡紫滢



2D 關凱澄

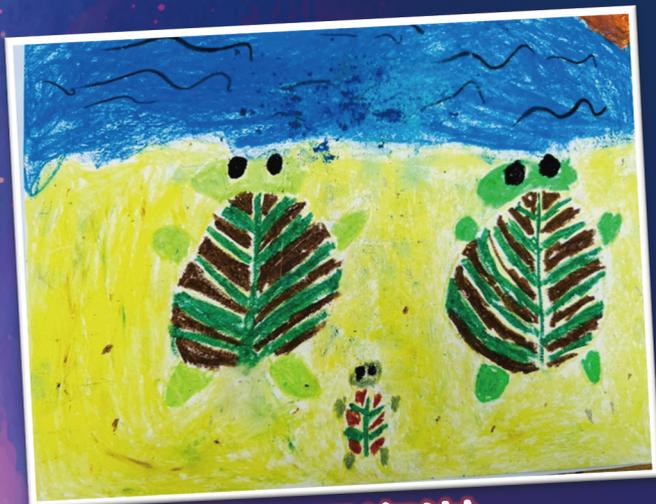


2D 嚴淇鈺





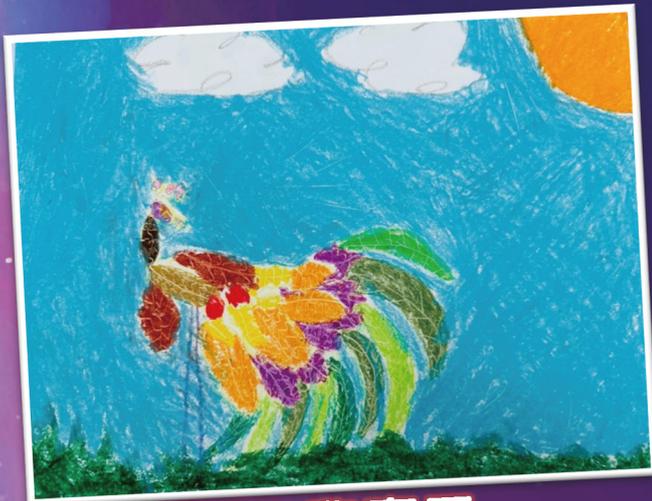
小二 夢子的夢想



2A 周海淇



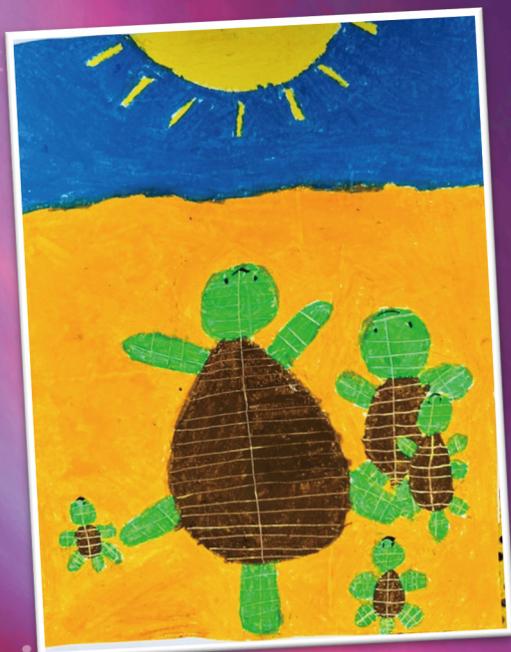
2A 陳堃晴



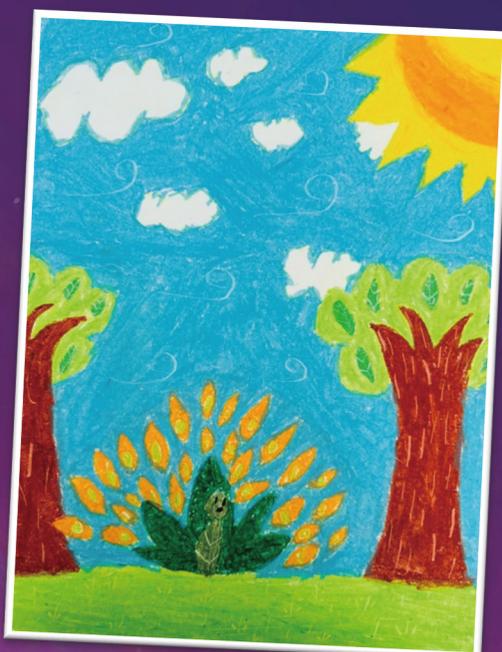
2A 黎嘉言



2A 林翌



2A 鍾定宏



2A 關凱霖





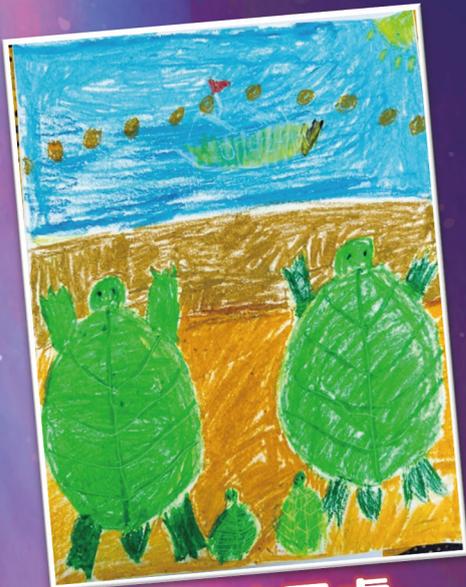
小二 夢子的夢想



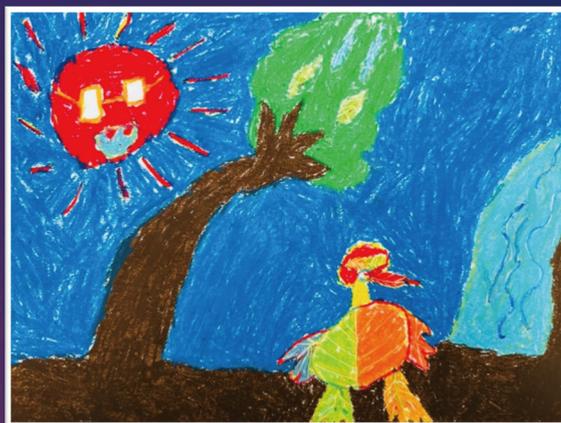
2B 方祉霖



2B 袁幸兒



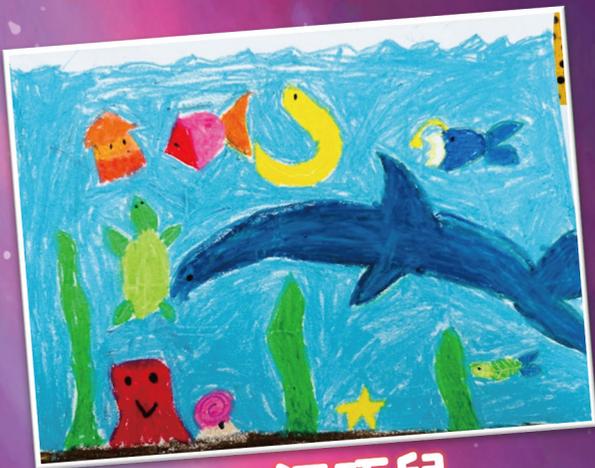
2B 陳晨睿



2B 歐陽熹



2B 鍾苡喬



2B 江巧兒



2B 萬匡



小二 夢子的夢想



2C 李錄格



2C 柯淑麗



2C 張凱欣



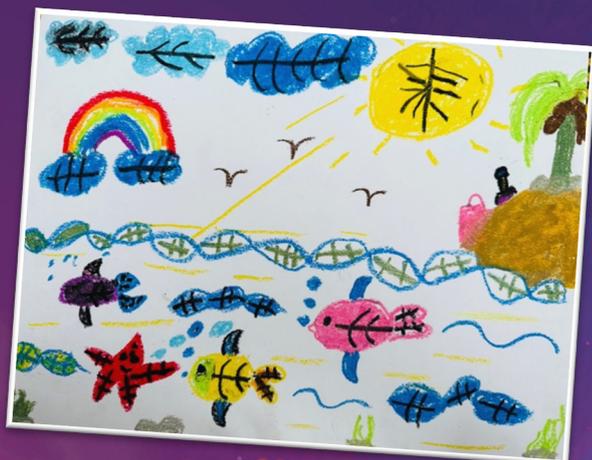
2C 梁媛碧



2C 郭滸文



2C 陳彥霏



2C 曾梓悠

小二 夢子的夢想



2D 林治衡



2D 黃子澄



2D 葉明惠



2D 劉倩彤



2D 關凱澄



2D 嚴淇鈺



二十年後的自畫像



3A 趙子希



