



家長通告 2021-2022 年度第 A011e 號

有關 JUST FEEL 感講「善意溝通」課程

敬啟者：

本學年之多元課除了進行校本德公課程外，將與 JUST FEEL 感講機構合作推行「善意溝通」課程。在疫情下，學生因停課缺乏與老師和同學接觸的機會，社交能力下降。當學生未能了解、調節及適當表達自己的情緒時，便容易與其他人發生磨擦，影響身心靈健康，本校希望透過 JUST FEEL 感講「善意溝通」課程，提升學生社交能力，達到身心靈的健康發展。

以下課程資料由機構提供，希望家長對課程內容有初步了解。

1. 有關 JUST FEEL 感講機構

JUST FEEL 感講 於 2018 年創立，是全港首間系統地推廣「善意溝通」至香港主流學校的註冊非牟利機構 (91/16990)。我們以轉化學校和家庭的溝通文化為願景，支援教育工作者和家長，致力提升學生的情緒健康。我們與學校全面而深入地攜手合作，透過「感講夥伴學校計劃」，以「支援」、「建立」及「連結」三種介入方式，致力(1) 提升學童社交情緒能力，促進身心靈健康；(2) 促進師生、親子及學生關係；及(3) 共建同理心校園文化，帶來系統性影響。

2. JUST FEEL 感講「善意溝通」課程角色簡介

善意溝通魔法學校是一間深受歡迎、讓學生嘗試探索新事物，學習善意溝通的傑出魔法寄宿學校。學校內有不同形式的魔法課堂，也藏有不同的魔法道具讓學生發掘。善意溝通魔法學校 專門培訓小魔法師，他們在過程中要學習社交情緒教育和善意溝通，有時候也要去不同地方探險。要成為魔法師，他們要找到並儲齊 5 顆善意溝通寶石——自我察覺：紅色；自我管理：黃色；社交意識：綠色；溝通技巧：藍色；決策解難：灰色。

人物角色	性格特徵
小紅	<ul style="list-style-type: none">• 善意溝通魔法校園學生• 留有紅色的長髮，因此命名小紅• 為人熱情，喜歡結交朋友，也樂於助人• 勇敢，勇於嘗試新事物，可是有時有點兒衝動
小藍	<ul style="list-style-type: none">• 善意溝通魔法校園學生• 留有藍色的短髮，因此命名小藍• 文靜，慢熱，有時候會害羞• 細心敏感，會留意和關心朋友的感受和需要• 有時候沒自信，也會多愁善感• 最喜歡聽媽媽說故事，也喜歡畫畫



香港中文大學校友會聯會張煊昌學校
CUHK FAA THOMAS CHEUNG SCHOOL

香港新界沙田顯徑邨嘉田苑 KA TIN COURT, HIN KENG ESTATE, SHATIN, N.T., HONG KONG
電話：26931898 傳真：26936538

小黃	<ul style="list-style-type: none">• 善意溝通魔法校園學生• 留有黃色頭髮，因此命名小黃• 為人冷靜、放鬆和隨性，喜歡發白日夢• 有點小聰明，也有計劃和領導能力• 有點兒懶惰，也會冒失• 最喜歡玩擦膠和看書
----	---

此致
貴家長

二零二一年九月十三日

校長：_____謹啟
(李慧苑)
(負責老師：鍾敏儀主任)