



香港中文大學校友會聯會張煊昌學校
CUHK FAA THOMAS CHEUNG SCHOOL

香港新界沙田顯徑邨嘉田苑 KA TIN COURT, HIN KENG ESTATE, SHATIN, N.T., HONG KONG
電話：26931898 傳真：26936538

家長通告 2023-2024 年度第 A038e 號

有關「預防及處理兒童焦慮」家長工作坊事宜

敬啟者：

本校十分關注學生的身心發展，一直透過多元課、成長課、講座、小組輔導等，協助學生健康愉快地成長；除了推行學生活動之外，亦定期舉辦家長工作坊，協助家長認識有關兒童身心發展的知識。本校將於 12 月 8 日(家長日)舉行「預防及處理兒童焦慮」家長工作坊，邀請「兒情計劃」的講者為家長講解兒童遇上壓力時的情緒狀況、焦慮徵狀及應付焦慮的方法等，以增強家長辨識子女的情緒現象，作出適當的支援，協助子女應付困難、建立健康及情緒管理。有關活動詳情如下：

日期： 2023 年 12 月 8 日 (星期五)

時間： 上午 10 時 15 分至 11 時 45 分

地點： 5/F 512 室

名額： 50 名額

內容： 講解焦慮的徵狀、應付焦慮的技巧

若 貴家長有意參加是次工作坊，請於 12 月 4 日(星期一)或以前填妥回條，以便辦理。

此致

貴家長

校長：_____ 謹啟

(李慧苑)

(負責老師：劉欽龍副校長、吳麗兒社工)

二零二三年十一月二十七日

家長通告 2023-2024 年度第 A038e 號 《 回條 》

(負責老師：劉欽龍副校長、吳麗兒社工)

敬覆者：

有關「預防及處理兒童焦慮」家長工作坊事宜，本人經已知悉。

本人 有意參加是次工作坊。

無意參加是次工作坊。

此覆

李校長

家長簽署：_____

學生姓名：_____

班 別：_____

日 期： 2023 年 月 日