3B 梁慧珊



3A 曾柔



3B 陳昊廷



3A 郭倩彤

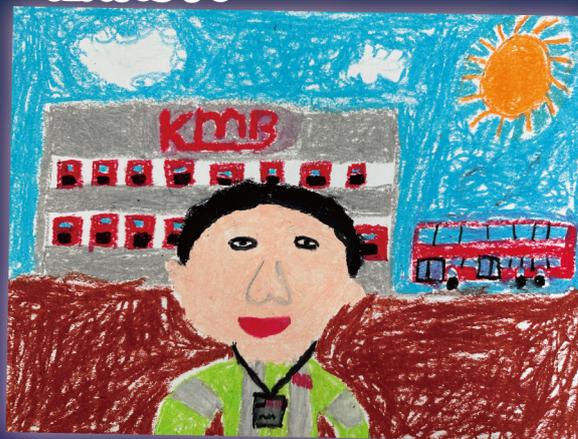
3A 趙霖蓀

二十年後的自畫像

3B 陳嘉嵐



3B 顧爾軒



3C 楊澤信



3C 傅樂晴



3D 李梓嫣

3D 彭詩淼



3D 區凱璇



小三

立體彩蝶



3A 李明叢



3A 趙霖蓀



3A 許舜浩



3A 羅智怡



3A 嚴子喬



3B 陳思齊



3B 練海寧



3B 楊智宸



小三

立體彩蝶



3B 顧爾軒



3C 梁芷欣



3C 陳晟睿



3C 楊澤信



3D 余溢晉



3D 李梓嫣



3D 吳泳熹



3D 區凱璇



印第安面具



3A 胡尚泓



3A 趙霖蓀



3A 許舜浩



3A 郭倩彤



3A 鄧柏臻



3A 曾柔



印第安面具



3B 王奕藍



3B 謝卓辰



3B 李皆儀



3B 梁慧珊



3B 伍庭琛



3B 鄧瑞禧



印第安面具



3C 江梓川



3C 呂灝謙



3C 林樂然



3C 夏希齊



3C 陳駿逸



3C 潘俊威



3C 楊澤信





3A 李明叡



3A 郭倩彤



3A 陳承希



3A 趙子希



3A 趙霖蓀



3B 李心悠



3B 劉泳鋒



3B 謝卓辰



3B 顧爾軒



3C 李晞雯



3C 林樂然



