

月訓主題

本校依據學生需要，每年釐訂新月訓主題，每週一，老師會按德育主題講解月訓，主講老師有時會安排同學角色扮演，生動地表達出相關資訊。依據元認知概念老師協助學生正確地認識自己的興趣、愛好、學習習慣、能力及其限度，以及如何剋服自己在認知方面存在的不足。例如，老師舉例我們怎樣才算是一個懂「自理」的人，學生透過比對老師提供的例子，自我反思，有則可作嘉勉，無則盡力改善，自我進步。課堂上老師們教授知識之餘還扣連月訓主題，讓學生在不同學習情境裡得以加強良好的品德，這樣的橫向延伸學習有助全人發展。

依照月訓，我們為各級設計了公民教育及成長課程。在課堂裡與學生一起討論相關課題。例如：同是以「堅毅」為主題，低中高年級所接觸的學習內容都會相應不同，在縱向發展課程。我們以學生元認知概念設計相關課程，元認知(Metacognition)美國兒童心理學家弗拉威爾(J.H.Flavell)在一九七六年出版的《認知發展》一書。所謂元認知就是對認知的認知，具體地說，是關於個人自己認知過程的知識和調節這些過程的能力，對思維和學習活動的知識和控制。



2022-2023年度月訓主題如下：

月份	主題	月份	主題
9	勤勞	3	承擔
10	守規	4	約禮
11	責任感	5	同理心
12	關愛	6	感恩
1	誠信	7	尊重
2	堅毅		

