



家長通告 2021-2022 年度第 A006 號

家長對學童參與面授或以網上授課形式 進行體育課及體育活動意見書及學童健康調查表

敬啟者：

體育是「透過身體活動進行教育」，並透過多元化的體育活動，以達至全人教育的目標，亦能幫助學生建立健康的生活方式。體育培養學生正面的價值觀和積極的態度，對達至上述的學習宗旨是非常重要的。體育科是本校課程的一部份，所有同學均須參與體育課。惟家長必須留意，如 貴子弟患有疾病，應徵詢醫生之意見，看是否適宜上體育課。如 貴子弟需要暫時或長期豁免上體育課，請呈交註冊醫生證明書。由於疫情反覆，如本校再次因疫情關係而需以網上形式授課，家長須注意下列「以網上授課形式進行體育課的安全注意事項」。

請於 9 月 6 日(一)或之前將回條交回班主任，以便辦理及存案。若發現 貴子弟有任何健康狀況之改變，祈請立刻通知學校。為使校方能於緊急情況時能迅速與家長聯絡，請在回條內填上緊急聯絡電話及聯絡人姓名。

以網上授課形式進行體育課的安全注意事項

- 穿著合適的衣履進行活動；
- 進行活動前，確保地面平坦乾爽，並保持室內空氣流通；
- 安排足夠及安全的活動空間，所有接近活動範圍的玻璃門窗、桌椅、燈、風扇、銳角等，均須暫時移開或安裝保護設施；
- 確保用具合適及穩健安全；
- 進行活動前，應有足夠的熱身活動；
- 學習會以低難度(一些簡單、輕量，可以應付自如)活動開始，如伸展和簡易體適能活動，並循序漸進地提升強度；
- 因應個人的健康及體能狀態，選擇適合自己的活動強度、時間及次數；
- 活動後要補充適量的水分及注意個人衛生；
- 如在活動時或之後感到身體不適，應立即停止活動，通知家人或教師，並尋求醫生或專業人士的協助；
- 活動前，家長/監護人需了解課堂安排、流程及安全注意事項，掌握活動的要求，並讓學生能夠作適切的預備及配合；及
- 活動時務必開啟鏡頭，以便教師經視屏講解教學內容及要求，並了解學生的學習情況，給予學生即時指導和回饋。

個人資料收集聲明

- 本校收集 貴子弟的個人資料及病歷，旨在讓教職員了解學生的身體健康狀況，以便在課堂上作出合適的安排。本校所收集得的個人資料將會絕對保密。

此致
貴家長

校長：_____謹啟

(李慧苑)

(負責老師：唐凱茵主任、鄭麗娟老師)

二零二一年九月二日



香港中文大學校友會聯會張煊昌學校
CUHK FAA THOMAS CHEUNG SCHOOL

香港新界沙田顯徑邨嘉田苑 KA TIN COURT, HIN KENG ESTATE, SHATIN, N.T., HONG KONG
電話：26931898 傳真：26936538

家長通告 2021-2022 年度第 A006 號

學生參與面授或以網上授課形式進行體育課及體育活動意見書及學童健康調查表回條
(負責老師：唐凱茵主任、鄭麗娟老師)

學生姓名：_____ 班別：_____ 學號：_____

出生日期：_____年____月____日 性別： 男 女

- ※ 上述學生適宜面授或以網上授課形式進行體育課。
- 上述學生不適宜面授或以網上授課形式進行體育課，茲附上註冊醫生證明書。
- 請豁免上述學生由_____至_____ 面授或以網上授課形式進行體育課，茲附上醫生證明書。

如 貴子弟患上下列疾病，請在適當的 內加 號，並於橫線上作資料補充(如適用)。

- ※ 葡萄糖六磷酸去氫醇素缺乏症 G6PD 地中海貧血 藥物敏感：_____
- 心臟問題：_____ 腦癇病 食物敏感：_____
- 曾進行大/小型手術：_____ 聽覺不健全 其他敏感：_____
- 氣管問題：*(哮喘/氣管敏感/易氣喘/其他：_____)，*(會/不會) 帶備氣管擴張噴劑回校。
(* 請刪去不適用者)
- 其他：_____

- ※ 任何有關學生健康情況需通知校方，請在下列橫線上補充說明。

緊急聯絡電話 (敬請填寫多於一個，以便校方於緊急情況時能迅速與家長聯絡)

	電 話	聯 絡 人 姓 名	與 學 生 關 係
1			
2			

此覆
李校長

(家長/監護人簽名)
二零二一年九月_____日

《請於 9 月 6 日(一)或之前填妥回條交回班主任辦理》