3C 梁芷欣



3C 楊澤信



3D 朱卓琪



3D 余溢晉



3D 李梓嫣



3D 曾洛鉅



3D 譚阡愉



3A 曾柔



3A 郭倩彤



3A 趙霖蓀



3A 許舜浩



3B 顧爾軒



3A 趙子希



3B 謝卓辰



3B 鄧瑞禧



3C 黃詩靜



3C 林樂然



3C 江梓川



3C 楊澤信



3D 朱卓琪



3D 王澤森



3D 譚阡愉



3D 譚阡愉



3C 林樂然



3C 傅樂晴



3C 江梓川



3D 朱卓琪





3D 李梓嫣

3C 潘俊威

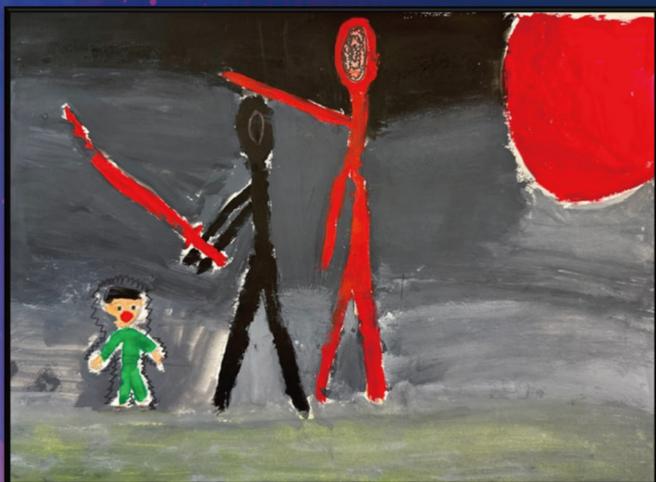


3D 王紫冰



3D 廖廣恒





4A 石卓弦



4A 何梓傑



4A 黃銘澄



4A 楊巧均



4A 張睿軒



4A 葉明





4A 劉芷好



4A 鄧曉樺



4A 黎心悅



4A 簡紫琳

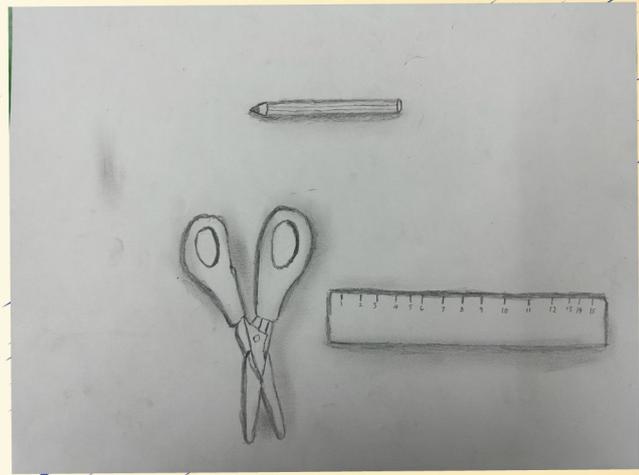


4A 鍾熙種

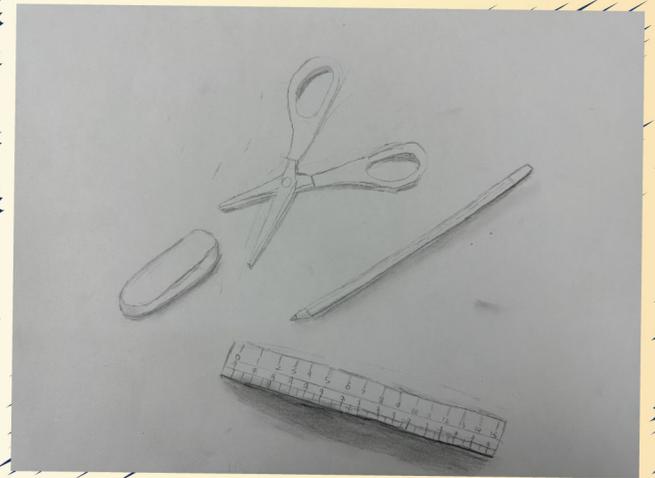


4A 盧昱橋

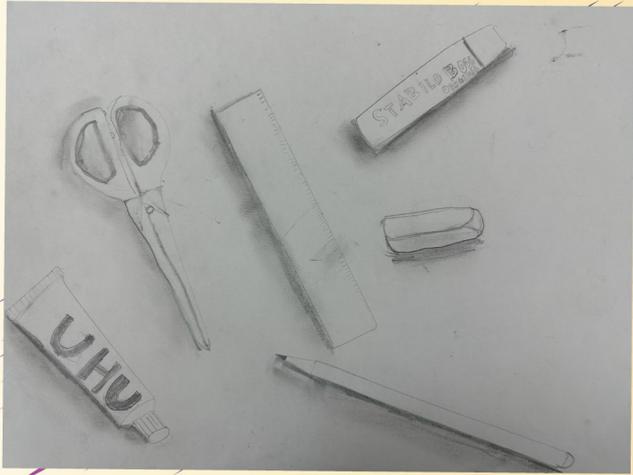




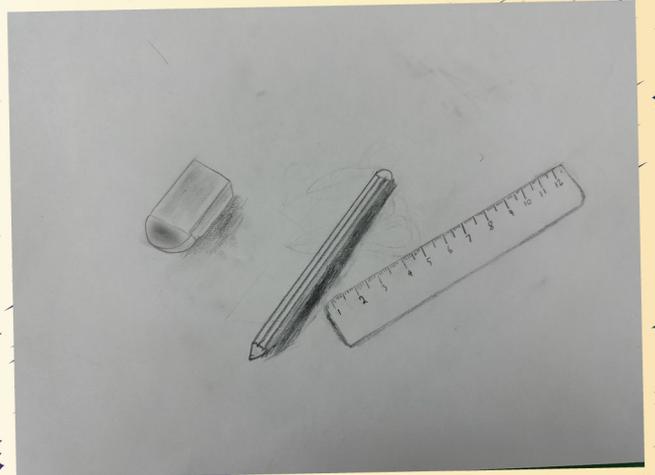
4A 石卓弦



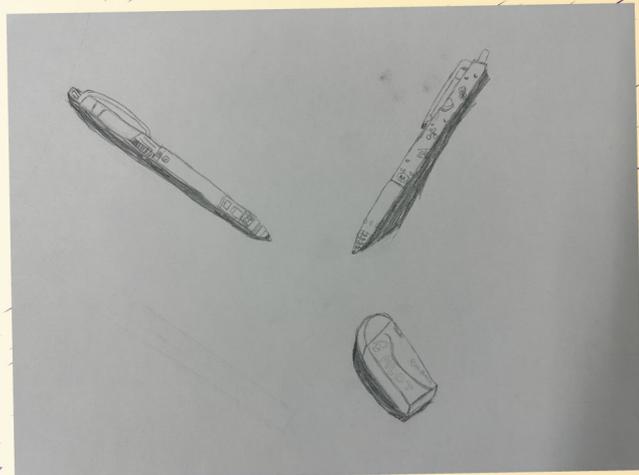
