



香港中文大學校友會聯會張煊昌學校
CUHK FAA THOMAS CHEUNG SCHOOL

香港新界沙田顯徑邨嘉田苑
電話：26931898

KA TIN COURT, HIN KENG ESTATE, SHATIN, N.T., HONG KONG
傳真：26936538

家長通告 2019-2020 年度第 A051e 號

有關學校復課安排(二)

敬啟者：

學校復課在即，為使學生能順利及有秩序地回復正常學習生活，懇請 貴家長注意以下事項：

(甲) 復課日期及上學、放學時間：

1.	年級	復課日期	上學時間	放學時間
	小四至小六	6月8日(一)	上午7時50分	下午12時40分
	小一至小三	6月15日(一)		

- 乘搭保母車的同學，稍後服務供應商會個別通知上車及放學到站時間。
- 小五報分試於7月9、10、13、14日舉行，考試日五年級學生上學時間不變，放學時間為上午11時15分。其餘級別上學及放學時間不變。
- 7月7日(二)公佈升中派位結果，六年級學生提早於上午8時45分放學。其餘級別上學及放學時間不變。
- 請家長填妥回條上之「學生放學方式」選項，以便班主任妥善安排 貴子弟放學。

(乙) 課堂及學習活動：

- 復課後依原定時間表節次上課，每天只上第1-7節，學生請依時間表帶備課本及用品。
- 各科於復課後第一次課堂用書如下：

中文科	啟思中國語文下學期第一冊	
英文科	Longman Elect B 冊	
數學科	新一代數學 C 冊	
常識科	小一及小二：今日常識第3冊	小三至小六：今日常識第4冊
音樂科	朗文音樂下冊 (不用帶口風琴、笛及樂譜)	
普通話科	小二及小三：活學普通話下冊	小四至小六：來說普通話下冊

- 復課第一天交回所有農曆年假功課及停課期間各科紙本功課。下學期手冊於復課第一天派發。
- 復課後穿夏季校服，如星期五沒有體育課，不用穿運動服。
- 有關體育課：老師會安排學生進行無需互相接觸的輕量體育活動。如果進行的活動不太劇烈，學生應盡量佩戴口罩；如進行的活動不適宜佩戴口罩，老師會指導學生之間保持適當的距離。在體育活動之前和之後，學生均須進行手部衛生清潔。
- 有關閱讀活動：圖書館及課室圖書會暫停借閱，初小各類書袋亦會暫停輪換。學生可自攜課外讀物於課前及小休時閱讀。所有未歸還之圖書及書袋，請於復課後第一週內交還。

(丙) 維護健康校園生活：

- 家長應留意子女的健康狀況，如出現病徵，尤其發燒，切勿上學，並立即求醫。
- 每天上課前為子女量度體溫，填寫並簽署由學校提供的「量度體溫記錄表」。(紀錄表於復課第一天派發)



香港中文大學校友會聯會張煊昌學校
CUHK FAA THOMAS CHEUNG SCHOOL

香港新界沙田顯徑邨嘉田苑 KA TIN COURT, HIN KENG ESTATE, SHATIN, N.T., HONG KONG
電話：26931898 傳真：26936538

3. 學生每天上學時(包括乘坐保母車或其他交通工具)必須戴上口罩，並帶備最少 3 個替換口罩及紙巾。(政府為學生提供的銅芯口罩於復課第一天派發)
4. 請家長填寫並呈交電子通告：「學生外遊及健康狀況申報表」。(小四至小六：6 月 3 日發出、小一至小三：6 月 10 日發出)
5. 小休時，學生仍須戴上口罩，不可與同學共享食物及飲品，並與同學保持適當的社交距離。學生須留在座位吃小食及飲水，進食時不可交談。請家長為學生準備信封、密實袋或口罩暫存盒/夾，以放置摘下的口罩。
6. 學生仍可由「盛水式飲水機」盛水飲用，亦可於課前到兩操場飲品機購買飲品。
7. 如有需要可為 貴子弟準備小瓶酒精搓手液，並預早指導 貴子弟正確的使用方法。
8. 其他額外防護物品，如：隨身空氣淨化機、防護眼鏡等，在不影響課堂學習的情況下，學生可配備使用。

(丁) 學生事務：

1. 小六畢業禮於 7 月 3 日舉行，同日拍攝畢業照。因防疫需要，恕未能邀請小六學生家長出席。學校會安排直播典禮過程，詳情稍後再通知。
2. 下學期末使用之新簿及視藝科材料會調撥到下學年使用。
3. 已繳交的二月份午膳費，將留待下學年九月份的午膳費用中扣減，六年級學生會安排退款。
4. 有關本年度「學生健康服務」及「學童牙科保健服務」將由健康中心及牙科診所個別聯絡家長通知檢查安排。本年度小一、小五女生及小六防疫注射時間及安排，稍後再通知。