4A 張睿軒



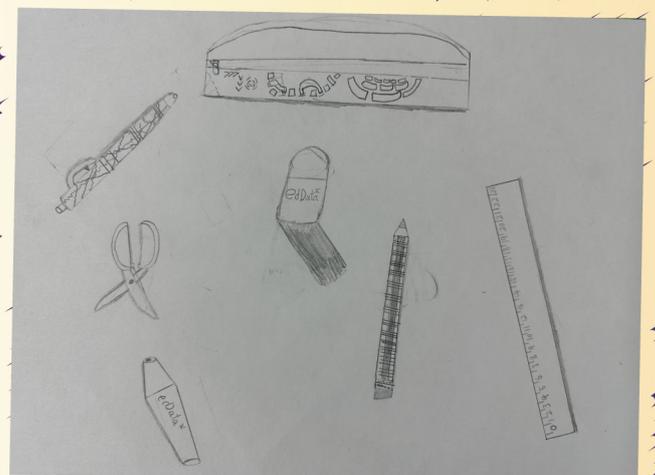
4A 黃銘澄



4A 鄧曉樺

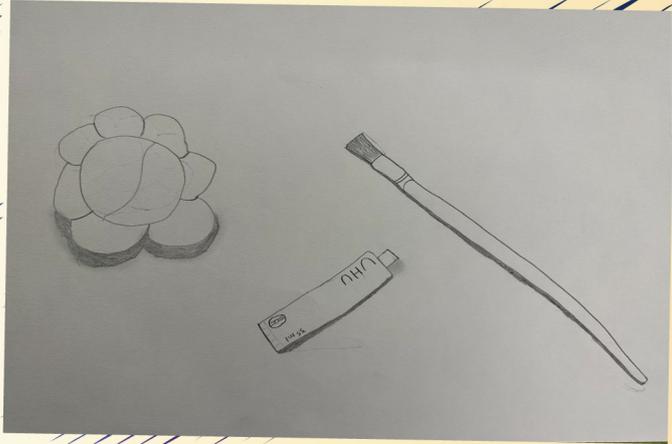


4B 徐子茵

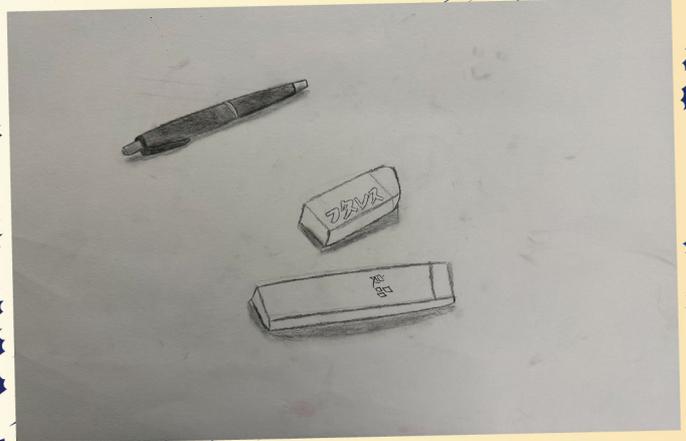


4B 陳泳栩

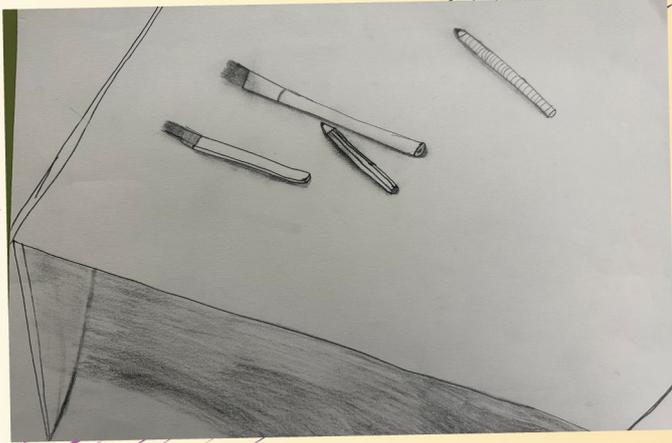




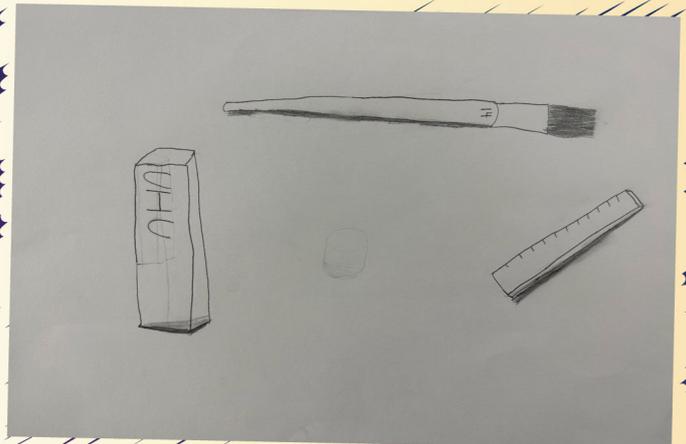
4C 仇梓媛



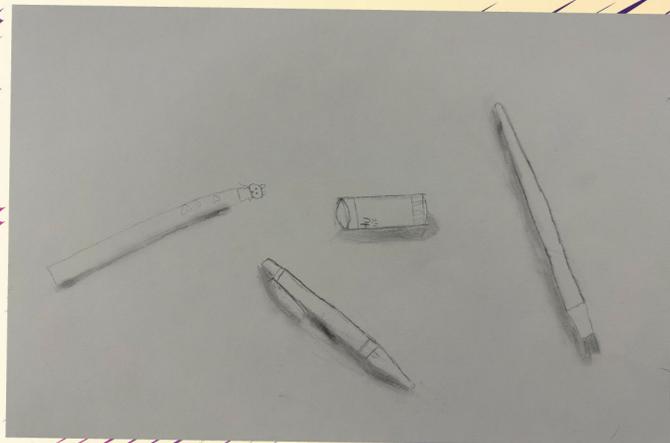
4C 吳伊晴



4C 萬翹

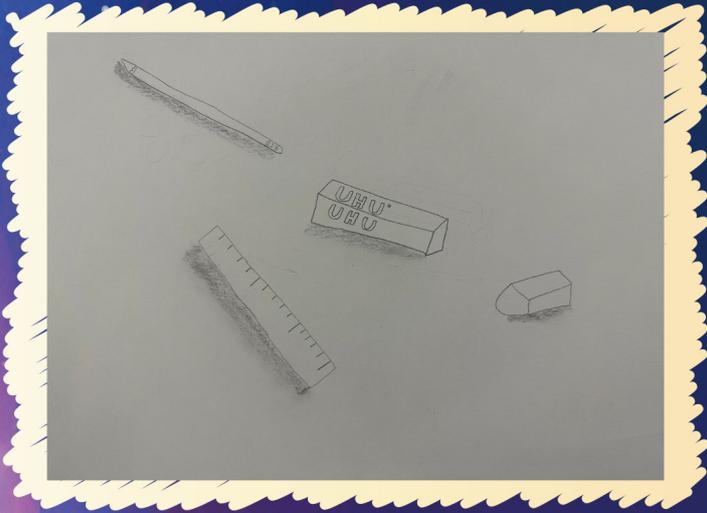


4C 歐禮賢

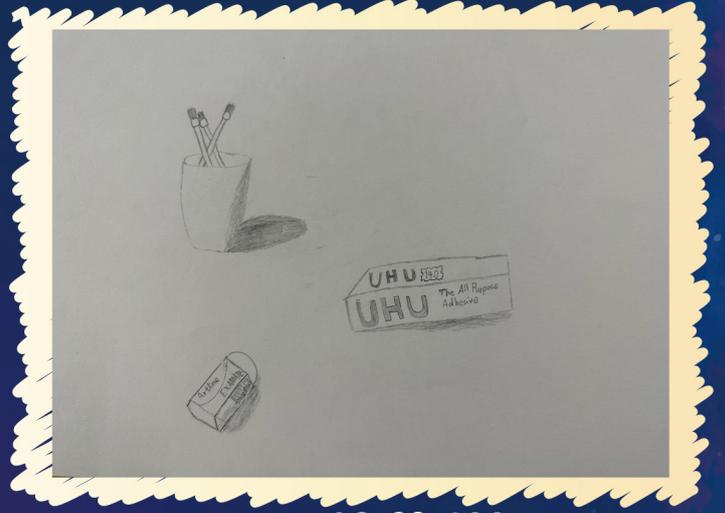


4D 方嘉煥





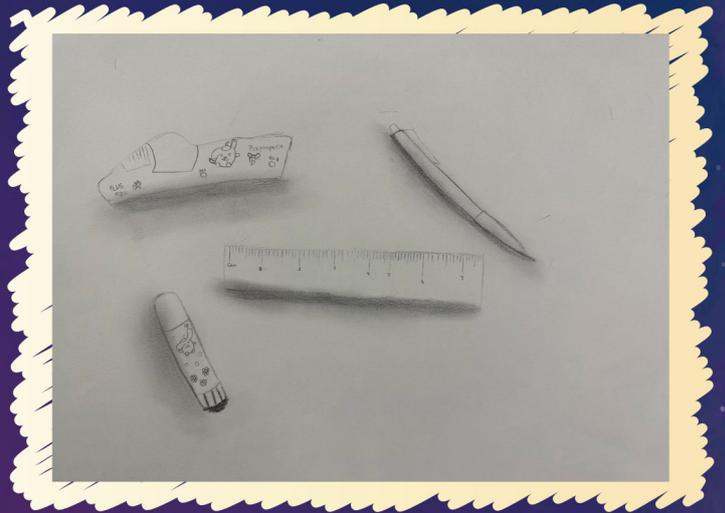
4D 周嘉熙



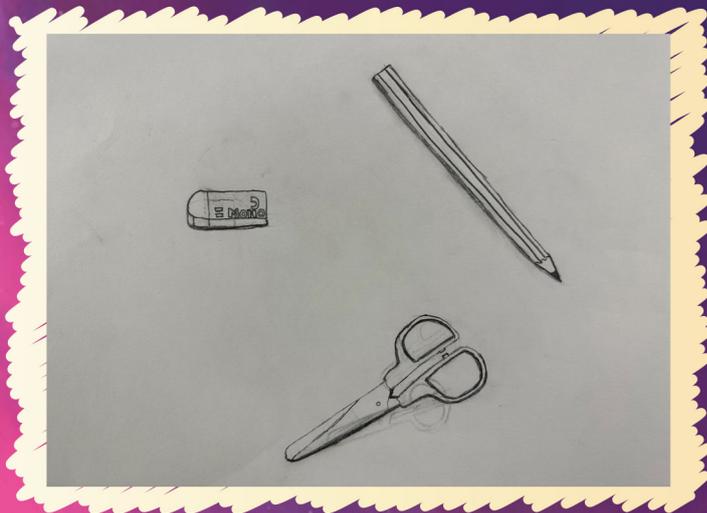
4D 徐施淇



4D 劉芷妮



4E 王晨熙



4E 梁恩霖





4A 黃一栢



4A 楊伊勤



4A 黃銘澄



4A 鄧曉樺



4A 劉芷好

4A 黎心悅



4A 盧昱橋



4A 鍾熙種

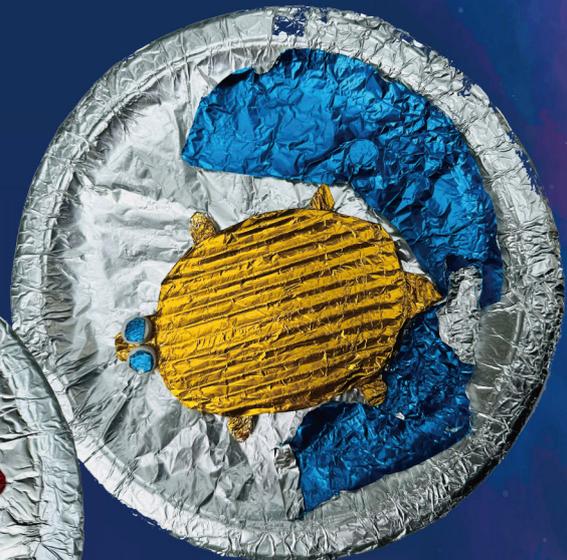


4A 簡紫琳

4B 吳綽恩



4B 吳昕樺



4B 陳泳栩

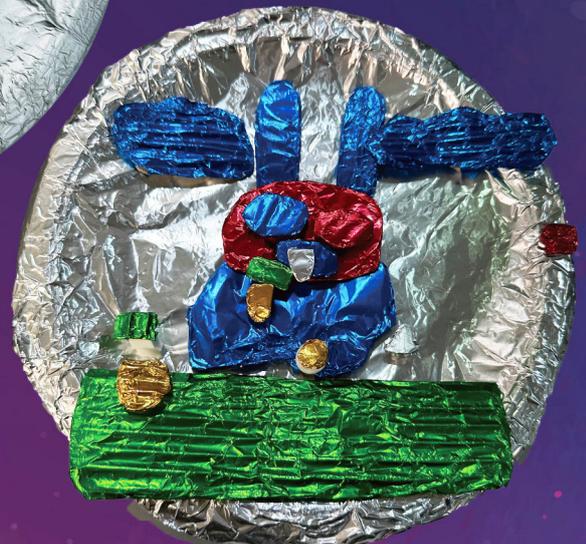


4B 徐子茵

4B 徐勺瑋



4C 江思薇



4C 姜宛伶



4C 彭善茵



4C 黃慧慈



4D 容雅儒



4C 歐禮賢



4C 萬翹



4D 王忠灝



4D 呂啟成



4D 邱熙媛



4D 陳心鈞



4D 陳靖澄



4D 陳展維



4D 翟靖瑤



4D 陳鎰匡

4D 徐施淇

4D 陳嘉欣





4E 何慶鏞



4E 梁恩霖



4E 宋奕芯



4E 賴曉好



4E 陳煜慧



4E 許雅婷



4E 蔡梓尉

小五 未來的我



5A 何信希



5A 姚樂潼



5A 楊澤楣



5A 溫曉信



5A 劉可晴



5A 莊逸壘



5A 葉巧兒



5A 劉卓彤



5A 黎善正

小五

未來的我



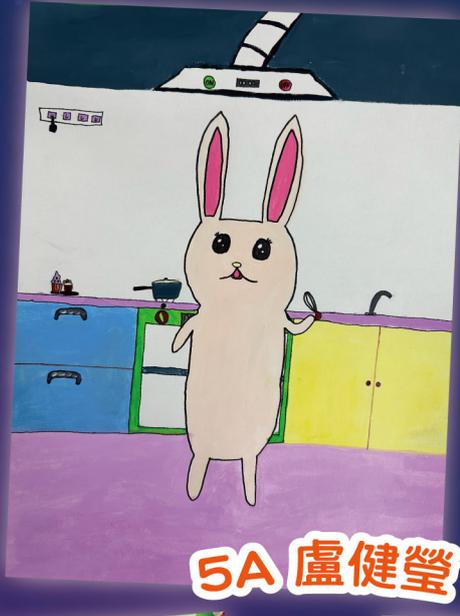
5A 霍曉迎



5B 陳敏玥



5A 盧健瑩



5A 盧柏源



5C 何曙樂

5C 吳蕊



5B 鍾倬恒



5B 鍾晞而



5C 張希瞳

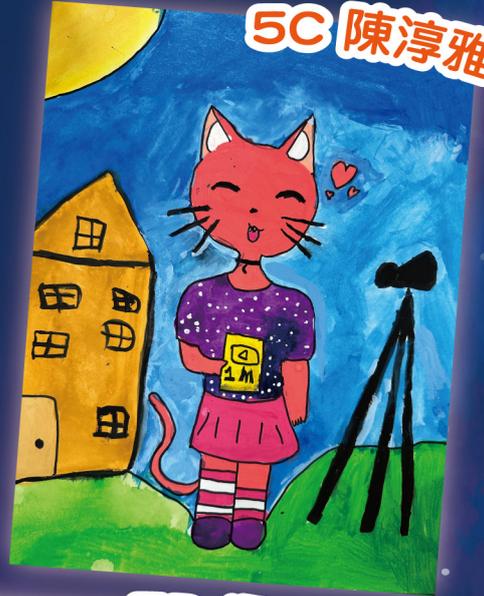
小五 未來的我



5C 曹芷寧



5C 陳淳雅



5D 陳子蕎



5D 吳思霖



5D 區柏晞