(戊) 為復課做好準備：

同學們已停課近四個多月，作息時間可能沒有上學時來得有規律，加上減少了社交活動，復課後他們要重新適應生活習慣、學習模式及社交技巧。家長可參考隨附之「預備復課 DOs & DON'Ts」及相關網上資源，協助子女調整心態，重拾自理能力，迎接重返校園的生活。

我們經歷了一段艱苦抗疫的時期，現在曙光再現、萬事俱備，在學校全體教職員、家長及同學的配合下，相信定能順利復課。「雨過便見天晴朗，可愛日子可復見。」期望重聚的一刻，看見大家的歡樂笑臉。

此致
貴家長

校長：_____ 謹啟

(劉愛民)

(負責老師：李慧苑副校長)

二零二零年六月一日



預備復課 **DOs & DON'Ts**



DOs

- ✓調節生理時鐘，按日每天早起 15 分鐘，逐步調節到上學起床時間。
- ✓安排小任務，重拾自理能力。例如：用膳後自己收拾碗筷、設定鬧鐘自己起床等。
- ✓檢視停課期間功課進度，規劃時間完成功課。
- ✓建立正向思維，教導子女應以開心的心態迎接重返校園的日子，復課代表着疫情的減退，大家應更加珍惜這學期餘下的校園生活。
- ✓預告半日課常規的改變，如：上課的節數、小休的安排、放學時間、下午在家完成功課等。
- ✓教導孩子在學校如何保持個人衛生，如：進食前及如廁後要洗手、摘下口罩及保存的方法等。
- ✓與孩子一起執拾書包，檢查要帶備的課本、簿冊和文具等。
- ✓準備夏季校服、運動服、皮鞋及運動鞋，試穿一下是否合身，有需要時添購及洗熨好準備上學。
- ✓為孩子準備個人衛生用品，例如：備用口罩、搓手液、紙巾、消毒濕紙巾、口罩暫存盒/夾/袋等。
- ✓修剪頭髮及指甲。
- ✓聆聽子女的憂慮和心聲，有需要時尋求專業協助。
- ✓家長及孩子都要保持身心健康，早睡早起，注意均衡飲食，常做運動，提升自身免疫力。



DON'Ts

- ✗不要因為子女未完成功課而動怒，應與孩子擬定每天的功課表，鼓勵孩子盡量完成功課。
- ✗不要太擔心孩子在學校的衛生自理及社交距離的問題。家長只要教導孩子加強防疫意識，配合學校各項防疫措施，相信學校也是一個安全的學習地方。
- ✗不要過分擔憂孩子的學業能否在短時間趕上進度，停課不是個別學生面對的情況，「學得好」比「學得快」更重要。

網上參考資源：

1. 本校駐校社工吳麗兒姑娘《復課適應篇》短片
<https://drive.google.com/open?id=1FfcsqZDVTKZYpYbiLDjnIqnMlkC5igYp>
2. 香港中文大學教育學院 大學與學校夥伴協作中心：「『學』在停課的日子」——「重聚盼望」
<https://www.fed.cuhk.edu.hk/cusp/tc/conferences-21>
3. 香港教育城 教城電子報 05/2020：《調節身心 為重返校園做好準備》
<https://www.hkedcity.net/hq/edpost?archive=353>
4. 香港中華基督教青年會：家長資源包—抗疫復課特別版
<https://drive.google.com/open?id=19cZIG2NJKZF-ry8mPDUgwKbkHFFiOYtB>
5. 保良局 學生輔導服務「疫」境同行計劃：《復課錦囊—家長版》
<https://bit.ly/2SQYnaf>
6. 家福會：復課前準備
https://drive.google.com/open?id=1_G1pU016wXkYHT2OqTjMe83gsVlauRJz



香港中文大學校友會聯會張煊昌學校

CUHK FAA THOMAS CHEUNG SCHOOL

香港新界沙田顯徑邨嘉田苑

KA TIN COURT, HIN KENG ESTATE, SHATIN, N.T., HONG KONG

電話：26931898

傳真：26936538

家長通告 2019-2020 年度第 A051e 號 〈回條〉

(負責老師：李慧苑副校長)

敬覆者：

有關《學校復課安排(二)》本人經已知悉。

復課後半天課期間(即 12 時 40 分放學)，敝子弟放學方式如下：(請 合適項目)

- 家長接放學 (不包括同校兄弟姐妹接領或託管)
- 乘保母車放學 (只供已安排保母車服務之學生)
- 自行回家
- 其他 (請註明：_____)

*如更改放學方式，請家長通知班主任。

此覆

劉校長

學生姓名：_____

學生班別：_____ ()

家長簽署：_____

二零二零年六月_____日