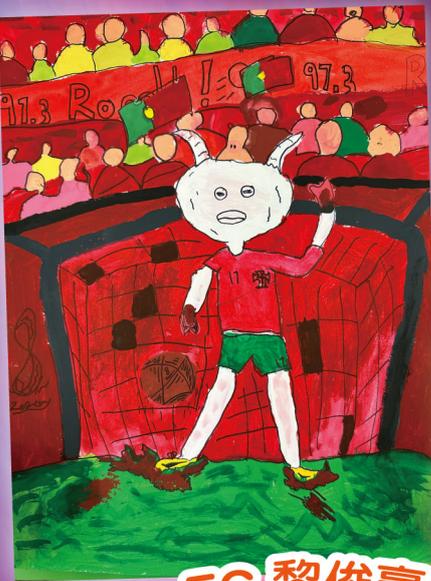
5D 林樂行



5D 符善婷



5C 黎俊豪



5D 候伯衡





5A 何信希



5A 楊澤楣



5A 張浣盈



5A 劉可晴



5A 溫曉信



5A 盧健瑩



5A 盧柏源



5A 姚樂潼



5A 劉卓彤



5B 李芯瑤



5A 霍曉迎



5B 李宇祥



5B 李晉希



5B 梁皓



5B 郭子浚



5B 潘芷諭



5B 鍾倬恒



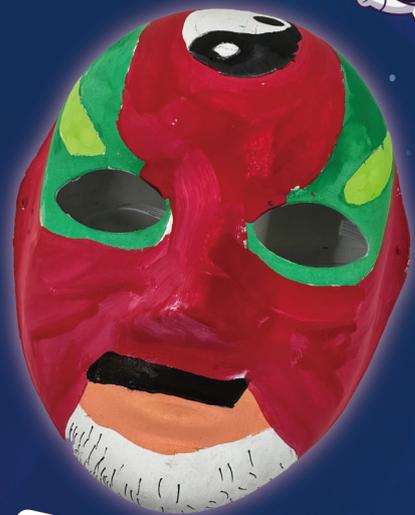
5C 張希瞳



5C 曹芷寧



5C 陳淳雅



5D 林樂行



5D 侯伯衡



5D 張譽璇



5D 符善婷



5D 陳正堯



5D 湯凱琳



5D 羅仲軒

我的白畫像(版畫)





6A 陳穎芯



6A 黃得恆



6A 曾熙烙



6A 趙子朗



6B 夏子盛



6A 蕭樂



6A 鍾可僑



6B 夏希瑗

我的白畫像(版畫)



6B 徐子淇



6B 崔允雯



6B 張凱剛



6B 張樂怡



6B 許晴堯



6B 蔣涵茜



6B 謝卓霖



6B 羅仲然



6C 林藁

我的自畫像(版畫)



6C 洪玥希



6C 梁芷愨



6C 蒙凱倫



6C 歐陽亮



6C 謝睿觀



6C 羅巧澄



6D 何凱恩



6D 余凱盈

我的白畫像(版畫)



6D 韋彥朗



6D 殷芷瑤



6D 許晉熙



6D 許梓晴



6D 彭俊傑



6D 曾葆甄



6D 黃家樑



6D 廖穎彤



6D 韓采穎



6A 吳咏茵



6A 吳奕瑤



6A 李凱彤



6A 黃得恆



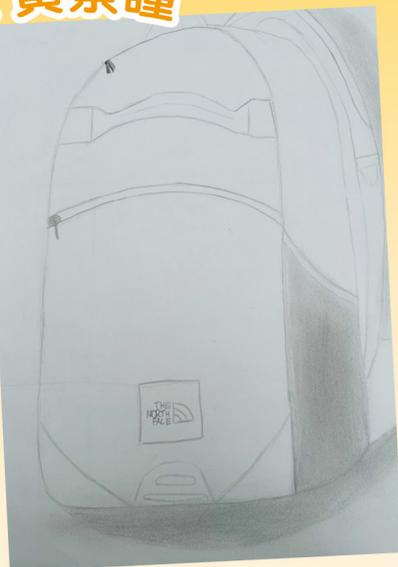
6A 張芷螢



6A 劉卓樂

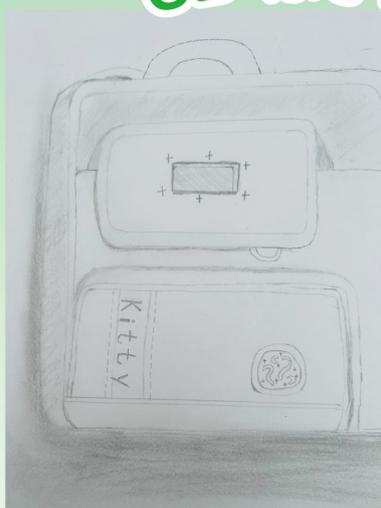


6A 黃景瞳





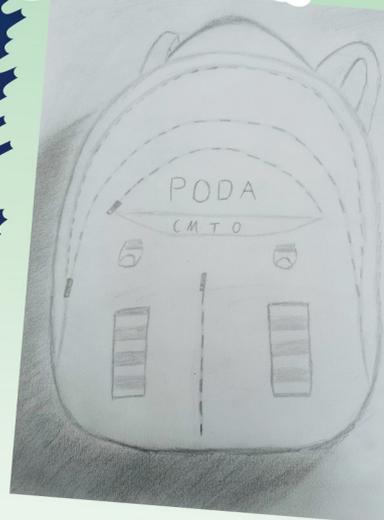
6B 徐子淇



6A 鍾可僑



6B 張凱剛



6C 洪玥希



6B 蔣涵茜



6C 蒙凱倫



6C 劉焯楠





6C 謝睿觀



6C 歐陽亮



6C 羅頌貽



6D 何凱恩



6D 伍曉彤



6D 余凱盈



6D 吳柏鎔





6D 呂海喬



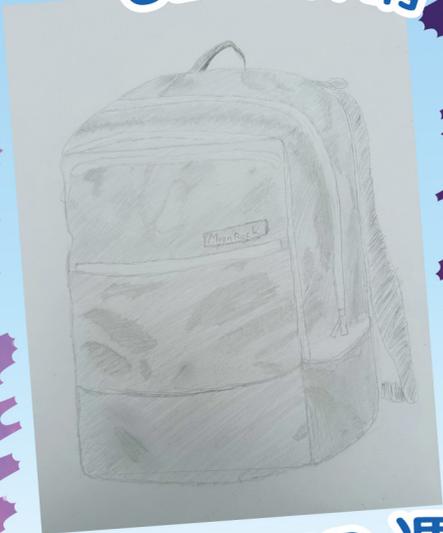
6D 林子豪



6D 區斯雅



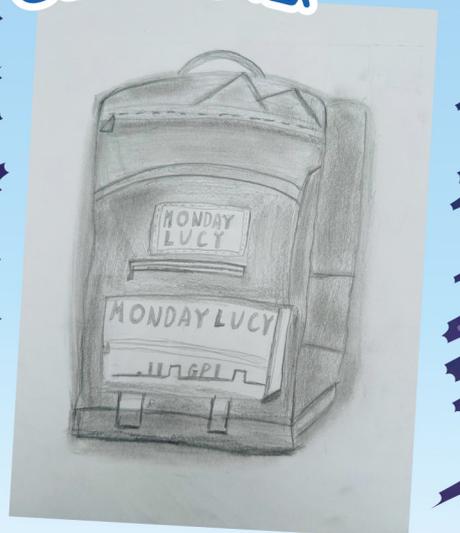
6D 許梓晴



6D 彭俊傑



6D 曾子恩



6D 馮子樂



6D 廖穎彤





6A 方凱澄



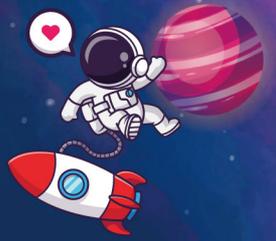
6A 吳咏茵



6A 吳奕瑤



6A 李卓曉



6A 李凱彤



6A 張芷螢



6A 張泳潼



6A 梁悉彤



6A 陳志城



6A 梁麗翹



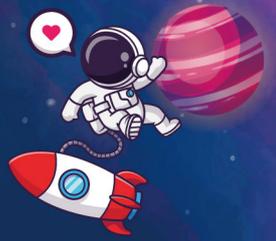
6A 陳穎芯



6A 勞慧瑜



6A 曾熙烙



6A 黃凱瞳



6A 劉卓樂



6A 蕭樂



6A 謝凱俐



6A 鍾可僑

小六

Zentangle



6A 方凱澄



6A 吳奕瑤



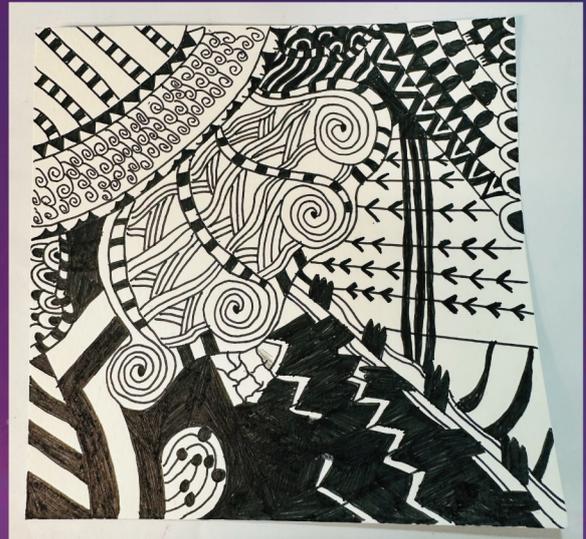
6A 李卓曉



6A 李凱彤



6A 張芷螢



6A 梁兆竣



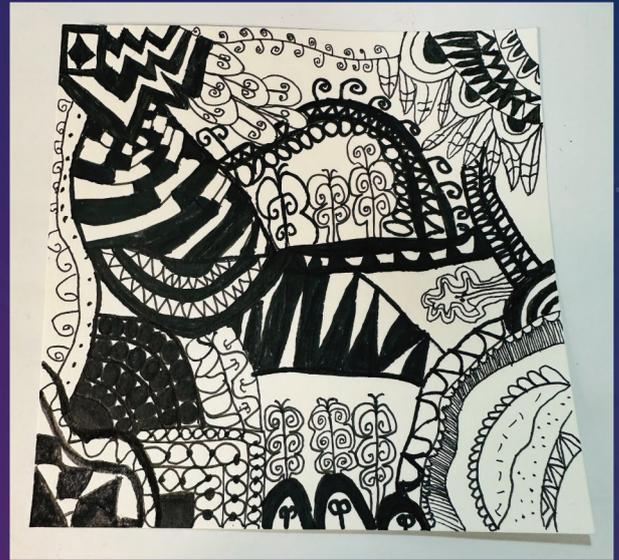
6A 梁麗翹



6A 陳志城



6A 黃凱瞳



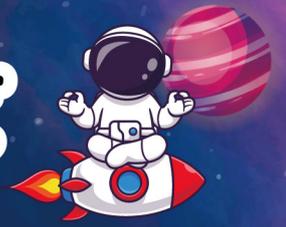
6A 蔡詠竣



6A 蕭樂



6A 鍾可僑



6B 張凱剛



6B 張樂怡



6B 許晴堯



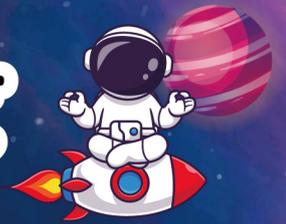
6B 陳洛賢



6B 羅仲然



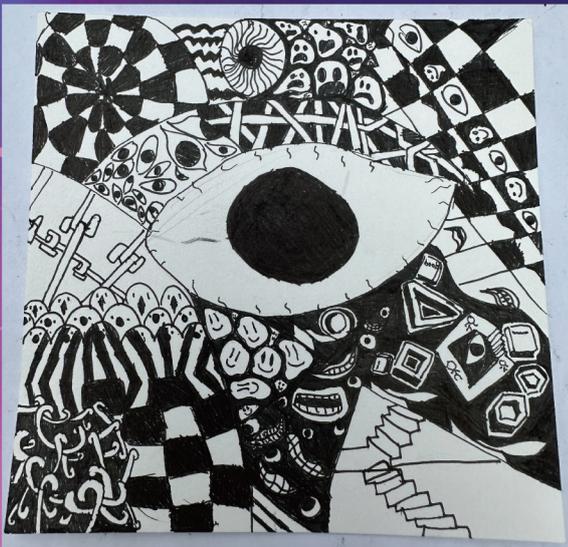
6C 洪玥希



6C 蒙凱倫



6C 劉焯楠



6C 謝睿觀



6C 鍾晞汶



6C 羅梓淦



6D 何凱恩



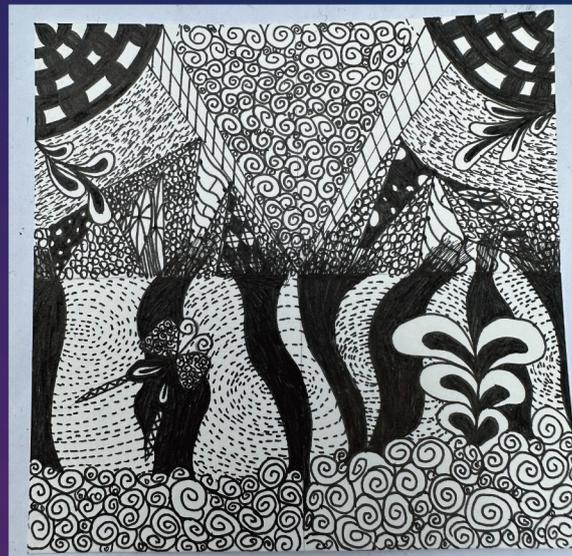
6D 余凱盈



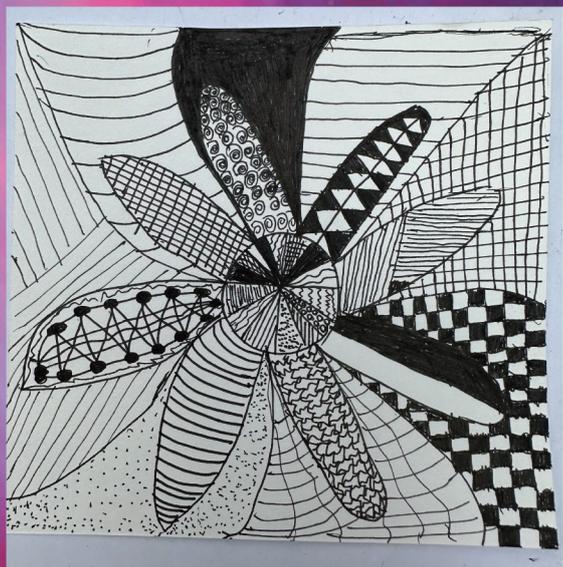
6D 呂海喬



6D 馮子傑



6D 許梓晴



6D 彭俊傑



6D 殷芷瑤

文集編輯小組

統籌：鍾敏儀主任
沈希雯老師

編輯：林詩穎老師
夏碧欣老師
周海珠老師

視藝設計：廖愛娜小姐
謝鳳怡小姐





**香港中文大學校友會聯會張煊昌學校
沙田大圍顯徑邨嘉田苑**

電話: 26931898 傳真: 26936538

<http://www.tcps.edu.hk>

info@tcps.edu.hk